

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőkhelyi kéremnek, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltsék, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

04.hét	2025. január 20.	2025. január 21.	2025. január 22.	2025. január 23.	2025. január 24.	2025. január 25.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Sombat
"A"	Frankfurti leves Telben rizs Fahéj szórat Gyümölcs	Daragalszka leves Fokhagymás sertés apró Zöldborsófőzelék Pékáru	Sütőtök leves Levesgyöngy Majorannás rizseshús Káposztaszaláta	Húsleves tésztával Levesben főtt sertés hús Vegetáriánus gyümölcs mártás Főtt burgonya Sütemény	Fejtett bableves Sajt-tejfő főltét Főtt durum spagetti	Csontleves Sertéspaprikás Tészta
"B"	Frankfurti leves Szávalékvaros derelye Fahéjszóras Gyümölcs	Daragalszka leves Sertés húsombóc Sós kamartás Főtt burgonya	Sütőtök leves Levesgyöngy Rakott karfiol Pékáru	Húsleves tésztával Csiki aprópecsenye Bulgur Sütemény	Fejtett bableves Zöldes tészta Reszelt sajt	Csontleves Budapest sertésszelet Párolt rizs
Ebéd	Legényfogó leves, kímélő Telberis diab. Fahéjszóras Gyümölcs	Daragalszka leves Sertéssült Sóska mártás (tejmentes) Főtt burgonya	Zellerleves Zöldes csirkeragu Párolt rizs	Húsleves Rozmaringos sertéssült Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Zöldes leves Csirke aprópecsenye Tészta köret Csomaga uborka	Csontleves Rakott húsos zöldes árpagyönggyel
"C"	Legényfogó leves, kímélő Telberis rizstejjel Fahéj szóras Gyümölcs	Daragalszka leves Sertéssült Sóska mártás (tejmentes) Főtt burgonya	Zellerleves Zöldes csirkeragu Párolt rizs	Húsleves Rozmaringos sertéssült Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Zöldes leves Csirke aprópecsenye Tészta köret Csomaga uborka	Csontleves Rakott húsos zöldes árpagyönggyel
"E"	Legényfogó leves, kímélő Telberis rizstejjel Fahéj szóras Gyümölcs	Daragalszka leves Sertéssült Sóska mártás (tejmentes) Főtt burgonya	Zellerleves Zöldes csirkeragu Párolt rizs	Húsleves Rozmaringos sertéssült Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Zöldes leves Csirke aprópecsenye Tészta köret Csomaga uborka	Csontleves Rakott húsos zöldes árpagyönggyel
Választott menü:						

05.hét	2025. január 27.	2025. január 28.	2025. január 29.	2025. január 30.	2025. január 31.	2025. február 1.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Sombat
"A"	Szafi leves sertés húsból Piskótkocka Csoklótet Gyümölcs	Zöldes leves gazdagon Sertés pörkölt Bulgur Savanyú káposzta	Zellerkrémleves Pirított olajomag Rántott halrudak Párolt rizs Tartármártás	Burgonyaleves Fokhagymás aprópecsenye Kukoricafőzelék Pékáru Sütemény	Gyümölcsleves Chilis bab húsmentes	Gyümölcsleves Sült csirkecombfilé Petrezselymes rizs Savanyúság
"B"	Szafi leves sertés húsból Dejós szóras Főtt tészta Gyümölcs	Zöldes leves gazdagon Sertés vagdalt Paradicsomos káposzta Pékáru	Zellerkrémleves Pirított olajomag Tarhonyás sertés hús Egyszerű cékla	Burgonyaleves Temesvári csirkeragu Párolt rizs Sütemény	Gyümölcsleves Panirozott rántott sajt Petrezselymes burgonya Tartármártás	Gyümölcsleves Fokhagymás sertésszelet Petrezselymes burgonya Savanyúság
Ebéd	Húsos burgonyaleves Darás metélt Cukorkornet baracklekvár Gyümölcs	Zöldes leves Pulykavagdalt Paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves Panirozott tőkehalfilé Párolt rizs Csomaga uborka	Zöldes burgonyaleves Sertés aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Daragalszka leves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Káposztaszaláta édesfőszettel	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Párolt rizs Cékla saláta édesfőszettel
"C"	Húsos burgonyaleves Darás metélt Cukorkornet baracklekvár Gyümölcs	Zöldes leves Pulykavagdalt Paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves Panirozott tőkehalfilé Párolt rizs Csomaga uborka	Zöldes burgonyaleves Sertés aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Daragalszka leves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Káposztaszaláta édesfőszettel	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Párolt rizs Cékla
"E"	Húsos burgonyaleves Darás metélt Cukorkornet baracklekvár Gyümölcs	Zöldes leves Pulykavagdalt Paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves Panirozott tőkehalfilé Párolt rizs 10 dkg	Zöldes burgonyaleves Sertés aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Daragalszka leves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Csomaga uborka	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Párolt rizs Cékla
Választott menü:						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szávatartási időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőhöz! Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszatüntetni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.
Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

