

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

45.hét		2024. november 4.	2024. november 5.	2024. november 6.	2024. november 7.	2024. november 8.	2024. november 9.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Lencsegyulás Morzsás nudli Porcukor Pékáru Gyümölcs	Tejfőlös zöldbaleves Joghurtos csirkemell Zöldséges kuszkus	Zöldséges tarhonyaleves Főtt virsli Tökfőzelék Pékáru	Őszibarackkrémleves Pirított kókuszreszelék Pirított csirkemáj Főtt burgonya Mongol saláta	Tavaszi zöldségleves Savanyú vetreze Tészta	Daragaluska leves Sajtos csirkemell Petrezselymes burgonya Sütemény
	"B"	Lencsegyulás Tejberizs Kakaó szórás Pékáru Gyümölcs	Tejfőlös zöldbaleves Paprikás burgonya virslivel Csalamádé Pékáru	Zöldséges tarhonyaleves Sertésvagdalt Paradicsomos káposzta Pékáru	Őszibarackkrémleves Pirított kókuszreszelék Panírozott halfilé Párolt rizs Tartármártás	Tavaszi zöldségleves Parajos ricottás szósz Tészta	Daragaluska leves Budapest sertésragu Párolt rizs Sütemény
	"C" Cukros	Sertésraguleves Tejberizs cukormentesen Kakaószórás Gyümölcs	Tejfőlös zöldbaleves Pincepörkölt Csalamádé	Zöldséges tarhonyaleves Főtt virsli Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves Sült csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka	Zöldségleves Vadas mártás Párolt sertéscomb Főtt tészta	Daragaluska leves Budapest szelet Párolt rizs Gyümölcs
	"E" Epés	Sertésraguleves Tejberizs rizstejjel Kakaószórás Gyümölcs	Fehérrépakrémleves Pincepörkölt Céklasaláta	Zöldséges tarhonyaleves Főtt virsli Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves tejmentes Panírozott halrúd sütőben sütvé Főtt burgonya Csemege uborka	Zöldségleves Vadas mártás Párolt sertéscomb Főtt tészta	Daragaluska leves Óvári csirkemell Párolt rizs Gyümölcs
Választott menü:							

46.hét		2024. november 11.	2024. november 12.	2024. november 13.	2024. november 14.	2024. november 15.	2024. november 16.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Húsgaluskaleves Tejben dara Fahéj szórás Gyümölcs	Reszelttészta leves Füstölt hús kocka Szárazbab főzelék Pékáru Sütemény	Csontleves tésztabetéttel Panírozott halrúd Petrezselymes burgonya Junior saláta	Eszterházi kémleves Zsemlekocka Zöldfűszeres sertésfalatok Párolt rizs Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Tejfőlös túró Metélt tészta Porcukor	Zöldborsóleves Sertéspörkölt Tarhonya Savanyúság
	"B"	Húsgaluskaleves Dejő szórát Metélt tészta Gyümölcs	Reszelttészta leves Fűszeres sült csirkemellfilé Burgonyafőzelék Pékáru Sütemény	Csontleves tésztabetéttel Csikós tokány Bulgur	Eszterházi kémleves Zsemlekocka Vadász ragu Petrezselymes burgonya	Zöldséges burgonyaleves Piskóta kocka Csokiöntet	Zöldborsóleves Óvári sertészelet Petrezselymes burgonya
	"C" Cukros	Húsgaluskaleves Káposztás kocka Gyümölcs	Zöldségleves Sertés aprópecsenye Szárazbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Csontleves Majorannás tokány Petrezselymes burgonya Junior saláta	Rántott leves pirított zsemlekockával Rakott húsos zöldség árpagyönggyel	Zöldséges burgonyaleves Tejfől, túró Főtt tészta	Zöldborsóleves Alföldi tarhonyás hús Csemege uborka
	"E" Epés	Húsgaluskaleves Almás-barackos rakott tészta Gyümölcs	Zöldségleves Sertés aprópecsenye Kerti főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Csontleves Majorannás tokány Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Rántott leves pirított zsemlekockával Rakott húsos zöldség árpagyönggyel	Zöldséges burgonyaleves Csirke aprópecsenye Főtt tészta	Sárgarépakrémleves Alföldi tarhonyás hús Csemege uborka
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

