

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

40.hét		2025. szeptember 29.	2025. szeptember 30.	2025. október 1.	2025. január 2.	2025. október 3.	2025. október 4.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"			Tárkonyos halraguleves Káposztás tészta Porcukor	Zöldségleves Sertéspaprikás Bulgur Gyümölcs	Hamis gulyásleves Piskóta kocka Csokoládé öntet	Citromos kertileves Rántott szelet Petrezselymes burgonya Saláta
	"B"			Tárkonyos halraguleves Szilvás gombóc Fahéjszórás	Zöldségleves Pulyka nuggets Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Hamis gulyásleves Tejfölös túró Metélt tészta	Citromos kertileves Fokhagymás sertésszelet Párolt rizs Savanyúság
	"C" Cukros			Tárkonyos halgaluskaleves Káposztás tészta	Zöldségleves Bazsalikomos-zöldséges sertésragu Bulgur	Tejfölös karalábéleves Főtt tészta Túró, tejföl	Citromos kertileves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Uborkasaláta
	"E" Epés			Tárkonyos halgaluskaleves Szilvalekváros derelye Porcukor	Zöldségleves Bazsalikomos-zöldséges sertésragu Bulgur	Őszi zöldségleves Csirke aprópecsenye Tészta köret Csemege uborka	Citromos kertileves Sertés aprópecsenye Petrezselymes burgonya Uborkasaláta
Választott menü:							

41.hét		2025. október 6.	2025. október 7.	2025. október 8.	2025. október 9.	2025. október 10.	2025. október 11.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Húsgaluskaleves Kókuszos tejberizs Fahéj szórát Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Tökfőzelék Vagdalt Sütemény	Gyümölcsleves Tarhonyás sertéshús Savanyúság	Paradicsomleves Mustáros sertésragu Hagymás tört burgonya	Lencsegulyás Aranygaluska Vaníliaöntet	BrokkolikréMLEves Pírtott zsemlekocka Zöldséges csirkemell Párolt rizs
	"B"	Húsgaluskaleves Tejbendara Fahéj szórát Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Finomfőzelék Főtt virsli Sütemény	Gyümölcsleves Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Savanyúság	Paradicsomleves Sertéshúsos-zöldséges bulgur Savanyúság	Lencsegulyás Parajos ricottás szósz Főtt tészta	BrokkolikréMLEves Pírtott zsemlekocka Hentes tokány Petrezselymes burgonya
	"C" Cukros	Húsgaluskaleves Tejberizs diab Fahéj szórát diab Alma	Zöldséges burgonyaleves Pulykavagdalt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves Tarhonyás hús Csemege uborka	Paradicsomleves Zöldséges sertésragu Hagymás tört burgonya	Lencsegulyás Parajos ricottás szósz Tészta köret	Brokkoli leves Hentes tokány Párolt rizs
	"E" Epés	Húsgaluskaleves Tejberizs rizstejjel Fahéjszórás Alma	Zöldséges burgonyaleves Pulykavagdalt Tökfőzelék Félbarna kenyér	Gyümölcsleves Tarhonyás hús Csemege uborka	Zellerleves Zöldséges sertésragu Bulgur Csemege uborka	Zöldségleves Vadas csirkeragu Tészta köret	Brokkoli leves pürésítve Hentes tokány Párolt rizs
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

