

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

36.hét		2025. szeptember 1.	2025. szeptember 2.	2025. szeptember 3.	2025. szeptember 4.	2025. szeptember 5.	2025. szeptember 6.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Gulyásleves Metélt tészta Dejós szórás Gyümölcs Kenyer	Tojásleves Tökfőzelék Sertéspörkölt Kenyer	Fokhagymás burgonya leves kolbásszal Pöréahagymás csirkeragu Bulgur Gyümölcs, kenyér	Csicseriborsóleves Paradicsomos káposzta Vagdalt Kenyer	Bakonyi betyárleves Gnocchi Zöldséges sajtmártás Kenyer Sütemény	Gyümölcsleves Zöldséges csirkemell Párolt rizs Kenyer
	"B"	Gulyásleves Tejben rizs Fahéjszórás Gyümölcs Kenyer	Tojásleves Rakott zöldbab bulgurral Kenyer	Fokhagymás burgonya leves kolbásszal Vadas sertésragu Tészta Gyümölcs, kenyér	Csicseriborsóleves Paprikás burgonya virslivel Savanyúság Kenyer	Bakonyi betyárleves Rántott sajt Petrezselymes rizs Tartármártás Sütemény	Gyümölcsleves Hentes tokány Petrezselymes burgonya Kenyer
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Tészta köret Mák szórás Alma	Tojásleves Sertéssült Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges burgonyaleves Vadas csirkeragu Bulgur Alma	Reszelttészta leves Paprikás burgonya virslivel Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges gombaleves Rántott sajt Párolt rizs Céklasaláta	Gyümölcsleves Zöldséges csirkemell Főtt burgonya
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Tészta köret Dejós szórás Alma	Rántott leves Sertéssült Tökfőzelék Félbarna kenyér	Zöldséges burgonyaleves Vadas csirkeragu Bulgur Alma	Reszelttészta leves Orsi Virsli Paprikás burgonya Félbarna kenyér	Zöldséges gombaleves Sertés aprópecsenye Párolt rizs Céklasaláta	Gyümölcsleves Zöldséges sertésragu Főtt burgonya
Választott menü:							

37.hét		2025. szeptember 8.	2025. szeptember 9.	2025. szeptember 10.	2025. szeptember 11.	2025. szeptember 12.	2025. szeptember 13.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Mentás zöldborsóleves Bolognai makaróni Sajt Gyümölcs Kenyer	Húsleves eperlevél tésztával Lencsefőzelék Fokhagymás sertésragu Kenyer	Tárkonyos zöldségleves Zsemlekocka Húsos rakott burgonya Savanyúság Kenyer	Almaleves Fűszeres csirkeragu Zöldséges rizs Gyümölcs Kenyer	Pulykaragu leves Parajfőzelék Főtt tojás Sütemény Kenyer	Spárgakrémeleves Pírtott zsemlekocka Sertéspörkölt Galuska Savanyúság
	"B"	Mentás zöldborsóleves Sonkás tészta Gyümölcs Kenyer	Húsleves eperlevél tésztával Húsgombóc Paradicsommártás Kenyer	Tárkonyos zöldségleves Zsemlekocka Tavaszi zöldséges húsos bulgur Savanyúság Kenyer	Almaleves Lecsós sertésragu Főtt burgonya Gyümölcs Kenyer	Pulykaragu leves Panírozott halrudak Petrezselymes rizs Tartármártás Sütemény	Spárgakrémeleves Pírtott zsemlekocka Mustáros sertés szelet Petrezselymes burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Zöldborsóleves Sertés aprópecsenye Bulgur Céklasaláta Alma	Húsleves Sült virsli Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges tarhonyaleves Húsos rakott burgonya Csemege uborka	Almaleves Fűszeres csirkefalatok Párolt rizs Céklasaláta Alma	Szárnyasraguleves Főtt tojás Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Fehérrépakrémeleves Zsemlekocka Sertéspörkölt Galuska Uborkasaláta
	"E" Epés	Zöldborsóleves pürésítve Sertés aprópecsenye Bulgur Céklasaláta Alma	Húsleves Sült virsli Finomfőzelék Félbarna kenyér	Zöldséges tarhonyaleves Zöldséges sertésragu Főtt burgonya Csemege uborka	Almaleves Fűszeres csirkefalatok Párolt rizs Céklasaláta Alma	Szárnyasraguleves Főtt tojás Parajfőzelék tejmentes Félbarna kenyér	Fehérrépakrémeleves Zsemlekocka Natúr sertésszelet Galuska Uborkasaláta
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

