

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

23.hét		2025. június 2.	2025. június 3.	2025. június 4.	2025. június 5.	2025. június 6.	2025. június 7.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Gulyásleves Parajos penne Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Daragaluska leves Dínó falatok Tökfőzelék Pékáru	Eszterházy krémleves Csurgatás Paprikás burgonya virslivel Vitamin saláta	Fahéjas almaleves Mexikói sertésragu Párolt rizs Sütemény	Zöldséges tarhonyaleves Főtt tojás Zöldborsófőzelék Pékáru	Zöldborsóleves Sajtos sertésszelet Petrezselymes burgonya
	"B"	Gulyásleves Kókuszos tejberizs Fahéjszórás Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Daragaluska leves Csikós tokány Főtt tészta	Eszterházy krémleves Csurgatás Magyaros csirkemáj Bulgur	Fahéjas almaleves Csirkeporított Párolt rizs Káposztasaláta Sütemény	Zöldséges tarhonyaleves Sajtropogós Lencsefőzelék Pékáru	Zöldborsóleves Rántott szelet Párolt rizs Saláta
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Tejberizs Kakaószórás Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Daragaluska leves Rozmaringos sertéssült Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Fehérpaprakrémleves Paprikás burgonya virslivel Cékla saláta	Almaleves Sertés aprópecsenye Párolt rizs Csemege uborka Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Főtt tojás Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Óvári csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Tejberizs rizstejjel Fahéjszórás Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Daragaluska leves Rozmaringos sertéssült Tökfőzelék Félbarna kenyér	Fehérpaprakrémleves Zsemlekocka Natúr sertésszelet Főtt burgonya Cékla saláta	Almaleves Sertés aprópecsenye Párolt rizs Csemege uborka Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Húspogácsa Sárgarépa főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt tészta leves Óvári csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta
Választott menü:							

24.hét		2025. június 9.	2025. június 10.	2025. június 11.	2025. június 12.	2025. június 13.	2025. június 14.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Pünkösöd	Vajasgaluskaleves Sertésvagdalt Zöldbabfőzelék Pékáru	Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Saláta	Magyaros zöldségleves Sertéspaprikás Főtt tészta	Lencseleves Panirozott halrudak Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Tarhonyaleves Fokhagymás csirkemell szelet Petrezselymes burgonya Sütemény
	"B"	Pünkösöd	Vajasgaluskaleves Natúr sertésszelet Párolt rizs 1/2 Párolt zöldség 1/2	Paradicsomleves Panirozott halrudak Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Magyaros zöldségleves Dínó falatok Zöldborsófőzelék Pékáru	Lencseleves Piskóta kocka Csokoládéöntet	Tarhonyaleves Hollandi csirkemell Párolt rizs Sütemény
	"C" Cukros	Pünkösöd	Kukoricagaluska leves Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Zöldséges csirkerizottó Saláta	Zöldségesleves Sertés aprópecsenye Tészta köret Csemege uborka	Alföldi leves Panirozott halrúd Petrezselymes burgonya Savanyú cékla	Rántott leves zsemlekockával Almás csirkemell Párolt rizs Gyümölcs
	"E" Epés	Pünkösöd	Kukoricagaluska leves Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék püré Félbarna kenyér	Sárgarépa krémleves Zöldséges csirkerizottó Savanyú cékla	Zöldségleves Sertés aprópecsenye Tészta köret Csemege uborka	Alföldi leves Panirozott halrúd Petrezselymes burgonya Savanyú cékla	Rántott leves zsemlekockával Almás csirkemell Párolt rizs Gyümölcs
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

25.hét		2025. június 16.	2025. június 17.	2025. június 18.	2025. június 19.	2025. június 20.	2025. június 21.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Húsgaluska leves Főtt tészta Dejós szórás Gyümölcs	Burgonyaleves Főtt tojás Finomfőzelék Pékáru Sütemény	Gyümölcsleves Rántott csirkemell Párolt rizs Káposztasaláta	Rántott leves Zsemlekocka Vagdalt Burgonyafőzelék Pékáru	Magyaros zöldbableves Bolognai makaróni Reszelt sajt	Karfiolkrémleves Marhapörkölt Tarhonya Savanyúság
	"B"	Húsgaluska leves Tejbedara Fahéjszórás Gyümölcs	Burgonyaleves Natúr csirkemell Tökfőzelék Pékáru Sütemény	Gyümölcsleves Bácskai rizseshús Savanyúság	Rántott leves Zsemlekocka Tavaszi zöldséges csirkeragu Főtt burgonya	Gyümölcslé Bolognai makaróni Reszelt sajt	Karfiolkrémleves Sült csirkecombfilé Perezselymes burgonya
	"C" Cukros	Húsgaluska leves Tészta köret Reszelt sajt Tejföl Gyümölcs	Zöldséges burgonyaleves Főtt tojás Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Gyümölcsleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Rántott leves zsemlekockával Húspogácsa Majorannás burgonyafőzelék	Tejfőlös zöldbableves Sertés aprópecsenye Bulgur Csemege uborka	Magyaros karfiolleves Alföldi tarhonyás hús Cékla saláta
	"E" Epés	Húsgaluska leves Tészta köret Dejós szórás Gyümölcs	Zöldséges burgonyaleves Natúr csirkemell Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Rántott leves Húspogácsa Majorannás burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Zöldségleves Sertés aprópecsenye Bulgur Csemege uborka	Csontleves Alföldi tarhonyás hús Cékla saláta
Választott menü:							

