

Név: .....

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

19.hét		2025. május 5.	2025. május 6.	2025. május 7.	2025. május 8.	2025. május 9.	2025. május 10.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Húsos karfiolleves Mák szórás Főtt tészta Gyümölcs	Rántott leves Zsemlekocka Sertésvagdalt Paradicsomos káposzta Pékáru	Kerti zöldségleves Csicseriborsós csirkeragu Bulgur	Daragaluska leves Főtt tojás Paraj főzelék Pékáru	Zellerkrémleves Pirított olajos mag Rántott panírozott halrúd Párolt rizs Ecetes cékla édesítőszerrel	Zöldséges tarhonyaleves Sajtos sertészelet Petrezelemes burgonya Sütemény
	"B"	Húsos karfiolleves Gránátos kocka Ecetes uborka Gyümölcs	Rántott leves Zsemlekocka Póréhagymás-sajtos szárnyasragu Bulgur	Kerti zöldségleves Bácskai rizshús Csalamádé édesítőszerrel	Daragaluska leves Rántott sertésborda Petrezelemes burgonya Ecetes cékla	Zellerkrémleves Pirított olajos mag Chilis bab (húsmentes) Főtt tojás	Zöldséges tarhonyaleves Hollandi sertésragu Párolt rizs Sütemény
	"C" Cukros	Húsgaluska leves Mák szórás Főtt tészta Gyümölcs	Rántott leves pirított zsemlekockával Húspogácsa Paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Bácskai rizshús Csemege uborka	Daragaluska leves Főtt tojás Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves Panírozott halrúd Párolt rizs Cékla	Zöldséges tarhonyaleves Óvári csirkemell Petrezelemes burgonya Párolt vegyeszöldség Gyümölcs
	"E" Epés	Húsgaluska leves Báracklekvár Darás metélt Gyümölcs	Rántott leves Pirított zsemlekockával Zöldséges szárnyasragu Bulgur	Zöldségleves Bácskai rizshús Csemege uborka	Daragaluska leves Húspogácsa Parajfőzelék Félbarna kenyér	Zellerleves Panírozott halrúd Párolt rizs Cékla	Zöldséges tarhonyaleves Óvári csirkemell Petrezelemes burgonya Párolt vegyeszöldség Gyümölcs
Választott menü:							

20.hét		2025. május 12.	2025. május 13.	2025. május 14.	2025. május 15.	2025. május 16.	2025. május 17.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Babgulyás Tejberizs Fahéjszórás Pékáru	Alföldi leves Sült csirkemell Tököfőzelék Pékáru Gyümölcs	Gombakrémleves Csurgatás Bácskai rizshús Káposztasaláta édesítőszerrel	Csontleves tésztával Májás sertésvagdalt Zöldborsófőzelék Pékáru Sütemény	Tárkonyos zöldségleves Parajos penne Reszelt sajt	Daragaluska leves Budapest sertésragu Főtt burgonya
	"B"	Babgulyás Tejbedara Kakaós szórás Pékáru	Alföldi leves Vadas sertésragu Durum tészta köret Gyümölcs	Gombakrémleves Csurgatás Pusztapörkölt szárnyasból Káposztasaláta Pékáru	Csontleves tésztával Sült sertésvirslis Brokkolifőzelék Pékáru Sütemény	Tárkonyos zöldségleves Rántott sajt Petrezelemes párolt rizs Vitaminsaláta	Daragaluska leves Sült csirkecomb filé Petrezelemes burgonya Céklasaláta
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Tejbedara Fahéjszórás Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi leves Natúr sertészelet Tököfőzelék Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges gombaleves Pincepörkölt Káposztasaláta	Csontleves Húspogácsa Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldségleves Almás csirkemell Párolt rizs Vitaminsaláta	Kukoricagaluska leves Sült csirkecomb Petrezelemes burgonya Csemege uborka
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Tejbedara rizstejjel Kakaó szórás Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi leves Natúr sertészelet Tököfőzelék Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges gombaleves Pincepörkölt Céklasaláta Félbarna kenyér	Csontleves Húspogácsa Sárgarépa főzelék (tejmentes) Félbarna kenyér Gyümölcs	Zöldségleves Almás csirkemell Párolt rizs Céklasaláta	Kukoricagaluska leves Sült csirkecomb Petrezelemes burgonya Csemege uborka
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

