

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

36. hét		2024. szeptember 2.	2024. szeptember 3.	2024. szeptember 4.	2024. szeptember 5.	2024. szeptember 6.	2024. szeptember 7.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Gulyásleves Metélt tészta Dejős szórás Gyümölcs	Tojásleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Pékáru	Tavaszi zöldborsóleves Póréhagymás csirkeragu Bulgur Sütemény	Reszelttésztaleves Vagdalt Paradicsomos káposzta Pékáru	Tejfőlös gombaleves Rántott sertésborda Petrezseélymes rizs Csalamádé	Gyümölcsleves Zöldséges csirkemell Párolt rizs
	"B"	Gulyásleves Tejben rizs Fahéjszórás Gyümölcs	Tojásleves Rakott zöldbab bulgurral Pékáru	Tavaszi zöldborsóleves Vadas sertésragu Tészta Sütemény	Reszelttésztaleves Paprikás burgonya virslivel Kovászos uborka Pékáru	Tejfőlös gombaleves Rántott sajt Petrezseélymes rizs Ketchup	Gyümölcsleves Hentes tokány Petrezseélymes burgonya
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Tészta köret Mák szórás diab. Gyümölcs	Tojásleves Sertéssült Tökfőzelék Pékáru	Zöldborsóleves Zöldséges csirkeragu Bulgur Gyümölcs	Reszelttésztaleves Majorannás aprópecsenye Paradicsomos káposzta diab Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges gombaleves Rozmaringos sertéssült Tört burgonya Csalamádé	Gyümölcsleves Zöldséges csirkerizzottó
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Tészta köret Dejős szórás Gyümölcs	Rántott leves Sertéssült Tökfőzelék Pékáru	Zöldségleves Zöldséges csirkeragu Bulgur Gyümölcs	Reszelttésztaleves Majorannás aprópecsenye Tejmentes burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges gombaleves Rozmaringos sertéssült Tört burgonya Savanyú cékla	Gyümölcsleves Zöldséges csirkerizzottó
Választott menü:							

37. hét		2024. szeptember 9.	2024. szeptember 10.	2024. szeptember 11.	2024. szeptember 12.	2024. szeptember 13.	2024. szeptember 14.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Magyaros karalábéleves Halas makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	Húsleves Fokhagymás sertésragu Lencsefőzelék Pékáru	Pikáns karfiolkrémleves Zsemlekocka Húsos rakott burgonya Csemege uborka	Almaleves Fűszeres csirkeragu Zöldséges bulgur Sütemény	Vajasgaluskaleves Főtt tojás Parajfőzelék Pékáru	Spárgakrémleves Pírtott zsemlekocka Sertéspörkölt Párolt rizs
	"B"	Magyaros karalábéleves Carbonara mártás Spagetti Gyümölcs	Húsleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya	Pikáns karfiolkrémleves Zsemlekocka Budapest csirkeragu Bulgur	Almaleves Leccsós sertésragu Főtt burgonya Sütemény	Vajasgaluskaleves Panírozott halrudak Petrezseélymes rizs Tartármártás	Spárgakrémleves Pírtott zsemlekocka Mustáros sertés szelet Karottás rizs
	"C" Cukros	Magyaros karalábéleves Sült citromos halszelet Párolt rizs Gyümölcs	Húsleves Sült virsli Lencsefőzelék Pékáru	Zellerkrémleves Húsos rakott burgonya Csemege uborka	Almaleves Fűszeres csirkefalatok Zöldséges bulgur Gyümölcs	Zöldségleves Főtt tojás Parajfőzelék diab	Sütőtökrémleves Pírtott zsemlekocka Sertéspörkölt Párolt rizs Uborkasaláta
	"E" Epés	Őszi zöldségleves Sült citromos halszelet Párolt rizs Gyümölcs	Húsleves Sült virsli Finomfőzelék Pékáru	Zellerkrémleves Húsos rakott burgonya Csemege uborka	Almaleves Fűszeres csirkefalatok Zöldséges bulgur Gyümölcs	Zöldségleves Panírozott halrúd Parajfőzelék tejmentes	Sütőtökpüréleves Pírtott zsemlekocka Sertés aprópecsenye Párolt rizs Uborkasaláta
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