26.hét		2025. június 23.	2025. június 24.	2025. június 25.	2025. június 26.	2025. június 27.	2025. június 28.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Csicseriborsós szárnyasraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Gyümölcs	Tojásleves Csirkepörkölt Édeskáposzta főzelék Pékáru	Fokhagymakrémleves Pírtott olajos mag Jóasszony sertésragu Párolt rizs Sütemény	Reszelttésztalesves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya	Magyaros gombaleves Póréhagymás sajtos szárnyasragu Bulgur	Almaleves Sertéspörkölt Tészta Savanyúság
	"B"	Csicseriborsós szárnyasraguleves Grízes tészta Jam Gyümölcs	Tojásleves Aprópecsenye Szárzababfőzelék Pékáru	Fokhagymakrémleves Párizsi sertésszelet Párolt zöldség Sütemény	Reszelttésztalesves Zöldséges sertésragu Főtt burgonya	Magyaros gombaleves Göngyölt sertésszelet Párolt rizs Savanyúság	Almaleves Rakott burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Szárnyasraguleves Káposztás kocka Gyümölcs	Tojásleves Csirkepörkölt Szárzababfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagymakrémleves Pírtott olajos mag Töltött sertésszelet Párolt barnarizs Gyümölcs	Reszelttésztalesves Húspogácsa Paradicsommártás Főtt burgonya	Zöldséges gombaleves Tavaszi sertésszelet Bulgur	Almaleves Húsos rakott burgonya Cékla saláta
	"E" Epés	Szárnyasraguleves Darás metélt Barackíz Gyümölcs	Zöldségleves Csirkecombfilé Almás zellerfőzelék Félbarna kenyér	Zöldséges céklakrémleves Zsemlekocka Töltött sertésszelet Párolt rizs Gyümölcs	Reszelttésztalesves Zöldséges sertésragu Főtt burgonya	Zöldséges gombaleves Tavaszi sertésszelet Bulgur	Almaleves Húsos rakott burgonya Cékla saláta
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

27.hét		2025. június 30.	2025. július 1.	2025. július 2.	2025. július 3.	2025. július 4.	2025. július 5.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Tárkonyos csirkeraguleves Nudli Porcukor Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Zöldbabfőzelék Fokhagymás csirkeragu Pékáru Sütemény	Tejfölös kukoricaleves Rántott csirkemell Párolt rizs Uborkasaláta	Lencseleves Tejföl-Túró Főtt tészta	Zellerkrémleves Zsemlekocka Pusztapörkölt Junior saláta	Tejfölös karfiolleves Húsos rakott burgonya Csemege uborka
	"B"	Tárkonyos csirkeraguleves Túrós metélt Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Főtt tojás Parajfőzelék Pékáru Sütemény	Tejfölös kukoricaleves Pincepörkölt Savanyúság	Lencseleves Zöldséges sertéstokány Burgonya	Zellerkrémleves Sertéspörkölt Párolt rizs Savanyúság	Tejfölös karfiolleves Sült csirkecomb Párolt vegyeszöldség
	"C" Cukros	Tárkonyos raguleves Tejfölös túró Tészta köret Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Főtt tojás Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldségkrémleves Pincepörkölt Uborkasaláta	Lencseleves Zöldséges sertésragu Bulgur	Zellerkrémleves Sertésrizottó Csemege uborka	Tejfölös karfiolleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Párolt vegyeszöldség
	"E" Epés	Tárkonyos raguleves Morzsás nudli Porcukor szórás Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Húspogácsa csirkéből Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves Zsemlekocka Pincepörkölt Uborkasaláta	Gyümölcsleves Zöldséges sertésragu Bulgur	Zellerkrémleves Sertésrizottó Csemege uborka	Zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Párolt vegyeszöldség
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!