

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőkbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

06.hét		2025. február 3.	2025. február 4.	2025. február 5.	2025. február 6.	2025. február 7.	2025. február 8.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Májgaluskaleves Gránátos kocka Csemege uborka	Brokkolikrémleves Csurgatott tészta Leccsós sertésragu Bulgur	Lebbencsleves Natúr sertésszelet Zöldborsófőzelék Pékáru Gyümölcs	Gyümölcsleves Zöldfűszeres sertésragu Párolt rizs Káposztasaláta	Minestrone leves Spagetti Carbonara mártás Sütemény	Karfiolkrémleves Csurgatás Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Saláta
	"B"	Májgaluskaleves Túrótöltelékes gombóc Porcukor	Brokkolikrémleves Csurgatott tészta Bácskai rizseshús Csemege uborka	Lebbencsleves Főtt baromfivirslis Lencsefőzelék Pékáru Gyümölcsleves	Gyümölcsleves Sült csirkecombfilé Bulgur Káposztasaláta	Minestrone leves Rántott panírozott halrúd Petrezselymes burgonya Tartármártás Sütemény	Karfiolkrémleves Csurgatás Sertéspörkölt Petrezselymes burgonya Saláta
	"C" Cukros	Májgaluskaleves Gránátos kocka Csemege uborka Gyümölcs	Brokkolikrémleves Csurgatás Zöldséges csirkerizzottó Csemege uborka	Lebbencsleves Natúr sertésszelet Zöldborsófőzelék Pékáru Gyümölcs	Gyümölcsleves Zöldséges sertésragu Bulgur Káposztasaláta	Zöldségleves Panírozott halrúd tepsiben sütve Párolt rizs Gyümölcs	Fehérrépakrémleves Zsemlekocka Rántott sertéskaraj Petrezselymes burgonya Cékla saláta
	"E" Epés	Májgaluskaleves Szilvágombóc Fahéjszórás Gyümölcs	Brokkolileves Csurgatás Zöldséges csirkerizzottó Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Natúr sertésszelet Sárgarépa főzelék (tejmentes) Pékáru Gyümölcs	Gyümölcsleves Zöldséges sertésragu Bulgur Csemege uborka	Zöldségleves Panírozott halrúd tepsiben sütve Párolt rizs Gyümölcs	Fehérrépakrémleves Zsemlekocka Rozmaringos sertéssült Petrezselymes burgonya Cékla saláta
Választott menü:							

07.hét		2025. február 10.	2025. február 11.	2025. február 12.	2025. február 13.	2025. február 14.	2025. február 15.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Kókuszos csirkeraguleves Farsangi fánk Lekvár Alma	Tarhonyaleves Főtt füstölt tarja Lencsefőzelék Pékáru Sütemény	Daragaluskaleves Savanyú vetrece Bulgur	Magyaros zellerleves Sült csirkecombfilé Párolt rizs Csemege uborka	Gombakrémleves Pirított olajos mag Spagetti Sajt-tejföl feltét	Zöldbableves BBQ csirkecombfilé Bulgur
	"B"	Kókuszos csirkeraguleves Farsangi fánk Lekvár Alma	Tarhonyaleves Erdélyi rakott káposzta sertéshússal Pékáru Sütemény	Daragaluskaleves Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Pékáru	Magyaros zellerleves Halis spagetti paradicsomos Reszelt sajt	Gombakrémleves Pirított olajos mag Zöldséges sertésragu Bulgur	Zöldbableves Húsos rakott burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Szárnasraguleves Tejbedara Fahéjszórás Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Főtt tojás Lencsefőzelék Pékáru Gyümölcs	Daragaluska leves kímélő Párolt sertéscomb Vadas mártás Tészta köret	Zellerleves Rakott tök	Zöldséges gombaleves Zöldséges sertésragu Párolt rizs Cékla saláta	Tejfölös zöldbableves Mustáros csirkecombfilé Bulgur
	"E" Epés	Szárnasraguleves Tejbedara rizstejjel Kakaó szórás Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Vagdalt (pulyka) Finomfőzelék Pékáru Gyümölcs	Daragaluska leves kímélő Párolt sertéscomb Vadas mártás Tészta köret	Zellerleves Rakott tök	Zöldséges gombaleves Zöldséges sertésragu Párolt rizs Cékla saláta	Zöldséges céklakrémleves Sült csirkemell Bulgur
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