47. hét		2024. november 18.	2024. november 19.	2024. november 20.	2024. november 21.	2024. november 22.	2024. november 23.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Tárkonyos raguleves Mák szórát Metélt tészta Gyümölcs	Vajasgaluska leves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya	Magyaros gombaleves Temesvári csirkeragu Bulgur	Brokkolikrémléves Csurgatással Rántott csirkemell Párolt rizs Cékla	Tarhonyaleves Főtt tojás Parajfőzelék Pékáru Müzli szelet	Almaleves Milánói makaróni Reszelt sajt
	"B"	Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Gyümölcs	Vajasgaluska leves Fokhagymás aprópecsenye Zöldbabfőzelék Pékáru	Magyaros gombaleves Znaimi sertéstokány Párolt rizs	Brokkolikrémléves Csurgatással Panírozott halrúd Bulgur Tartár mártás	Tarhonyaleves Rakott zöldség Müzli szelet	Almaleves Rakott burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Szárnyasraguleves Mák szórás Tészta köret Gyümölcs	Sonkagaluskaleves Húspogácsa Kapormártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges gombaleves Temesvári csirkeragu Bulgur	Brokkolikrémléves Rántott csirkemell Rizi-bizi Cékla	Zöldséges tarhonyaleves Főtt tojás Parajfőzelék Gyümölcs	Almaleves Rakott tök
	"E" Epés	Szárnyasraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Gyümölcs	Sonkagaluskaleves Húspogácsa Kapormártás Főtt burgonya	Zöldséges gombaleves Bazsalikomos-zöldséges sertésragu Bulgur	Brokkolileves Kakukkfűves csirkemellfilé Karottás rizs Cékla	Zöldséges tarhonyaleves Húspogácsa Parajfőzelék Gyümölcs	Almaleves Rakott tök
Választott menü:							

48. hét		2024. november 25.	2024. november 26.	2024. november 27.	2024. november 28.	202.11.29	2024. november 30.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Babgulyás Gríz metélt Barack jam Pékáru	Eresztett tojásleves Baromfi virsli Burgonyás brokkolifőzelék Pékáru Gyümölcs	Tavaszi zöldborsóleves BBQ csirkeragu Bulgur	Daragaluska leves Díno nuggets Zöldborsófőzelék Pékáru Sütemény	Gyümölcsleves Panírozott halrúd Párolt rizs Tartármártás	Csontleves Brassói aprópecsenye Pirított burgonya Saláta Sütemény
	"B"	Babgulyás Tejbe dara Fahéj szórát Pékáru	Eresztett tojásleves Díno nuggets Tökfőzelék Pékáru Gyümölcs	Tavaszi zöldborsóleves Bácskai rizseshús Cékla	Daragaluska leves Budapest sertésragu Petrezselymes burgonya Sütemény	Gyümölcsleves Tejszínes kukoricás szósz Főtt penne tészta Reszelt sajt	Csontleves Sült csirkecomb Párolt vegyeszöldség Főtt burgonya Sütemény
	"C" Cukros	Sertésraguleves Reszelt sajt, tejföl Tészta köret Gyümölcs	Tojásleves Sült virsli Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldborsóleves Ananászos csirkeragu Bulgur	Daragaluska leves Sült csirkemell Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Gyümölcsleves Panírozott tökehalfilé Párolt rizs Csemege uborka	Csontleves Csirke aprópecsenye Főtt burgonya Cékla Gyümölcs
	"E" Epés	Sertésraguleves Darás metélt Baracklekvár Gyümölcs	Rántott leves zsemlekockával Sült virsli Majorannás burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Sütőtökpüré leves Zsemlekocka Ananászos csirkeragu Bulgur	Daragaluska leves Sült csirkemell Sárgarépafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Gyümölcsleves Panírozott tökehalfilé Párolt rizs Csemege uborka	Csontleves Csirke aprópecsenye Főtt burgonya Cékla Gyümölcs
Választott menü:							

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!