

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden nap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

32.hét		2025. augusztus 4.	2025. augusztus 5.	2025. augusztus 6.	2025. augusztus 7.	2025. augusztus 8.	2025. augusztus 9.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Gulyásleves Kókuszos tejberizs Kakaó szórat Pékáru	Zöldségleves Vagdalt Sárgaborsó főzelék Pékáru Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Bácskai rizshús Csalamádé	Tejfőlés karfiolleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Uborka saláta	Orzáleves Leccsós sertésragu Tarhonya Sütemény	Zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizs
	"B"	Gulyásleves Parajos penne Pékáru	Zöldségleves Sertéssült Burgonyafőzelék Pékáru Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Sült csirkecomb Kukoricás rizs	Tejfőlés karfiol leves Pirított csirkemáj Burgonya Uborka saláta	Orzáleves Baconi sertéstopkány Párolt rizs Sütemény	Zöldségleves Rakott burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Tejberizs, diab Fahéjszórás	Nyári zöldségleves Sertéssült Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Gyümölcsleves Zöldséges csirkerizzó Reszelt sajt	Magyaros karfiolleves Rozmaringos csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla saláta édesítőszerrel	Húsleves Alföldi tarhonyás hús Csemege uborka	Zöldségleves Húsos rakott burgonya Cékla saláta édesítőszerrel
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Tejberizs, rizstejjel Kakaó szórat	Nyári zöldségleves Sertéssült Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Párolt rizs	Magyaros karfiollevespüré Rozmaringos csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Húsleves Alföldi tarhonyás hús Csemege uborka	Zöldségleves Húsos rakott burgonya Cékla saláta
Választott menü:							

33.hét		2025. augusztus 11.	2025. augusztus 12.	2025. augusztus 13.	2025. augusztus 14.	2025. augusztus 15.	2025. augusztus 16.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Jóka bableves Darás metélt Barack lekvár Gyümölcs	Szilvakrémleves Sült csirkecombfilé Rizi-bizi Junior saláta	Lebbencsleves Pulykanuggets Finomfőzelék Pékáru	Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Sütemény	Brokkoli krémleves Pirított kenyér kocka Halrudacska Zöldséges burgur Káposztasaláta	Alföldi leves burgonya nélkül Leccsós sertésszelet Párolt rizs
	"B"	Jóka bableves Carbonara tészta Gyümölcs	Szilvakrémleves Füstölt főtt tarja Sárgaborsófőzelék Pékáru	Lebbencsleves Karfiolos csirkeragu Bulgur	Daragaluska leves Stefánia vagdalt Párolt zöldség (fél adag) Párolt rizs (fél adag) Sütemény	Brokkoli krémleves Pirított kenyér kocka Kakukkfüves sertésragu Hagymás tört burgonya Káposztasaláta	Alföldi leves burgonya nélkül Mazsolás sertésragu Főtt burgonya
	"C" Cukros	Babgulyás Csirke aprópecsenye Tészta köret Alma	Fahéjas szilvaleves Sült csirkecomb Párolt barnarizs Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Pulykanuggets Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska leves Stefánia vagdalt tepsiben sültve Burgonyapüré	Brokkoli leves Bazsalikomos zöldséges sertésragu Zöldséges bulgur Káposztasaláta	Alföldi leves Töltött sertésszelet Párolt zöldség (fél adag) Párolt rizs (fél adag)
	"E" Epés	Zöldségleves Csirke aprópecsenye Tészta köret Alma	Citromos almaleves (tejmentes) Sült csirkecomb Párolt barna rizs Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Pulykanuggets Finomfőzelékpüré (Tejmentes) Félbarna kenyér	Daragaluska leves kímélő Stefánia vagdalt tepsiben sültve Burgonyapüré	Brokkoli leves pürésítve Bazsalikomos zöldséges sertésragu Zöldséges bulgur Cékla saláta	Zöldséges burgonyaleves Töltött sertésszelet Párolt zöldség (fél adag) Párolt rizs (fél adag)
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetére: C/E) a "választott menü" mezőbe!