42.hét		2025. október 13.	2025. október 14.	2025. október 15.	2025. október 16.	2025. október 17.	2025. október 18.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Palóc leves Zöldborsós sertésragu Bulgur	Gombaleves Burgonyafőzelék Csirkecomb pörkölt Sütemény	Fejtett bableves csipetkével Csikóstokány Főtt tészta Savanyúság	Csontleves cérnametélttel Panírozott halrudak Petrezselymes burgonya Mini majonéz Gyümölcs	Tárkonyos raguleves Török lecsó Főtt tojás Párolt rizs 1/2	Tejfőlös karfiolleves Páztortarhonya Savanyúság
	"B"	Palóc leves Hentes tokány Petrezselymes rizs	Gombaleves Tökfőzelék Párolt sertés szelet Sütemény	Fejtett bableves csipetkével Pusztapörkölt Savanyúság	Csontleves cérnametélttel Húsos makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	Tárkonyos raguleves Rántott sajt Burgonyapüré Mini majonéz Savanyúság	Tejfőlös karfiolleves Páztortarhonya Savanyúság
	"C" Cukros	Palóc leves Zöldborsós szárnyasragu Bulgur Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Párolt sertés szelet Céklafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges zöldbableves Pincepörkölt Csemege uborka	Csontleves Natúr halfilé Petrezselymes burgonya Savanyú cékla Alma	Tárkonyos raguleves Reszelt sajt, tejföl Tészta köret	Karfiolleves Sertéspörkölt Párolt rizs Savanyú cékla
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Bazsalikomós-zöldséges sertésragu Bulgur Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Párolt sertés szelet Céklafőzelék Félbarna kenyér	Zöldséges zöldbablevespüré Pincepörkölt Csemege uborka	Csontleves Natúr halfilé Petrezselymes burgonya Savanyú cékla Gyümölcs	Tárkonyos raguleves Dejő szórás Tészta köret	Karfiolleves Sertés aprópecsenye Párolt rizs Savanyú cékla
Választott menü:							

43.hét		2025. október 20.	2025. október 21.	2025. október 22.	2025. október 23.	2025. október 24.	2025. október 25.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Frankfurti leves Szilvás gombóc Fahéjas porcukor	Lebbencsleves Lencsefőzelék Nugget's Sütemény	Vajasgaluskaleves Savanyú vetrece Főtt tészta Gyümölcs	ÜNNEP	Beccsináltleves cérnametélttel Rántott sajt Párolt rizs Mini majonéz Savanyúság	Korhelyleves Káposztás tészta
	"B"	Frankfurti leves Darás metélt Baracklekvár	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fokhagymás aprópecsenye Sütemény	Vajasgaluskaleves Milánói makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	ÜNNEP	Beccsináltleves cérnametélttel Húsmentes chilis bab	Korhelyleves Túrós tészta Tejföl
	"C" Cukros	Frankfurti leves Mák szórás Tészta	Lebbencsleves Sertéssült Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Vajasgaluskaleves Vadas csirkeragu Bulgur	ÜNNEP	Fehérrepa krémleves Sajtos csirkemell Kuskusz	Szárnyasraguleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Cékla saláta
	"E" Epés	Tárkonyos raguleves Darás metélt Sárgabarack jam	Daragalúska leves Sertéssült Sárgarépa főzelék Félbarna kenyér	Vajasgaluskaleves Vadas csirkeragu Bulgur	ÜNNEP	Fehérrepa krémleves Rozmaringos csirkemell Kuskusz	Szárnyasraguleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Cékla saláta
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

44.hét		2025. október 27.	2025. október 28.	2025. október 29.	2025. október 30.	2025. október 31.	2024. november 1.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Májgaluskaleves Sajtos-tejfőlés tészta Gyümölcs	Francia hagymaleves Pirított zsemlekocka Pincepörkölt Savanyúság	Erőleves tésztával Paradicsomos káposzta Vagdalt	Magyaros karfiolleves Sertéspaprikás Főtt burgonya Sütemény	Karalábé leves húsgombóccal Chilis bab Főtt tojás	ÜNNEP
	"B"	Májgaluska leves Darás metélt Baracklekvár Gyümölcs	Francia hagymakeves Pirított zsemlekocka Sertéspaprikás Főtt tészta	Erőleves tésztával Hentes tokány Petrezselymes burgonya	Magyaros karfiolleves Párolt natúr szelet Gyümölcsmártás Főtt burgonya Sütemény	Karalábé leves húsgombóccal Rántott sajt Párolt rizs Mini majonéz	ÜNNEP
	"C" Cukros	Májgaluska leves Sajt, tejföl Tészta köret Alma	Csontleves Zöldséges sertésragu Bulgur	Erőleves Hentes tokány Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Magyaros karfiolleves Natúr sertésszelet Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Tavaszi zöldségleves Almás csirkemell Párolt rizs	ÜNNEP
	"E" Epés	Májgaluska leves Darás metélt Baracklekvár Gyümölcs	Csontleves Zöldséges sertésragu Bulgur	Erőleves Hentes tokány Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Zöldséges tarhonyaleves Natúr sertésszelet Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Tavaszi zöldségleves Almás csirkemell Párolt rizs	ÜNNEP
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

