

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális heti étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

14.hét		2025. március 31.	2025. április 1.	2025. április 2.	2025. április 3.	2025. április 4.	2025. április 5.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Májgaluskaleves Gyümölcsös tejberizs Fahéjszórás Gyümölcs	Burgonyaleves Fűszeres sült csirkemellfilé Bulgur Savanyúság	Tejfőlös karalábéleves Halas makaróni	Alföldi leves Napraforgómagos sertésvagdalt Parajfőzelék Pékáru Sütemény	Sárgaborsókrémleves Csurgatás Csikós tokány Párolt rizs	Francia hagymaleves Bakonyi sertésragu Tészta
	"B"	Májgaluskaleves Szilvás gombóc Kakaó szórát Gyümölcs	Burgonyaleves Nuggets Fehérbabfőzelék Pékáru	Tejfőlös karalábéleves Sertéshúsrizzottó Csemege uborka	Alföldi leves Paprikás burgonya virslivel Teljes kiőrlésű kenyér Ecetes céklla Sütemény	Sárgaborsókrémleves Csurgatás Parajos ricottás szósz Főtt tészta	Francia hagymaleves Rakott karfiol
	"C" Cukros	Májgaluskaleves Tejberizs diab. Fahéjszórás Gyümölcs	Húsos burgonyaleves Sült csirkemell Bulgur Csemege uborka	Magyaros karalábéleves Zöldséges-tárkonyos halragu Tészta köret	Zöldségleves Sertéssült Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldborsóleves Majorannás csirke tokány Párolt rizs Csemege uborka	Hagymaleves Zöldséges sertésragu Kuszkusz
	"E" Epés	Májgaluskaleves Tejberizs rizstejjel Fahéjszórás Gyümölcs	Húsos burgonyaleves Sült csirkemell Bulgur Csemege uborka	Fehérrépakrémleves Pirított zsemlekocka Sertés aprópecsenye Tészta köret	Zöldségleves Sertéssült Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldborsóleves pürésítve Majorannás csirke tokány Párolt rizs Csemege uborka	Tavaszi zöldségleves Zöldséges sertésragu Kuszkusz
Választott menü:							

15.hét		2025. április 7.	2025. április 8.	2025. április 9.	2025. április 10.	2025. április 11.	2025. április 12.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Babgulyás Tejendara Fahéjszórás Gyümölcs	Daragaluskaleves Natúr sertésszelet Petrezselymes burgonya Savanyúság Sütemény	Paradicsomleves Csirkés színes rizottó Reszelt sajt	Magyaros zöldségleves Húsgombóc Burgonyás brokkolifőzelék Pékáru	Gombakrémleves Pirított olajosmag Főtt tészta Sajt-tejfői feltét	Tejfőlőd zöldbableves Húsos rakott burgonya Savanyúság
	"B"	Babgulyás Túrós derelye Porcukor Gyümölcs	Daragaluskaleves Sült virsli Tökfőzelék Pékáru Sütemény	Paradicsomleves Sertéspörkölt Bulgur Csalamádé	Magyaros zöldségleves Vadas sertésragu Főtt tészta	Gombakrémleves Pirított olajosmag Panírozott halrúd Petrezselymes burgonya Fokhagymás tartár	Tejfőlös zöldbableves Zsemlekocka Mustáros csirkecombfilé Bulgur
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Tejbedara diab Fahéjszórás diab	Daragaluska leves Főtt virsli Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves diab Rakott húsos zöldség árpagyönggyel Gyümölcs	Zöldségleves Húspogácsa Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges gombaleves Sajtos csirkemell Kuszkusz Gyümölcs	Tejfőlös zöldbableves Mustáros csirkecombfilé Bulgur Cékialaláta
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Tejbedara rizstejjel Kakaó szórás	Daragaluska leves Főtt virsli Tökfőzelék Félbarna kenyér	Kertileves Rakott húsos zöldség árpagyönggyel Gyümölcs	Zöldségleves Húspogácsa Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges gombaleves Almás csirkemell Kuszkusz Gyümölcs	Zöldségkrémleves Sült csirkecomb Bulgur Cékialaláta
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