08.hét		2025. február 17.	2025. február 18.	2025. február 19.	2025. február 20.	2025. február 21.	2025. február 22.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Legényfogó leves Mák szórát Főtt tészta Mandarin	Kukoricagaluska leves Sertésragdalt Paradicsomos káposzta Pékáru	Eresztett tojásleves Kakukkfűves süttőkös csirkeragu Bulgur Sütemény	Zöldbableves tejfölös Pusztapörkölt sertéshúsból Ecetes cékla Pékáru	Magyaros lencseleves Rántott panírozott halrúd Párolt rizs Csemege uborka	Citromos kertileves Reszelt csirkemáj Petrezselymes burgonya Saláta
	"B"	Legényfogó leves Morzsás nudli Baracklekvár Mandarin	Kukoricagaluska leves Főtt baromfivirslit Burgonyafőzelék Pékáru	Eresztett tojásleves Vadas sertésragu Párolt rizs Sütemény	Zöldbableves tejfölös Sült csirkecombfilé Burgonyapüré Ecetes cékla	Magyaros lencseleves Parajos penne Reszelt sajt	Citromos kertileves Pusztapörkölt Saláta
	"C" Cukros	Legényfogóleves Tészta köret Mák szórás Gyümölcs	Kukoricagaluska leves Húspogácsa Paradicsomos káposzta főzelék Pékáru	Rántott leves Pirított zsemlekocka Tavaszi sertésszelet Bulgur Gyümölcs	Csontleves Pincepörkölt Cékla	Fahéjas almaleves Panírozott halrúd tepsiben sütvé Párolt rizs Csemege uborka	Zöldségleves Pirított csirkemáj Petrezselymes burgonya Csemege uborka
	"E" Epés	Legényfogóleves Tészta köret Dejós szórás Gyümölcs	Kukoricagaluska leves Húspogácsa Céklafőzelék Pékáru	Rántott leves Pirított zsemlekocka Tavaszi sertésszelet Bulgur Gyümölcs	Csontleves Pincepörkölt Cékla	Fahéjas almaleves Panírozott halrúd tepsiben sütvé Párolt rizs Csemege uborka	Zöldségleves Óvári csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka
Választott menü:							

09.hét		2025. február 24.	2025. február 25.	2025. február 26.	2025. február 27.	2025. február 28.	2025. március 1.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Babgulyás Teljes kiőrlésű kenyér Tejberizs Fahéjszórás	Magyaros zöldségleves Főtt tojás Sóskamártás Főtt burgonya	Fokhagymakrémleves Zsemlekocka Tarhonyáshús Csalamádé Gyümölcs	Burgonyaleves Seretéssült Tökfőzelék Pékáru	Tejfölös karalábéleves Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás	Zöldborsóleves Paprikás burgonya virslivel Savanyúság Sütemény
	"B"	Babgulyás Teljes kiőrlésű kenyér Tejfölös túró Metélt tészta	Magyaros zöldségleves Nuggets Zöldborsófőzelék Pékáru	Fokhagymakrémleves Zsemlekocka Tavaszi rizses csirke Csalamádé Gyümölcs	Burgonyaleves Temesvári sertésragu Bulgur	Tejfölös karalábéleves Sajtos halragu Petrezselymes burgonya	Zöldborsóleves Csikós tokány Párolt rizs Sütemény
	"C" Cukros	Babgulyás Tejberizs, diab Fahéjszórás	Zöldségleves Főtt tojás Zöldborsófőzelék Pékáru	Fokhagymakrémleves Zsemlekocka Zöldséges csirkerizzottó Cékla saláta édesítőszerrel	Zöldségleves Sült csirkemell Tökfőzelék Pékáru	Magyaros karalábéleves Sült citromos halszelet Petrezselymes burgonya Tartármártás (cukor nélkül)	Zöldborsóleves Paprikás burgonya virslivel Csemege uborka
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Tejberizs, rizstejjel Fahéjszórás	Zöldségleves Főtt virsli Burgonyafőzelék, tejmentes Pékáru	Fehérrépakrémleves Zsemlekocka Zöldséges csirkerizzottó Céklasaláta	Zöldségleves Sült csirkemell Tökfőzelék, tejmentes Pékáru	Magyaros karalábéleves Sült citromos halszelet Petrezselymes burgonya Csemegeuborka	Zöldségleves Paprikás burgonya virslivel Csemege uborka
Választott menü:							

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!