

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét: (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőkhel  
 Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszatérítse a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll  
 módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

49.nét	2024. december 2.	2024. december 3.	2024. december 4.	2024. december 5.	2024. december 6.	2024. december 7.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
"A"	Májgáluskaleves Tejben rizs. Kakao szórat	Alföldi zöldségleves Főtt virsli Paradisomos káposzta Pékáru Sütemény	Sárgarépa krémleves Zsemlekocka Bácskai riszeshús Mongol saláta	Erdőleves zöldséggel Húsgombóc Kerti főzelék Pékáru	Hamis gulyásleves Négyajtos brokkoliszós Főtt penne tészta Gyümölcs	Tojásleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csmege uborka
"B"	Májgáluska leves Sajtos-tejfőlös öntett Főtt tészta	Alföldi zöldségleves Dinó nuggets Parajfőzelék Pékáru Sütemény	Sárgarépa krémleves Zsemlekocka Párizsi csirkemell Petrezselymes burgonya Mongol saláta	Erdőleves zöldséggel Hentes tokány Bulgur	Hamis gulyásleves Rizsfelfújt Vaníliaöntet Gyümölcs	Tojásleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csmege uborka
"C"	Májgáluskaleves Reszelt sajt, tejföl Tészta	Zellerleves Főtt virsli Paradisomoskáposzta Pékáru Gyümölcs	Sárgarépa krémleves Zsemlekocka Zöldséges sertésragu Párolt rizs Cékla saláta	Erdőleves Vagdalt (pulyka) Kerti főzelék Pékáru	Zöldségleves Zöldmarhagos sertéssült Vadas mártás Főtt burgonya	Tojásleves Roston sült csirkemell Párolt vegyeszöldség Kuskusz
"E"	Májgáluskaleves Tejben rizs rizstejjel Kakao szórárs	Zellerleves Főtt virsli Parajfőzelék Pékáru Gyümölcs	Sárgarépa krémleves Zsemlekocka Zöldséges sertésragu Párolt rizs Cékla saláta	Erdőleves Vagdalt (pulyka) Sárgarépa főzelék Pékáru	Zöldségleves Rozmaringos sertéssült Vadas mártás Főtt burgonya	Rántott leves Roston sült csirkemell Párolt vegyeszöldség Kuskusz
Választott menü:						
50.nét	2024. december 9.	2024. december 10.	2024. december 11.	2024. december 12.	2024. december 13.	2024. december 14.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
"A"	Paradisomleves Hentes tokány Párolt rizs	Vajasgáluska leves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék Pékáru	Magyaros zöldségleves Párizsi csirkemell Petrezselymes burgonya Csmege uborka	Tárkonyos halgáluska leves Főtt tészta Dejő szórat Gyümölcs	Fahéjas almaleves Paprikás burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Káposztasaláta	Felített bableves Gombás sertésragu Petrezselymes burgonya Sütemény
"B"	Paradisomleves Sertéspörkölt Tarhonya Csmege uborka	Vajasgáluska leves Folkhagyományos sertésszlet Zöldséges kuskusz	Magyaros zöldségleves Füstölt hús kocka Lencsefőzelék Pékáru	Tárkonyos halgáluska leves Morzsa, nudli Barack jam Gyümölcs	Fahéjas almaleves Lecsós sertésragu Párolt rizs	Felített bableves Sült csirkecomb Párolt rizs Sütemény
"C"	Paradisomleves Hentes tokány Párolt rizs	Reszelttészta leves Sertés aprópecsenye Sárgaborsófőzelék Pékáru	Zöldségleves Párizsi csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla saláta édesfőzserrel	Tárkonyos halgáluska leves Párolt sertésszlet Gyümölcsmártás Kuskusz Gyümölcs	Almaleves Pincepörkölt Pékáru Csmege uborka	Zöldséges céklakrémléves Zsemlekocka Sült csirkecomb Párolt barnarizs
"E"	Brokkolileves Hentes tokány Párolt rizs	Reszelttészta leves Sertés aprópecsenye Tökfőzelék Pékáru	Zöldségleves Almás sült csirkemell Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Tárkonyos halgáluska leves Darás metélt Barackiz Gyümölcs	Almaleves Pincepörkölt Fálbarna kenyér Csmege uborka	Zöldséges céklakrémléves Zsemlekocka Sült csirkecomb Párolt barnarizs
Választott menü:						

Az étlapvaltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hívve tárolandó és a megjelölt szávatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név: .....