16.hét		2025. április 14.	2025. április 15.	2025. április 16.	2025. április 17.	2025. április 18.	2025. április 19.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Reszelttésztalesves Sertéspörkölt Tökfőzelék Pékáru Gyümölcs	Tejfőlös karfiolleves Paprikás burgonya virslivel Csalamádé Pékáru	Zöldborsóleves Rántott sajt Petrezselymes rizs Tartármártás	Húsgaluskalesves Főtt tészta Dejős szórás Húsvéti meglepetés	NAGYPÉNTEK	Citromos kertileves Rántott szelet Petrezselymes burgonya Saláta
	"B"	Reszelttésztalesves Dínó szelet Zöldbabfőzelék Pékáru Gyümölcs	Tejfőlös karfiolleves Pásztortarhonya Csalamádé	Zöldborsóleves Csikós szárnyastokány Bulgur	Húsgaluskalesves Főtt tészta Dejős szórás Húsvéti meglepetés	NAGYPÉNTEK	Citromos kertileves Fokhagymás sertésszelet Párolt rizs Savanyúság
	"C" Cukros	Zöldségleves Párolt sertéscomb Zöldbabfőzelék diab. Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Tejfőlös kardiolleves Pincepörkölt Csemege uborka	Zöldborsóleves Majorannás tokány Párolt rizs	Húsgaluskalesves Darás metélt Cukormentes baracklekvár	NAGYPÉNTEK	Citromos kertileves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka
	"E" Epés	Zöldségleves Párolt sertéscomb Zöldbabfőzelék püré Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Petrezselymes zöldségleves Pincepörkölt Csemege uborka	Sárgarépakrémleves (tejmentes) Majorannás tokány Párolt rizs	Húsgaluskalesves Darás metélt Barackíz	NAGYPÉNTEK	Citromos kertileves Sertés aprópecsenye Petrezselymes burgonya Csemege uborka
Választott menü:							

17.hét		2025. április 21.	2025. április 22.	2025. április 23.	2025. április 24.	2025. április 25.	2025. április 26.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	HÚSVÉT HÉTFŐ	Vajasgaluska leves Lecsós sertésszelet Főtt burgonya Sütemény	Tojásleves Bácskai rizseshús Savanyúság	Burgonyaleves magyaros Főtt tojás Zöldborsófőzelék Pékáru	Fokhagymakrémleves Pirított olajos mag Mexikói csirketokány Bulgur	Zöldborsóleves Paprikás burgonya virslivel Savanyúság
	"B"	HÚSVÉT HÉTFŐ	Vajasgaluska leves Sült virsli Tökfőzelék Pékáru Sütemény	Tojásleves Sertéspörkölt Bulgur Csalamádé	Burgonyaleves magyaros Vadas sertésragu Tészta	Fokhagymakrémleves Olajos mag Panírozott halrúd Petrezselymes burgonya Vitamin saláta	Zöldborsóleves Óvári sertésszelet Párolt rizs
	"C" Cukros	HÚSVÉT HÉTFŐ	Daragaluska leves Főtt virsli Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Tavaszi rizses csirke Gyümölcs	Zöldséges burgonyaleves Főtt tojás Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Natúr halfilé Bulgur Cékla saláta	Zöldborsóleves Töltött sertésszelet Párolt barnarizs Gyümölcs
	"E" Epés	HÚSVÉT HÉTFŐ	Daragaluska leves Főtt virsli Tökfőzelék Félbarna kenyér	Reszelttésztalesves Tavaszi rizses csirke Gyümölcs	Zöldség burgonyaleves Húspogácsa Cékla főzelék Félbarna kenyér	Csontleves Natúr halfilé Bulgur Cékla saláta	Zöldborsópüréleves Töltött sertésszelet Párolt rizs Gyümölcs
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

18.hét		2025. április 28.	2025. április 29.	2025. április 30.	2025. május 1.	2025. május 2.	2025. május 3.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Scsíleves sertéshúsból Morzsás nudli Porcukor Gyümölcs	Tejfölös tavaszi karalábéleves Zöldséges bulguros sertés Mongol saláta	Csontleves Csirkepaprikás Főtt tészta	MUNKA ÜNNEPE	Fahéjas almaleves Tavaszi rizses csirke Csemege uborka Sütemény	Karfiolkrémleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Savanyúság
	"B"	Scsíleves sertéshúsból Darás metélt Jam Gyümölcs	Tejfölös tavaszi karalábéleves Budapest sertésragu Főtt burgonya	Csontleves Vagdalt Sárgaborsó főzelék Pékáru	MUNKA ÜNNEPE	Fahéjas almaleves Francia rakott burgonya Csemege uborka Sütemény	Karfiolkrémleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Sertésraguleves Darás metélt Cukormentes baracklekvár Gyümölcs	Tejfölös karalábéleves Pincepörkölt Savanyú cékla	Csontleves Főtt virsli Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	MUNKA ÜNNEPE	Almaleves Tavaszi rizses csirke Csemege uborka Gyümölcs	Zöldségkrémleves Sült csirkecomb Párolt rizs Káposzta saláta
	"E" Epés	Sertésraguleves Darás metélt Baracklekvár Gyümölcs	Zöldségleves Pincepörkölt Savanyú cékla	Csontleves Főtt virsli Zöldbabfőzelék püré Teljes kiőrlésű kenyér	MUNKA ÜNNEPE	Almaleves Tavaszi rizses csirke Csemege uborka Sütemény	Zöldségkrémleves Sült csirkecomb Párolt rizs Savanyú cékla
Választott menü:							

Az ételválogatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Szeretettel megköszönjük