02.hét	2025. január 6.	2025. január 7.	2025. január 8.	2025. január 9.	2025. január 10.	2025. január 11.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
"A"	Gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs Pékáru	Kukoricagulyásleves Sertésragált Tejfőles burgonyafőzelék Pékáru	Paradicsomleves Hentes tokány sertéshusból Bulgur Sütemény	Zöldesges tarhonyaleves Pirított csirkeemléj Petrezselymes burgonya Csalamádé	Estertiházy krémleves Pirított olajosmárg Aranygaluska Vaníliaöntet	Karfiolleves tejfőlés Sült csirkecomb Párolt zöldeség Párolt rizs
"B"	Gulyásleves Tejbedara Kakaoaszórák Gyümölcs Pékáru	Kukoricagulyásleves Tarhonyás sertéshús Savanyú káposzta	Paradicsomleves Zöldboross sertésragu Párolt rizs Sütemény	Zöldesges tarhonyaleves Főtt baromfi virsli Töktőzselék Pékáru	Estertiházy krémleves Pirított olajosmárg Fohhagymás sertéssült Petrezselymes burgonya Csalamádé	Karfiolleves tejfőlés Mustáros sertésszelet Párolt rizs
Ebéd	Zöldesges gulyásleves	Daragaluska leves	Paradicsomleves	Zöldesges tarhonyaleves	Zöldesgkrémleves	Tejfőles karfiolleves
"C"	Tejbedara Fahéjzórás Gyümölcs	Húspogácsa Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Hentes tokány Bulgur Gyümölcs	Főtt baromfi virsli Töktőzselék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertéssült Karottás rizs Csalamádé edesítvesszerrel Petrezselymes burgonya	Sült csirkecomb Karottás rizs
Cukros	Teljes kiőrlésű kenyér	Teljes kiőrlésű kenyér	Sárgarépa krémleves	Zöldesges tarhonyaleves	Zöldesgkrémleves (tejmentes)	Petrezselymes zöldeségleves
"E"	Zöldesges gulyásleves Tejbedara rizstejjel Fahéjzórás Gyümölcs	Húspogácsa Majorannás burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Hentes tokány Bulgur Gyümölcs	Főtt baromfi virsli Töktőzselék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertéssült Karottás rizs Céklasaláta	Petrezselymes zöldeségleves Sült csirkecomb Karottás rizs
Epés	Teljes kiőrlésű kenyér				Petrezselymes burgonya	
Választott menü:						

03.hét	2025. január 13.	2025. január 14.	2025. január 15.	2025. január 16.	2025. január 17.	2025. január 18.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
"A"	Tárkonyos húsgaluskaleves Dejós szórás Főtt tészta Gyümölcs	Tojásleves Főtt baromfi virsli Zöldbabfőzelék Pékáru	Almás zellerkrémleves Levesgyöngy Bácskai ráseshús Káposztasaláta	Magyaros karfiolleves Sertéshúsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Sütemény	Lencseleves Török lecsó Főtt tojás Bulgur	Brokkolikrémleves Zsemle kocka Rántott sertésszelet Párolt rizs Savanyúság
"B"	Tárkonyos húsgaluskaleves Gránátos kocka Csemege uborka Gyümölcs	Tojásleves Sertésragált Sárgaborsó főzelék Pékáru	Almás zellerkrémleves Levesgyöngy Rántott szelet Párolt rizs Káposztasaláta	Magyaros karfiolleves Bakonyi gombás sertéstopkány Bulgur Sütemény	Lencseleves Franciá rakott burgonya Csemege uborka	Brokkolikrémleves Zsemle kocka Sertéspaprikás Tészta
Ebéd	Húsgaluska leves	Tojásleves	Zellerkrémleves	Magyaros karfiolleves	Almaleves	Brokkolikrémleves
"C"	Burgonyás tészta Csemege uborka Gyümölcs	Főtt baromfi virsli Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi rízes csirke Káposztasaláta	Húsgombóc (pulyka) Paradicsommártás Főtt burgonya Gyümölcs	Húsos rakott burgonya Csemege uborka	Rántott sertésszelet Párolt rizs Céklasaláta
Cukros	Húsgaluska leves	Főtt baromfi virsli	Zellerkrémleves	Magyaros karfiolleves	Húsos rakott burgonya	Zöldeségleves
"E"	Burgonyás tészta Csemege uborka Gyümölcs	Reszelt tészta leves Főtt baromfi virsli Finomfőzelék (bors nélkül)	Zsemle kocka Tavaszi rízes csirke Csemege uborka	Fehérrepa krémleves (tejmentes) Húsgombóc (pulyka) Céklamártás (tejmentes) Főtt burgonya Gyümölcs	Húsos rakott burgonya Csemege uborka	magarinos galuskával Sertés aprópecsenye Tészta köret Céklasaláta
Epés		Félbarna kenyér				
Választott menü:						

Az étlapválogatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szávatartási időn belül el kell fogyasztani!