

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

10.hét		2025. március 3.	2025. március 4.	2025. március 5.	2025. március 6.	2025. március 7.	2025. március 8.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Magyaros zöldborsóleves bolognai makaróni Reszelt sajt	Daragaluskaleves Fokhagymás csirkeapró Zöldbabfőzelék Pékáru Sütemény	Paradicsomleves Paprikás burgonya Ecetes cékla	Magyaros zöldségleves Natúr csirkemell Lencsefőzelék Pékáru	Sárgarépa krémleves Zsemlekocka Dalmát rizottó Csemege uborka Gyümölcs	Tejfölös karalábéleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Saláta
	"B"	Magyaros zöldborsóleves Carbonara Főtt tészta	Daragaluskaleves Sertésvagdalt Tökfőzelék Pékáru Sütemény	Paradicsomleves Rántott csirkemellfilé Petrezselymes burgonya Ecetes cékla	Magyaros zöldségleves Bácskai rizeshús Csemege uborka	Sárgarépa krémleves Zsemlekocka Főtt tojás Chilis bab Gyümölcs	Tejfölös karalábéleves Paprikás sertésragu Bulgur
	"C" Cukros	Zöldborsóleves Brokkolis-húsos tészta	Daragaluska leves Rakott tök Gyümölcs	Paradicsomleves Pincepörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Ecetes cékla	Zöldségleves, kímélő Sült csirkemell Lencse főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sárgarépa krémleves Panírozott tökehalfilé Párolt rizs Csemege uborka Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Sült csirkecombfilé Petrezselymes burgonya Cékla saláta édesítőszerrel
	"E" Epés	Rántott leves Zsemlekocka Brokkolis-húsos tészta	Daragaluska leves Rakott tök Gyümölcs	Kertileves Pincepörkölt Félbarna kenyér Ecetes cékla	Zöldségleves, kímélő Sült csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Sárgarépa krémleves (tejmentes) Panírozott tökehalfilé Párolt rizs Csemegeuborka Gyümölcs	Fehérrépakrémleves Sült csirkecombfilé Petrezselymes burgonya Cékla saláta
Választott menü:							

11.hét		2025. március 10.	2025. március 11.	2025. március 12.	2025. március 13.	2025. március 14.	2025. március 15.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Alföldi leves Ústös káposzta Pékáru	Zellerkrémleves Zsemlekocka Ázsia csirkeragu Spagetti	Tejfölös karfiolleves Rántott csirkemell Petrezselymes párolt rizs Csalamádé	Lebbencsleves Főtt baromfivirslis Finomfőzelék Pékáru Gyümölcs	Csicseriborsóleves Aszalt paradicsomos tejszínes tészta	Zöldséges tarhonyaleves Sajtos csirkemell Petrezselymes burgonya Sütemény
	"B"	Alföldi leves Fokhagymás sertésragu Sárgaborsó főzelék Pékáru	Zellerkrémleves Zsemlekocka Budapest sertésragu Főtt burgonya	Tejfölös karfiolleves Magyaros spagetti Csalamádé	Lebbencsleves Znaimi szárnyastokány Bulgur Gyümölcs	Csicseriborsóleves Túrótöltelikes gombóc Fahéjas tejföl	Zöldséges tarhonyaleves Hollandi csirkemell Párolt rizs Sütemény
	"C" Cukros	Alföldi leves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves Ananászos csirkeragu Párolt barnarizs	Magyaros karfiolleves Magyaros spagetti Reszletsajt	Reszelttészta leves Főtt virsli Kerti főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Gyümölcsleves Zöldséges sertésragu Bulgur	Zöldséges tarhonyaleves Sajtos csirkemell Petrezselymes burgonya Gyümölcs
	"E" Epés	Zöldségleves, kímélő Sertés aprópecsenye Majorannás burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Zellerleves Ananászos csirkeragu Párolt barnarizs	Zsenge petrezselyemleves. Pirított zsemlekocka Zöldséges csirkeragu Tészta köret	Reszelttészta leves Főtt virsli Kerti főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Gyümölcsleves Zöldséges sertésragu Bulgur	Zöldséges tarhonyaleves Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Gyümölcs
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