38.hét		2025. szeptember 15.	2025. szeptember 16.	2025. szeptember 17.	2025. szeptember 18.	2025. szeptember 19.	2025. szeptember 20.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Babgulyás Darás metélt Barack öntet Gyümölcs Kenyer	Daragaluskaleves Kelkáposzta főzelék Vagdalt Kenyer	Paradicsomleves Tavaszi sertésragu Párolt rizs Savanyúság Kenyer	Burgonyás tarhonyaleves Zöldbabfőzelék Sült virsli Sütemény Kenyer	Palócleves Rántott sajt Burgonyapüré Tartármártás Gyümölcs	Csirkeraeguleves Káposztás tészta Kenyer
	"B"	Babgulyás Piskóta kocka Csokoládé öntet Gyümölcs Kenyer	Daragaluskaleves Tökfőzelék Sertéspörkölt Kenyer	Paradicsomleves Rántott szelet Petrezselymes burgonya Savanyúság Kenyer	Zöldséges tarhonyaleves Mexikói bab Sütemény Kenyer	Palócleves Négysajtos brokkolisózsz Főtt penne tészta Gyümölcs Kenyer	Csirkeraeguleves Rakott burgonya Savanyúság Kenyer
	"C" Cukros	Sertésraguleves Túró, tejföl Főtt tészta Alma	Daragaluska leves Vagdalt (pulyka) Kelkáposzta főzelék Pékáru	Paradicsomleves Zöldséges sertésragu Párolt rizs Csemege uborka	Zöldséges tarhonyaleves Sült virsli Zöldbabfőzelék Pékáru Alma	Legényfogó leves Rántott sajt Burgonyapüré Csemege uborka Alma	Szárnyasraguleves Káposztás kocka
	"E" Epés	Sertésraguleves Darás metélt Sárgabarack jam Alma	Daragaluska leves Vagdalt (pulyka) Tökfőzelék Pékáru	Zellerleves Zöldséges sertésragu Párolt rizs Csemege uborka	Zöldséges tarhonyaleves Sült virsli Zöldbabfőzelék püre Pékáru Alma	Legényfogó leves Provence csirkecomb Burgonyapüré Csemege uborka Alma	Szárnyasraguleves Húsos rakott burgonya Cékklasálata
Választott menü:							

39.hét		2025. szeptember 22.	2025. szeptember 23.	2025. szeptember 24.	2025. szeptember 25.	2025. szeptember 26.	2025. szeptember 27.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Sárgaborsóleves sonkagaluskával Tejbendara Fahéjszórás Gyümölcs Kenyer	Csontleves cérnamatélttel Húsgombóc Paradicsomos burgonya Kenyer	Zöldbableves Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Savanyúság Kenyer	Frankfurti leves Zöldborsófőzelék Pulyka nuggets Gyümölcs Kenyer	Lakodalmi tyúkhúsleves Aszalt paradicsomos parmezános tészta Sütemény Kenyer	Gombaleves Sólet Főtt tojás Kenyer
	"B"	Sárgaborsóleves sonkagaluskával Túrós derelye Fahéjszórás Gyümölcs Kenyer	Csontleves Bolognai makaróni Sajt Kenyer	Zöldbableves Tavaszi rizseshús Savanyúság Kenyer	Frankfurti leves Fokhagymás sertésszelet Zöldséges bulgur Gyümölcs Kenyer	Lakodalmi tyúkhúsleves Parajfőzelék Főtt tojás Sütemény Kenyer	Gombaleves Csirkepörkölt Tarhonya Savanyúság Kenyer
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Tejbedara Fahéjszórás Alma	Csontleves Húspogácsa Burgonyás brokkolífőzelék Kenyer	Zöldséges burgonyaleves Sült csirkemell Petrezselymes rizs Csemege uborka	Frankfurti leves Fokhagymás sertésszelet Zöldborsófőzelék Kenyer	Húsleves Natúr szelet Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Zöldséges gombaleves Sólet Főtt tojás
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Tejbedara (rizstejjel) Fahéjszórás Alma	Csontleves Húspogácsa Burgonyás brokkolífőzelék Kenyer	Zöldséges burgonyaleves Sült csirkemell Petrezselymes rizs Csemegeuborka	Rántott leves zsemlekocka Főtt virsli Zöldborsófőzelék püre Kenyer	Húsleves Natúr szelet Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Zöldséges gombaleves Csirke aprópecsenye Tarhonya köret Csemegeuborka
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőkbe!

40.hét		2025. szeptember 29.	2025. szeptember 30.	2025. október 1.	2025. január 2.	2025. október 3.	2025. október 4.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Szárazbableves Bácskai rizseshús Savanyúság Gyümölcs Kenyer	Tojásleves Kerti főzelék Rántott párizsi Kenyér				
	"B"	Szárazbableves Pusztapörkölt Savanyúság Gyümölcs Kenyér	Tojásleves Kaliforniai csirkeragu Párolt rizs Kenyér				
	"C" Cukros	Szárazbableves Bácskai rizseshús Céklasaláta Alma	Tojásleves Sertéssült Kerti főzelék Teljes kiőrlésű kenyér				
	"E" Epés	Sertésraguleves Bácskai rizseshús Céklasaláta Alma	Rántott leves Pírtott zsemlekocka Sertéssült Kerti főzelékpüré				
Választott menü:							

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