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

51.hét	2024. december 16.	2024. december 17.	2024. december 18.	2024. december 19.	2024. december 20.	2024. december 21.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
"A"	Csontleves Székelykáposzta árpagyönggyel Pékáru Gyümölcs	Lebbercsileves Főtt virsli Zöldbabfőzelék Pékáru	Fokhagymakrémléves Zsemlekočka Budapesti sertésragu Főtt burgonya Mandarin	Teljesínes kukoricaleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Zöldborsóleves Miliánói makaróni Reszelt sajt	Almaleves Rántott csirkemell Főtt burgonya Csemege uborka
	"B"	Csontleves Savanyú vetrece sertés húsból Bulgur Gyümölcs	Lebbercsileves Fokhagymás sertés-árpócsesnya Töktőzelék Pékáru	Fokhagymakrémléves Zsemlekočka Tavaszi rizses csirke Káposztasaláta Mandarin	Teljesínes kukoricaleves Paprikás burgonya virslivel Céklasaláta Pékáru	Zöldborsóleves Óvári sertészsizlet Párolt rizs
"C"	Csontleves Székelykáposzta Pékáru Gyümölcs	Daragalska leves Főtt virsli Majonmás burgonyafőzelék Pékáru	Sütőtök krémléves Zöldszéges csirkeragu Párolt rizs Céklasaláta	Zöldszégekrmémléves Rakott húsos zöldszégek árpagyönggyel	Zöldborsóleves Bolognai spagetti Reszelt sajt	Almaleves Rántott csirkemell Petrezselímes burgonya Csemege uborka
	"E"	Csontleves Rakott brokkoli bulgurral Gyümölcs	Daragalska leves Főtt virsli Majonmás burgonyafőzelék Pékáru	Sütőtökpuhé leves Zöldszéges csirkeragu Párolt rizs Céklasaláta	Zöldszégekrmémléves Rakott húsos zöldszégek árpagyönggyel	Erdőleves Almás-barackos rakott tészta
Választott menü:						

52.hét	2024. december 23.	2024. december 24.	2024. december 25.	2024. december 26.	2024. december 27.	2024. december 28.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
"A"	Bajai hallevés Aragonyaluska Vanília sodó	Csontleves Székelykáposzta Beigli	ÜNNEP	ÜNNEP	Zellerkrémleves Zsemle kočka Pásztortartonya Savanyúság	Vajszagalska leves Sült csirkemell filé Szilivaragu Párolt rizs
	"B"	ÜNNEP	ÜNNEP	ÜNNEP	Zellerkrémleves Zsemle kočka Bolognai makaróni Reszelt sajt	Vajszagalska leves Csirkemell Jaasszony módra Tört burgonya
Ehéd	"C"	Csontleves Sertésraguleves Sült citromos halszizlet Karottás rizs Csemege uborka	Csontleves Erdélyi rakott káposzta árpagyönggyel Pékáru Gyümölcs	ÜNNEP	Zellerkrémleves Óvári csirkemell Rizi-bizi Csemege uborka	Daragalska leves Sült csirkemell Tört burgonya Almakompót
	"E"	Sertésraguleves Sült citromos halszizlet Karottás rizs Csemege uborka	Csontleves Húsos rákott burgonya Csemege uborka Beigli	ÜNNEP	Zellerkrémleves Óvári csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Daragalska leves Sült csirkemell Tört burgonya Almakompót diab
Választott menü:						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos ételt hátról nézve tárolandó és a megjelölt szávarassággal időn belül el kell fogyasztani!

Név: .....

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

40. hét	2024. december 30.	2024. december 31.	2025. január 1.	2025. január 2.	2025. január 3.	2025. január 4.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
"A"	Gyümölcsleves Csirkemell pártízasan Tört burgonya Káposztasaláta	Lencsegyulvás Túrós csusza Szalonna póréccel Gyümölcs		Csontleves tésztával Lecsós sertészelet Főtt burgonya	Almaleves meggyel Budapest sertésragu Párolt rizs	Alföldi leves Főtt tojás Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
"B"	Gyümölcsleves BBQ csirkemell szelet Kukoricás rizs	Lencsegyulvás Szilvás gombóc Fahéjas szórat Gyümölcs	ÜNNEP	Csontleves tésztával Csirkepaprikás Tészta	Almaleves meggyel Rántott csirkemell Főtt burgonya Káposztasaláta	Alföldi leves Hentes tokány Bulgur
Ebéd						
"C" Cukros	Gyümölcsleves Roston sült csirkemell Párolt rizs Káposztasaláta	Lencsegyulvás Túró, tejföl Tészta Gyümölcs		Csontleves Csirke apró Tészta köret Csemege uborka	Almaleves Rántott csirkemell Főtt burgonya Csemege uborka	Zöldsegleves Főtt tojás Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
"E" Epés	Gyümölcsleves Roston sült csirkemell Párolt rizs Savanyú rékla	Zöldseges gulyásleves Szállásgombóc Fahéj szórással Gyümölcs		Csontleves Csirke apró Tészta köret Csemege uborka	Almaleves Sült csirkemell Főtt burgonya Csemege uborka	Zöldsegleves Főtt virsli Parajfőzelék Pékáru
Választott menü:						

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hátrve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!