21.hét		2025. május 19.	2025. május 20.	2025. május 21.	2025. május 22.	2025. május 23.	2025. május 24.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Tárkonyos halgaluskaleves Szilvás gombóc Fahéjas porcukor Gyümölcs	Nyári zabgaluskaleves Sült baromfivirsl Tejfőlés zöldbabfőzelék Pékáru	Paradicsomleves Hentes tokány Főtt burgonya	Magyaros lencseleves Sávanjú vetrece Párolt rizs	Almakrémleves Négyajtmártás Penne tészta Sütemény	Zöldborsóleves Pusztapörkölt Cékla saláta
	"B"	Tárkonyos halgaluskaleves Káposztás tészta Gyümölcs	Nyári zabgaluskaleves Dinó nuggets Tejfőlés burgonyafőzelék Pékáru	Paradicsomleves Tökmagos rántott csirkemell Petrezselymes párolt rizs Uborkasaláta édesítőszerrel	Magyaros lencseleves Sertéshúsos zöldséges bulgur	Almakrémleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Sütemény	Zöldborsóleves Sertés aprópecsenye Tarhonya köret Cékla saláta
	"C" Cukros	Tárkonyos halgaluska leves Káposztás tészta Gyümölcs	Zabgaluska leves Főtt baromfivirsl Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Hentes tokány Főtt burgonya	Zöldségleves Rakott brokkoli bulgural	Almaleves Rántott csirkemell Párolt barnarizs Csemege uborka Gyümölcs	Zöldborsóleves Alföldi tarhonyás hús Céklasaláta
	"E" Epés	Tárkonyos halgaluskaleves Szilvágombóc Fahéjszórás Gyümölcs	Zabgaluska leves Főtt baromfivirsl Burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Sárgarépa krémleves Hentes tokány Főtt burgonya	Zöldségleves Rakott húsos zöldség bulgural	Almaleves Kakukkfűves csirkemellfilé Párolt barnarizs Csemege uborka Gyümölcs	Zellerleves Alföldi tarhonyás hús Céklasaláta
Választott menü:							

22.hét		2025. május 26.	2025. május 27.	2025. május 28.	2025. május 29.	2025. május 30.	2025. május 31.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Sertésraguleves Darás metélt Baracklevár Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Sertéspörkölt Sárgaborsó-főzelék Pékáru Sütemény	Eresztett tojásleves Ázsiai csirkeragu Petrezselymes párolt rizs Junior saláta édesítőszerrel	Tavaszi zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag	Zöldséges bableves Rántott sajt Bulgur Tartár	Fahéjas szilvaleves Sertéspörkölt Tészta Savanyúság
	"B"	Sertésraguleves Morzsás nudli Fahéjszórás Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Májjas sertésvagdalt Zöldborsófőzelék Pékáru Sütemény	Eresztett tojásleves Vadas sertésragu Bulgur	Tavaszi zöldségleves Paprikás burgonya virslivel Ectes cékla Pékáru	Tavaszi zöldségleves Zöldséges bableves Tejfőlés túró Tészta	Fahéjas szilvaleves Rakott burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Sertésraguleves Csirke aprópecsenye Tészta köret Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Főtt baromfivirsl Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Eresztett tojásleves Majorannás aprópecsenye Párolt rizs Junior saláta	Zöldségleves Húspogácsa Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag	Magyaros zöldbaleves Sajtos csirkemell Bulgur Csemege uborka	Fahéjas szilvaleves Sertés aprópecsenye Tészta köret Cékla
	"E" Epés	Sertésraguleves Baracklevár Darás metélt Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Főtt baromfivirsl Sárgarépa főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves Pirított zsemlekockával Majorannás aprópecsenye Párolt rizs Céklasaláta	Zöldségleves Húspogácsa Kapormártás Főtt burgonya fél adag	Zöldségleves Sajtos csirkemell Bulgur Csemege uborka	Almaleves Sertés aprópecsenye Tészta köret Cékla
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!