12.hét		2025. március 17.	2025. március 18.	2025. március 19.	2025. március 20.	2025. március 21.	2025. március 22.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Palócleves sertéshúsból Tejbedara Kakaó szórát Pékáru	Zöldséges tarhonyaleves Főtt füstölt tarja Sárgaborsó főzelék Pékáru Gyümölcs	Vajasgaluska leves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Sütemény	Brokkolikrémleves Zsemlekocka Rántott panírozott halrúd Zöldséges rizs	Fahéjas almakrémleves Csirkepörkölt Bulgur	Zöldborsóleves Budapest ragu Párolt rizs
	"B"	Palócleves sertéshúsból Főtt tészta Dejós szórás Pékáru	Zöldséges tarhonyaleves Paprikás burgonya Ecetes cékla Gyümölcs	Vajasgaluska leves Pulyka nuggets Finomfőzelék Pékáru Sütemény	Brokkolikrémleves Zsemlekocka Zöldséges csirkeragu Kuszkusz	Fahéjas almakrémleves Panírozott halrúd Kukoricás rizs	Zöldborsóleves Lecsós sertésragu Perezselymes burgonya
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Tejbedara Fahéjszórás Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges tarhonyaleves Sertéssült Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Daragaluska leves Húspogácsa Kapormártás Főtt burgonya Gyümölcs	Brokkolikrémleves Zsemlekocka Zöldséges csirkeragu Kuszkusz	Almaleves Sajtos csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Zöldborsóleves Sertés aprópecsenye Tarhonya köret Cékla saláta édesítőszerrel
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Almás-barackos rakott tészta Gyümölcs Félbarna kenyér	Zöldséges tarhonyaleves Sertéssült Finomfőzelék Félbarna kenyér	Daragaluska leves Húspogácsa Kapormártás Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldségleves kímélő Zöldséges csirkeragu Kuszkusz	Almaleves Sült csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Reszelt tészta leves Sertés aprópecsenye Tarhonya köret Céklasaláta
Választott menü:							

13.hét		2025. március 24.	2025. március 25.	2025. március 26.	2023. március 27.	2023. március 28.	2025. március 29.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Mexikói csirkeraguleves Gránátos kocka Csemege uborka Alma	Magyaros zöldségleves Vagdalt Zöldborsófőzelék Pékáru	Francia hagymaleves Zsemlekocka Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs Sütemény	Zöldséges gombaleves Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Pékáru	Édesburgonya krémleves Pirított napraforgómag Falafel Zöldséges kuszkusz BBQ joghurt öntet	Fahéjas szilvaleves Sertéspörkölt Tészta Savanyúság
	"B"	Mexikói csirkeraguleves Szilvalekváros derelye Fahéjszórás Alma	Magyaros zöldségleves Erdélyi húsos zöldbab Pékáru	Francia hagymaleves Zsemlekocka Joghurtos csirkemell Bulgur Sütemény	Zöldséges gombaleves bolognai makaróni Reszelt sajt	Édesburgonya krémleves Pirított napraforgómag Rántott panírozott halrúd Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves Rakott burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Szárnyasraguleves Gránátos kocka Csemege uborka Gyümölcs	Zöldségleves, kímélő Főtt virsli Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves Kakukkfűves csirkeragu Párolt rizs Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Sült citromos halszelet Kuszkusz Párolt zöldség, kímélő	Gyümölcsleves Bakonyi sertésszelet Tészta köret Gyümölcs
	"E" Epés	Szárnyasraguleves Szilvágombóc Fahéjszórás Gyümölcs	Zöldségleves, kímélő Főtt virsli Cékla főzelék Félbarna kenyér	Zellerleves Kakukkfűves csirkeragu Párolt rizs Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Sertés aprópecsenye Sárgarépa főzelék, tejmentes Félbarna kenyér	Csontleves Sült citromos halszelet Kuszkusz Párolt zöldség, kímélő	Gyümölcsleves Bazsalikomos sertésragu Tészta köret Gyümölcs
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!