

Név: .....

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat.

32.hét		2024. augusztus 5.	2024. augusztus 6.	2024. augusztus 7.	2024. augusztus 8.	2024. augusztus 9.	2024. augusztus 10.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Gulyásleves Tejben dara Fahéj szóráss	Zöldségleves Lencsefőzelék Csirke pörkölt Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Rizeshús Csalamádé 0	Tejfőlös karfiolleves Rántott csirkemell Párolt zöldség (fél adag) Párolt rizs (fél adag) Csemege uborka	Orjáleves Lecsós sertés ragu Tarhonya Sütemény	Zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizs
	"B"	Gulyásleves Parajos penne Pékáru	Zöldségleves Sertéssült Burgonyafőzelék Pékáru Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Zsemlekocka Sült csirkecomb Kukoricás rizs	Tejfőlös karfiol leves Pírtott csirkemáj Burgonya Savanyúság	Orjáleves Bakonyi sertéstokány Párolt rizs Sütemény	Zöldségleves Rakott burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Sajtos tejfőlös spagetti	Nyári zöldségleves Sertéssült Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Gyümölcsleves Zöldséges csirkerizottó Reszelt sajt	Magyaros karfiolleves Rozmaringos csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla saláta édesítőszerrel Gyümölcs	Húsleves Alföldi tarhonyás hús Csemege uborka	Zöldségleves Húsos rakott burgonya Cékla saláta édesítőszerrel
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Tészta köret Dejós szóráss	Nyári zöldségleves Sertéssült Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Gyümölcsleves Zöldséges csirkerizottó Reszelt sajt	Magyaros karfiollevespüre Rozmaringos csirkemell Petrezselymes burgonya Céklasaláta Gyümölcs	Húsleves Alföldi tarhonyás hús Csemege uborka	Zöldségleves Húsos rakott burgonya Céklasaláta
Választott menü:							

33.hét		2024. augusztus 12.	2024. augusztus 13.	2024. augusztus 14.	2024. augusztus 15.	2024. augusztus 16.	2024. augusztus 17.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Palócleves Darás metélt Lekvár Gyümölcs	Zöldséges gomba leves Zöldséges sertésragu Rizi-bizi	Karalábéleves Finomfőzelék Nuggets	Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya	Brokkoli krémleves Pírtott kenyér kocka Burgonyapüré Fasírt Csemege uborka	Alföldi leves burgonya nélkül Lecsós sertésszelet Párolt rizs Sütemény
	"B"	Palóc leves Carbonara tészta Gyümölcs	Zöldséges gomba leves Füstölt főtt tarja Sárgaborsófőzelék Pékáru	Karalábéleves Karfiolos csirkeragu Bulgur	Daragaluska leves Stefánia vagdalt Párolt zöldség (fél adag) Párolt rizs (fél adag)	Brokkoli krémleves Pírtott kenyér kocka Kakukkfűves sertésragu Hagymás tört burgonya Savanyúság	Alföldi leves burgonya nélkül Mazsolás sertésragu Főtt burgonya Sütemény
	"C" Cukros	Palócleves Csirke aprópecsenye Tészta köret Csemege uborka Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Sertés aprópecsenye Zöldséges bulgur	Zöldséges burgonyaleves Sült csirkecombfilé Kerti főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska leves kímélő Stefánia vagdalt tepsiben sütve Párolt zöldség (fél adag) Párolt rizs (fél adag)	Brokkoli leves Bazsalikomos zöldséges sertésragu Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Alföldi leves Töltött sertésszelet Párolt barnarizs Gyümölcs
	"E" Epés	Zöldségleves Csirke aprópecsenye Tészta köret Csemege uborka Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Sertés aprópecsenye Zöldséges bulgur	Zöldséges burgonyaleves Sült csirkecombfilé Kerti főzelék Félbarna kenyér	Daragaluska leves kímélő Stefánia vagdalt tepsiben sütve Párolt zöldség (fél adag) Párolt rizs (fél adag)	Brokkoli leves pürésítve Bazsalikomos zöldséges sertésragu Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Alföldi leves Töltött sertésszelet Párolt barna rizs Gyümölcs
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név: .....

