

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

28.hét		2025. július 7.	2025. július 8.	2025. július 9.	2025. július 10.	2025. július 11.	2025. július 12.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Májgaluskaleves Főtt tészta Dejós szórás Gyümölcs	Zöldségleves Szárzababfőzelék Főtt virsli Pékáru	Gyümölcsleves Tavaszi rizseshús Cékla	Burgonyaleves Paradicsomos káposzta Vagdalt Pékáru Sütemény	Bableves Panírozott halrudak Zöldséges bulgur Káposztasaláta	Brokkolikrémleves galuskával Budapest sertésszelet Párolt rizs
	"B"	Májgaluskaleves Káposztás tészta Gyümölcs	Zöldségleves Vagdalt Burgonyafőzelék Pékáru	Gyümölcsleves Zsemlekocka Sült csirkecomb Kukoricás rizs	Burgonyaleves Pirított csirkemáj Bulgur Savanyúság Sütemény	Bableves Bakonyi sertéstokány Párolt rizs	Brokkolikrémleves galuskával Rakott burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Májgaluskaleves Fokhagymás csirkemell Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Sült virsli Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Fahéjas almaleves Zöldséges csirkerizottó Cékla	Zöldséges burgonyaleves Pirított csirkemáj Bulgur Savanyú cékla Alma	Szárzabableves Panírozott tökehalfilé Párolt rizs Cékla saláta	Brokkolikrémleves Zsemlekocka Húsos rakott burgonya Csemege uborka
	"E" Epés	Májgaluskaleves Tészta köret Dejós szórás Alma	Zöldségleves Sült virsli Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Almaleves Zöldséges csirkerizottó Cékla	Zöldséges burgonyaleves Sertésvagdalt Bulgur Savanyú cékla Alma	Burgonyaleves Panírozott tökehalfilé Párolt rizs Cékla saláta	Brokkoli leves Húsos rakott burgonya Csemege uborka
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

29.hét		2025. július 14.	2025. július 15.	2025. július 16.	2025. július 17.	2025. július 18.	2025. július 19.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Erőleves zöldséggel Vadas sertésragu Főtt tészta	Zöldséges tarhonyaleves Vagdalt Lencsefőzelék Pékáru	Paradicsomleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Savanyúság	Tojásleves Erdélyi húsos zöldbab Pékáru Gyümölcs	Vajasgaluska leves Gyrosos csirkemell Párolt rizs Párolt sárgarépa	Tejfölös zöldbableves Lecsós sertésszelet Párolt rizs Sütemény
	"B"	Erőleves zöldséggel Paprikás sertésszelet Tészta	Zöldséges tarhonyaleves Füstölt főtt tarja Lencsefőzelék Pékáru	Paradicsom leves Bácskai rizseshús Savanyúság	Tojás leves Mézes-mustáros csirkemell Burgonya Gyümölcs	Vajasgaluska leves Kakukkfűves sertésragu Hagymás tört burgonya Savanyúság	Tejfölös zöldbableves Vadász ragu Zöldséges kuszusz Sütemény
	"C" Cukros	Erőleves Sertés aprópecsenye Tészta köret	Zöldséges tarhonyaleves Sertéssült Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Eresztett tojásleves Erdélyi húsos zöldbab Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Vajasgaluska leves Bazsalikomos-zöldséges ragu Főtt burgonya Cékla	Zöldbableves Tavaszi sertésszelet Párolt barnarizs Alma
	"E" Epés	Erőleves Sertés aprópecsenye Tészta köret	Zöldséges tarhonyaleves Sertéssült Sárgarépafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Kertileves Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Eresztett tojásleves Húsos rakott burgonya Alma	Zöldségleves Bazsalikomos-zöldséges ragu Főtt burgonya Cékla	Rántott leves Zsemlekocka Tavaszi sertésszelet Párolt rizs Alma
Választott menü:							

30.hét		2025. július 21.	2025. július 22.	2025. július 23.	2025. július 24.	2025. július 25.	2025. július 26.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Babgulyás Tejben dara Fahéj szórás Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Daragaluska leves Bolognai makaróni Trappista sajt	Lebbencsleves Sertéspörkölt Tököfőzelék Pékáru	Magyaros zöldbableves Halrudacska Párolt rizs Káposztasaláta	Zöldborsóleves Natúr csirkemell Bulgur Céklasaláta Sütemény	Francia hagymaleves Zsemlekocka Hollandi sertésragu Főtt burgonya
	"B"	Babgulyás Bukta Gyümölcs	Daragaluska leves Rakott karfiol	Lebbencsleves Jóasszony sertésragu Párolt rizs	Magyaros zöldbableves Óvári szelet Bulgur	Zöldborsóleves Almás sajtos csirkemell Burgonya Sütemény	Francia hagymaleves Zsemlekocka Rántott sertésszelet Kukoricás rizs
	"C" Cukros	Babgulyás Tejbedara Fahéjszórás Alma	Daragaluska leves Rakott húsos zöldség árpagyönggyel	Reszelt tészta leves Húspogácsa Tököfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves Óvári csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Zöldborsóleves Natúr csirkemell Bulgur Céklasaláta	Csontleves Töltött sertésszelet Zöldséges bulgur
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Bukta Gyümölcs	Daragaluska leves Rakott húsos zöldség árpagyönggyel	Reszelt tészta leves Húspogácsa Tököfőzelék Félbarna kenyér	Zöldségleves Sült csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Zöldborsóleves püré Almás csirkemell Főtt burgonya Gyümölcs	Csontleves Töltött sertésszelet Zöldséges bulgur
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

31.hét		2025. július 28.	2025. július 29.	2025. július 30.	2025. július 31.	2025. augusztus 1.	2025. augusztus 2.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Tárkonyos csirkeraguleves Almás gombóc Fahéj szórát Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Pulyka nuggets Zöldborsófőzelék Pékáru Sütemény	Magyaros burgonyaleves Sajtos-tejfölös szelet Párolt rizs	Zellerkrémleves Pirított zsemlekocka Csiki aprópecsenye Bulgur	Vegyes gyümölcsleves Olaszos csirkeragu Főtt tészta	Brokkolikrémleves Zsemlekocka Hentes tokány Párolt rizs
	"B"	Tárkonyos csirkeraguleves Túrós metélt Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Főtt tojás Parajfőzelék Pékáru Sütemény	Magyaros burgonyaleves Levesgyöngy Natúr szelet Bulgur Savanyúság	Zellerkrémleves Pirított zsemlekocka Mexikói sertésragu Burgonya	Vegyes gyümölcsleves Sertéspörkölt Tarhonya Savanyúság	Brokkolikrémleves Zsemlekocka Rántott szelet Párolt rizs Saláta
	"C" Cukros	Tárkonyos raguleves Tejfölös túró Tészta köret Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Főtt tojás Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves Tavaszi sertésszelet Bulgur Cékla saláta édesítőszerrel	Zellerkrémleves Sertéspörkölt Petrezselymes burgonya Csalamádé édesítőszerrel	Gyümölcsleves Rakott húsos zöldség árpagyönggyel	Brokkolikrémleves Rozmaringos sertéssült Párolt barnarizs Cékla saláta édesítőszerrel
	"E" Épés	Tárkonyos raguleves Darás metélt Barackíz Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Húspogácsa Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Tavaszi sertésszelet Bulgur Céklasaláta	Zellerkrémleves Sertés aprópecsenye Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Gyümölcsleves Rakott húsos zöldség árpagyönggyel	Brokkoli leves Rozmaringos sertéssült Párolt rizs Céklasaláta
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Szerethető megoldások