34.hét		2025. augusztus 18.	2025. augusztus 19.	2025. augusztus 20.	2025. augusztus 21.	2025. augusztus 22.	2025. augusztus 23.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Zöldborsóleves Savanyú vetrece Főtt tészta Gyümölcs	Tojásleves Mexikói sertésragu Párolt rizs	ÜNNEP	Csontleves Vagdalt Burgonyafőzelék Pékáru	Fahéjas almaleves Rántott csirkemell Zöldséges kuszkus Vitamin saláta Sütemény	Lencseleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Savanyúság
	"B"	Zöldborsóleves Paprikás sertésragu Tészta köret Gyümölcs	Tojásleves Fokhagymás sertésapró Zöldbabfőzelék Pékáru	ÜNNEP	Csontleves Csirkemáj rizottó	Fahéjas almaleves Sajtos csirkemell Burgonya Sütemény	Lencseleves Rántott sertésszelet Kukoricás rizs
	"C" Cukros	Zöldborsóleves Sertés aprópecsenye Tészta köret Alma	Tojásleves Zöldséges sertésragu Párolt rizs	ÜNNEP	Csontleves Pulykavagdalt Majorannás burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Fahéjas almaleves diab. Sajtos csirkemell Főtt burgonya	Sertésraguleves Pirított csirkemáj Párolt rizs Csemege uborka
	"E" Epés	Zöldborsóleves pürésítve Sertés aprópecsenye Tészta köret Alma	Rántott leves Zöldséges sertésragu Párolt rizs	ÜNNEP	Csontleves Pulykavagdalt Majorannás burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Gyümölcsleves Rozmaringos csirkemell Főtt burgonya	Sertésraguleves Sült csirkemáj Párolt rizs Csemege uborka
Választott menü:							

35.hét		2025. augusztus 25.	2025. augusztus 26.	2025. augusztus 27.	2025. augusztus 28.	2025. augusztus 29.	2025. augusztus 30.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Paradicsomleves Csirkés színes rizottó Junior saláta Gyümölcs	Karfiolleves Paprikás burgonya virslivel Csemege uborka Pékáru Sütemény	Gombakrémleves Pirított olajos mag Édes-savanyú csirkeragu Bulgar	Magyaros zöldségleves Húsgombóc Kapormártás Főtt burgonya	Sárgaborsó levesCsurgatás Sertéspörkölt Tökfőzelék Pékáru	Francia hagymaleves Zöldséges sertésragu Bulgar
	"B"	Paradicsomleves Reszelt csirkemáj Főtt burgonya Junior saláta Gyümölcs	Karfiolleves Húsos rakott burgonya Sütemény	Gombakrémleves Pirított olajos mag Hollandi sertésragu Párolt rizs	Magyaros zöldségleves Vadas sertésszelet Főtt tészta	Sárgaborsó levesCsurgatás Csirkeuggets Burgonyafőzelék Pékáru	Francia hagymaleves Budapest csirkeragu Párolt rizs
	"C" Cukros	Paradicsomleves Tavaszi rizses csirke Cékla saláta Gyümölcs	Húsgaluska leves Húsos rakott burgonya Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Zöldséges csirkeragu Petrezselymes burgonya	Zöldségleves Vadas sertésszelet Tészta köret	Húsleves Pulykavagdalt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges céklakrémleves Zsemlekocka Zöldséges sertésragu Bulgar
	"E" Epés	Zellerleves Tavaszi rizses csirke Cékla saláta Gyümölcs	Húsgaluska leves Paprikás burgonya Csemege uborka	Sárgarépa krémleves Zöldséges csirkeragu Petrezselymes burgonya	Zöldségleves Csirke aprópecsenye Tészta köret Csemege uborka	Húsleves Pulykavagdalt Majorannás burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Zöldséges céklakrémleves Zsemlekocka Zöldséges sertésragu Bulgar
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!