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

34.hét		2024. augusztus 19.	2024. augusztus 20.	2024. augusztus 21.	2024. augusztus 22.	2024. augusztus 23.	2024. augusztus 24.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Munkaszüneti nap	Ünnep	Zöldborsóleves Magyaros spagetti Csalamádé	Csontleves Mexikói sertésragu Párolt rizs	Fahéjas almaleves Rántott csirkemell Zöldséges-kuszkusz Vitamin saláta Sütemény	Tojásleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Savanyúság
	"B"	Munkaszüneti nap	Ünnep	Zöldborsóleves Paprikás sertésragu Tészta köret	Csontleves Csirkemáj rizottó	Fahéjas almaleves Sajtos csirkemell Burgonya Sütemény	Tojásleves Rántott sertésszelet Kukoricás rizs
	"C" Cukros	Munkaszüneti nap	Ünnep	Zöldborsóleves Magyaros spagetti Reszelt sajt	Csontleves Sárgarépás csirkeragu Párolt rizs	Almaleves Sajtos csirkemell Főtt burgonya Gyümölcs	Tojásleves Pirított csirkemáj Párolt rizs Párolt zöldség
	"E" Epés	Munkaszüneti nap	Ünnep	Zöldborsóleves pürésítve Sertés aprópecsenye Tészta köret	Csontleves Sárgarépás csirkeragu Párolt rizs	Almaleves Sajtos csirkemell Főtt burgonya Gyümölcs	Rántott leves zsemlekockával Sült csirkemáj Párolt rizs Párolt zöldség
Választott menü:							

35.hét		2024. augusztus 26.	2024. augusztus 27.	2024. augusztus 28.	2024. augusztus 29.	2024. augusztus 30.	2024. augusztus 31.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Paradicsomleves Csirkés rizottó Vegyes vágott	Húsos karfiol leves Zöldbab főzelék Vagdalt Sütemény	Tojásleves Édes-savanyú csirkeragu Bulgur	Magyaros zöldségleves Kukoricás sertés apró Bulgur	Sárgaborsó levesCsurgatás Sertéspörkölt Főtt tészta Csemege uborka	Francia hagymaleves Zöldséges sertésragu Bulgur
	"B"	Paradicsomleves Reszelt csirkemáj Főtt burgonya Junior saláta	Húsos karfiol leves Húsos rakott burgonya Sütemény	Tojásleves Hollandi sertésragu Párolt rizs	Magyaros zöldségleves Vadas sertésszelet Főtt tészta	Sárgaborsó levesCsurgatás Csirkenuggets Burgonyafőzelék Pékáru	Francia hagymaleves Budapest csirkeragu Párolt rizs
	"C" Cukros	Paradicsomleves Tavaszi rizses csirke Cékla saláta	Húsgaluska leves Rakott cukkini árpagyönggyel Csemege uborka Gyümölcs	Tojásleves Ananászos csirkeragu Párolt rizs	Zöldségleves Vadas sertésszelet Tészta köret Cékla saláta	Húsleves Pulykavagdalt Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges céklakrémleves Zsemlekocka Zöldséges sertésragu Bulgur
	"E" Epés	Zellerleves Tavaszi rizses csirke Cékla saláta	Húsgaluska leves Rakott cukkini árpagyönggyel Csemege uborka Gyümölcs	Rizsleves Ananászos csirkeragu Párolt rizs	Zöldségleves Darás metélt Baracklevár	Húsleves Pulykavagdalt Majorannás burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Zöldséges céklakrémleves Zsemlekocka Zöldséges sertésragu Bulgur
Választott menü:							

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!