

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

41.hét		2024. október 7.	2024. október 8.	2024. október 9.	2024. október 10.	2024. október 11.	2024. október 12.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Húsgaluskaleves Tejberizs Fahéj szórát Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Vagdalt Tökfőzelék Pékáru	Gyümölcsleves Tarhonyás sertéshús Káposzta saláta	Paradicsomleves Budapest ragu Párolt rizs Sütemény	Lencseleves Piskótakocka Csokoládéöntet	Gyümölcsleves Zöldséges csirkemell Párolt rizs
	"B"	Húsgaluskaleves Tejbedara Fahéj szórát Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Főtt virsli Finomfőzelék	Gyümölcsleves Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Tartármártás	Paradicsomleves Zöldséges csirkeragu Bulgur Sütemény	Lencseleves Magyaros spagetti	Gyümölcsleves Hentes tokány Petrezselymes burgonya
	"C" Cukros	Húsgaluskaleves Burgonyás tészta Gyümölcs	Zöldséges burgonyaleves Főtt virsli Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves Tarhonyás hús Csemege uborka	Paradicsomleves Budapest ragu Párolt rizs Gyümölcs	Zöldségleves Magyaros spagetti Reszelt sajt	Daragaluska leves Hentes tokány Petrezselymes burgonya
	"E" Epés	Húsgaluskaleves Burgonyás tészta Gyümölcs	Zöldséges burgonyaleves Főtt virsli Tökfőzelék Pékáru	Gyümölcsleves Tarhonyás hús Csemege uborka	Zellerleves Budapest ragu Párolt rizs Gyümölcs	Zöldségleves Sertés aprópecsenye Tészta köret Csemege uborka	Daragaluska leves Hentes tokány Petrezselymes burgonya Pékáru
Választott menü:							

42.hét		2024. október 14.	2024. október 15.	2024. október 16.	2024. október 17.	2024. október 18.	2024. október 19.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Sütötök krémleves Hántolt napraforgómag Zöldborsós sertésragu Bulgur	Gombaleves Csirkemell pörkölt Burgonyafőzelék Pékáru	Tejfölös zöldbableves Panírozott halrudak Párolt rizs Csalamádé	Csontleves Leccsós sertésragu Petrezselymes burgonya Gyümölcs	Tavaszi zöldségleves Parajos ricottás szósz Főtt penne tészta Sütemény	Spárgakrémleves Pírtott zsemlekocka Sertéspörkölt Párolt rizs
	"B"	Sütötök krémleves Hántolt napraforgómag Hentes tokány Petrezselymes rizs	Gombaleves Natúr sertésszelet Tökfőzelék	Tejfölös zöldbableves Paprikásburgonya virslivel Csalamádé	Csontleves Rakott karfiol Reszelt sajt Gyümölcs	Tavaszi zöldségleves Zöldborsóvagdalt Burgonyapüré Sütemény	Spárgakrémleves Pírtott zsemlekocka Mustáros sertés szelet Karottás rizs
	"C" Cukros	Sütötök krémleves Zöldborsós szárnyasragu Párolt rizs Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Sült csirkemell Cékla-főzelék	Zöldséges zöldbableves Sült citromos halszelet Petrezselymes burgonya Csalamádé	Csontleves Rakott karfiol bulgurral Gyümölcs	Zöldségleves Reszelt sajt, tejföl Tészta köret Gyümölcs	Brokkolileves Sertéspörkölt Párolt rizs Csemege uborka
	"E" Epés	Almaleves Zöldborsós szárnyasragu Párolt rizs Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Sült csirkemell Cékla-főzelék Pékáru	Zöldséges zöldbablevespüré Sült citromos halszelet Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Csontleves Natúr sertésszelet Zöldséges bulgur Gyümölcs	Zöldségleves Dejő szórás Tészta köret Gyümölcs	Brokkolipüré leves Zöldséges sertésragu Párolt rizs Csemege uborka
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

43.hét		2024. október 21.	2024. október 22.	2024. október 23.	2024. október 24.	2024. október 25.	2024. október 26.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Frankfurter leves Szilvás gombóc Fahéj szórá	Lebbencsleves Sült virsli Lencsefőzelék Gyümölcs		Vajasgaluska leves Savanyú vetrece Tészta Sütemény	Tárkonyos zöldségleves Rántott sajt Párolt rizs Ketchup	Csirkeraguleves Káposztás tészta
	"B"	Frankfurter leves Darás metélt Baracklekvár	Lebbencsleves Fokhagymás aprópecsenye Zöldbabfőzelék Gyümölcs	ÜNNEP	Vajasgaluska leves Milánói makaróni sertéshúsból Reszelt sajt Sütemény	Tárkonyos zöldségleves Chilis húsmentes bab Félbarna kenyér	Csirkeraguleves Túrós metélt Tejföl
	"C" Cukros	Legényfogóleves Mák szórá Tészta	Daragaluska leves Sült virsli Lencsefőzelék Pékárú Gyümölcs		Zöldségleves margarinos galuskával Vadas sertésszelet Tészta köret Gyümölcs	Zöldségleves Bakonyi sertésszelet Párolt rizs	Szárnasraguleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Mongol saláta
	"E" Epés	Legényfogóleves Darás metélt Sárgabarack jam	Daragaluska leves Főtt virsli Sárgarépa-főzelék Pékárú		Zöldségleves margarinos galuskával Sertés aprópecsenye Tészta köret Gyümölcs	Zöldségleves Tavaszi sertésszelet Párolt rizs	Szárnasraguleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege borka
Választott menü:							

44.hét		2024. október 28.	2024. október 29.	2024. október 30.	2024. október 31.	2024. november 1.	2024. november 2.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Májgaluska leves Sajtos-tejfölös feltét Tészta Gyümölcs	Francia hagymaleves Zsemlekocka Pincepörkölt Savanyúság	Erőleves tésztával Vagdalt Paradicsomos káposzta	Magyaros karfiolleves Sertéspaprikás Párolt rizs Sütemény		Gombaleves Sólet Főtt tojás
	"B"	Májgaluska leves Darás metélt Baracklekvár Gyümölcs	Francia hagymaleves Zsemlekocka Sertéspaprikás Tészta	Erőleves tésztával Hentes tokány Petrezselymes burgonya	Magyaros karfiolleves Natúr szelet Gyümölcsmártás Főtt burgonya Sütemény	ÜNNEP	Gombaleves Rántott szelet Párolt rizs Saláta Gyümölcs
	"C" Cukros	Májgaluska leves Sajt, tejföl Tészta köret Gyümölcs	Zabgaluska leves Zöldséges sertésragu Bulgur	Erőleves Hentes tokány Párolt rizs Céklasaláta	Magyaros karfiolleves Natúr sertésszelet Gyümölcsmártás Főtt burgonya Gyümölcs		Zöldséges gombaleves Rántott sertéskaraj Párolt rizs Gyümölcs Csemege uborka
	"E" Epés	Májgaluska leves Darás metélt Baracklekvár Gyümölcs	Zabgaluska leves Zöldséges sertésragu Bulgur	Erőleves Hentes tokány Párolt rizs Céklasaláta	Csontleves Natúr sertésszelet Gyümölcsmártás Főtt burgonya Gyümölcs		Zöldséges gombaleves Töltött sertésszelet Párolt rizs Gyümölcs Csemege uborka
Választott menü:							

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!