38. hét		2024. szeptember 16.	2024. szeptember 17.	2024. szeptember 18.	2024. szeptember 19.	2024. szeptember 20.	2024. szeptember 21.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Májgaluskaleves Darás metélt Barackíz	Daragaluskaleves Vagdalt Kelkáposzta főzelék Pékáru	Paradicsomleves Tavaszi sertésragu Párolt rizs	Zöldséges tarhonyaleves Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék Pékáru	Fokhagymakrémleves Zsemlekocka Sajtos tavaszi sertésragu Bulgur Sütemény	Csirkeraguleves Káposztás tészta
	"B"	Májgaluskaleves Piskóta kocka Csoki öntet	Daragaluskaleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Pékáru	Paradicsomleves Rántott sertésborda Petrezselymes burgonya Csalamádé	Zöldséges tarhonyaleves Mexikói bab Pékáru	Fokhagymakrémleves Zsemlekocka Négysajtos brokkoliszós Főtt penne tészta Sütemény	Csirkeraguleves Túrós metélt Tejföl
	"C" Cukros	Májgaluskaleves Túró, tejföl Főtt tészta (tk)	Daragaluska leves Vagdalt (pulyka) Kelkáposzta főzelék Pékáru	Paradicsomleves diab Zöldséges sertésragu Párolt rizs	Zöldséges tarhonyaleves Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék Pékáru Gyümölcs	Sárgarépakrémleves Zsemlekocka Rakott húsos zöldség bulgurral Gyümölcs	Szárnyasraguleves Káposztás kocka
	"E" Epés	Májgaluskaleves Darás metélt Sárgabarack jam Pékáru	Daragaluska leves Vagdalt (pulyka) Céklafőzelék Pékáru	Zellerleves Zöldséges sertésragu Párolt rizs	Zöldséges tarhonyaleves Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék püré Pékáru Gyümölcs	Sárgarépakrémleves Zsemlekocka Rakott húsos zöldség bulgurral Gyümölcs	Szárnyasraguleves Gránátos kocka
Választott menü:							

39. hét		2024. szeptember 23.	2024. szeptember 24.	2024. szeptember 25.	2024. szeptember 26.	2024. szeptember 27.	2024. szeptember 28.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Sárgaborsóleves sonkagaluskával Tejben dara Fahéjszórás Gyümölcs	Csontleves Húsgombóc Burgonyás brokkolifőzelék Pékáru	Tejfölös karfiolleves BBQ csirkemell Petrezselymes rizs Sütemény	Rántott leves Zsemlekocka Sült virsli Zöldbabfőzelék Pékáru	Rizsleves Vagdalt Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Gombaleves Sólet Főtt tojás
	"B"	Sárgaborsóleves sonkagaluskával Szilvás gombóc Fahéjszórás Gyümölcs	Csontleves Csikós tokány Tészta	Tejfölös karfiolleves Tavaszi rizseshús Mongol saláta Sütemény	Rántott leves Zsemlekocka Fokhagymás sertéssült Zöldséges bulgur	Rizsleves Főtt tojás Parajfőzelék Pékáru	Gombaleves Csirkepörkölt Tarhonya Uborkasaláta
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Sajtos tejfölös spagetti Gyümölcs	Csontleves Húspogácsa Burgonyás brokkolifőzelék Pékáru	Zöldséges burgonyaleves Sült csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Rántott leves Sült virsli Zöldborsófőzelék Pékáru	Gyümölcsleves Pincepörkölt Káposztasaláta	Zöldséges gombaleves Sólet Főtt tojás
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Szilvásgombóc Fahéjszórás Gyümölcs	Csontleves Húspogácsa Burgonyás brokkolifőzelék Pékáru	Zöldséges burgonyaleves Sült csirkemell Párolt rizs Csemegeuborka	Rántott leves+zsemlekocka Sült virsli Zöldborsófőzelék püré Pékáru	Gyümölcsleves Pincepörkölt Céklasaláta	Zöldséges gombaleves Csirke aprópecsenye Tarhonya köret Csemegeuborka
Választott menü:							

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

40. hét		2024. szeptember 30.	2024. október 1.	2024. október 2.	2024. október 3.	2024. október 4.	2024. október 5.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Szárzabbaleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Tojásleves Fokhagymás sertéssült Kerti főzelék Pékáru Sütemény	Tárkonyos halraguleves Káposztás tészta Porcukor	Zöldségleves Sertéspaprikás Bulgur Gyümölcs	Tejfölös karalábéleves Aranygaluska Vanília öntet	Citromos kertileves Rántott szelet Petrezselymes burgonya Saláta
	"B"	Szárzabbaleves Pusztapörkölt Céklasaláta	Tojásleves Provanszi csirkeragu Bulgur Sütemény	Tárkonyos halraguleves Szilvalekváros derelye Fahéjszórás	Zöldségleves Pulykanuggets Zöldborsófőzelék Pékáru Gyümölcs	Tejfölös karalábéleves Tejfölös túró Metélt tészta	Citromos kertileves Fokhagymás sertésszelet Párolt rizs Savanyúság
	"C" Cukros	Babgulyás Bácskai rizseshús Céklasaláta	Tojásleves Fokhagymás sertéssült Kerti főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Tárkonyos halgaluskaleves Káposztás tészta	Zöldségleves Bazsalikomos-zöldséges sertésragi Bulgur	Tejfölös karalábéleves Főtt tészta Túró, tejföl	Citromos kertileves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Uborkasaláta
	"E" Epés	Sertésraguleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Tojásleves Sertéssült Kerti főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos halgaluskaleves Szilvalekváros derelye Porcukor	Zöldségleves Bazsalikomos-zöldséges sertésragi Bulgur	Őszi zöldségleves Csirke aprópecsenye Tészta köret Csemege uborka	Citromos kertileves Sertés aprópecsenye Petrezselymes burgonya Uborkasaláta
Választott menü:							

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!



CSOPORT
Szerethető megoldások

