

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

45.hét		2025. november 3.	2025. november 4.	2025. november 5.	2025. november 6.	2025. november 7.	2025. november 8.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Lencsegyulás Morzsás nudli Jan Gyümölcs	Tejfölös zöldbableves Joghurtos csirkemell Zöldséges kuskusz	Tarhonyaleves Főtt virsli Tökfőzelék Gyümölcs	Tavaszi zöldségleves Savanyú vetreze Tészta Mongol saláta Sütemény	Frankfurti leves Csicseriborsós zöldségragu Petrezselymes rizs	Daragaluska leves Sajtos csirkemell Petrezselymes burgonya
	"B"	Lencsegyulás Tejberizs Kakaó szórás Gyümölcs	Tejfölös zöldbableves Paprikás burgonya virslivel Csalamádé	Tarhonyaleves Sertésvagdalt Paradicsomos káposzta Gyümölcs	Tavaszi zöldségleves Panírozott halfilé Párolt rizs Tartármártás Sütemény	Frankfurti leves Kukoricás gombás zöldségmártás Penne tészta Reszelt sajt	Daragaluska leves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya
	"C" Cukros	Sertésraguleves Tejberizs cukormentesen Kakaószórás Gyümölcs	Tejfölös zöldbableves Pincepörkölt Csalamádé	Zöldséges tarhonyaleves Főtt virsli Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Panírozott halrúd Párolt rizs Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Vadas mártás Párolt sertéscomb Főtt tészta	Daragaluska leves Sült csirkemáj Főtt burgonya
	"E" Epés	Sertésraguleves Tejberizs rizstejjel Kakaószórás Gyümölcs	Fehérpaprémleves Pincepörkölt Céklasaláta	Zöldséges tarhonyaleves Főtt virsli Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves püré Panírozott halrúd Párolt rizs Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Vadas mártás Párolt sertéscomb Főtt tészta	Daragaluska leves Óvári csirkemell Főtt burgonya
Választott menü:							

46.hét		2025. november 10.	2025. november 11.	2025. november 12.	2025. november 13.	2025. november 14.	2025. november 15.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Húsgaluskaleves Tejben dara Fahéj szórás Gyümölcs	Reszelttésztalesves Főtt füstölt tarja Szárazbab főzelék	Csontleves tésztabetéttel Panírozott halrúd Petrezselymes burgonya Amerikai káposztasaláta	Sárgaborsókrémleves Zsemlekocka Zöldfűszeres sertésfalatok Párolt rizs Sütemény	Babgulyás Tejfölös túró Metélt tészta Porcukor Gyümölcs	Zöldborsóleves Sertéspörkölt Tarhonya Savanyúság
	"B"	Húsgaluskaleves Mák szórát Metélt tészta Gyümölcs	Reszelttésztalesves Fűszeres sült csirkemellfilé Burgonyafőzelék	Csontleves tésztabetéttel Csikós tokány Bulgur	Sárgaborsókrémleves Zsemlekocka Vadász ragu Petrezselymes burgonya Sütemény	Babgulyás Piskóta kocka Csokiöntet Gyümölcs	Zöldborsóleves Óvári sertészelet Perezselymes burgonya
	"C" Cukros	Húsgaluskaleves Káposztás kocka Gyümölcs	Zöldségleves Sertés aprópecsenye Szárazbabfőzelék	Csontleves Majorannás tokány Bulgur Csemege uborka	Rántott leves pirított zsemlekockával Rakott húsos zöldség árpagyönggyel	Babgulyás Tejföl, túró Főtt tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves Alföldi tarhonyás hús Cékla
	"E" Epés	Húsgaluskaleves Almás-barackos rakott tészta Gyümölcs	Zöldségleves Sertés aprópecsenye Majorannás burgonyafőzelék	Csontleves Majorannás tokány Bulgur Csemege uborka	Rántott leves pirított zsemlekockával Rakott húsos zöldség árpagyönggyel	Zöldséges burgonyaleves Csirke aprópecsenye Főtt tészta Gyümölcs	Sárgarépakrémleves Alföldi tarhonyás hús Cékla
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

47. hét		2025. november 17.	2025. november 18.	2025. november 19.	2025. november 20.	2025. november 21.	2025. november 22.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Tárkonyos raguleves Mák szórát Metélt tészta Gyümölcs	Vajasgaluska leves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya	Magyaros gombaleves Temesvári csirkeragu Bulgur	Brokkolikréml leves Levesgyöngy Rántott csirkemell Burgonyapüré Sütemény	Scsi leves Főtt tojás Parajfőzelék Gyümölcs	Almaleves Milánói makaróni Reszelt sajt
	"B"	Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Gyümölcs	Vajasgaluska leves Fokhagymás aprópecsenye Fejttbabfőzelék	Magyaros gombaleves Húsos rakott burgonya Céklasaláta	Brokkolikréml leves Levesgyöngy Bácskai rizseshús Sütemény	Scsí leves Pan halrúd Bulgur Tartár mártás Gyümölcs	Almaleves Rakott burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Szárnyasraguleves Mák szórás Tészta köret Gyümölcs	Sonkagaluskaleves Húspogácsa Kapormártás Főtt burgonya	Zöldséges gombaleves Temesvári csirkeragu Bulgur	Brokkolikréml leves zsemlekockával Rántott csirkemell Rizibizi Cékla	Zöldséges tarhonyaleves Főtt tojás Parajfőzelék Gyümölcs	Almaleves Rakott tök Teljes kiőrlésű kenyér
	"E" Epés	Szárnyasraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Gyümölcs	Sonkagaluskaleves Húspogácsa Kapormártás Főtt burgonya	Zöldséges gombaleves Bazsalikom-szöldséges sertésragu Bulgur	Brokkolileves zsemlekockával Kakukkfűves csirkemellfilé Karottás rizs Cékla	Zöldséges tarhonyaleves Panírozott halrúd Parajfőzelék Gyümölcs	Almaleves Rakott tök Félbarna kenyér
Választott menü:							

48. hét		2025. november 24.	2025. november 25.	2025. november 26.	2025. november 27.	2025. november 28.	2025. november 29.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Mexikói csirkeraguleves Grízes metélt Barack jam	Eresztett tojásleves Vagdalt Burgonyafőzelék Gyümölcs	Tavaszi zöldborsóleves BBQ csirkeragu Bulgur	Daragaluska leves Főtt sertésvirsli Lencsefőzelék Sütemény	Palócleves Porciós hal Párolt rizs Tartármártás Gyümölcs	Csontleves Brassói aprópecsenye Pirított burgonya Saláta
	"B"	Mexikói csirkeraguleves Tejbe dara Fahéj szórát	Eresztett tojásleves Dínó nuggets Tökfőzelék Gyümölcs	Tavaszi zöldborsóleves Sertéspaprikás Tészta	Daragaluska leves Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Csalamádé édesítőszerrel Sütemény	Palócleves Négysajtos brokkolimártás Gnocci Gyümölcs	Csontleves Sült csirkecomb Párolt vegyeszöldség Főtt burgonya
	"C" Cukros	Sertésraguleves Reszelt sajt, tejföl Tészta köret	Tojásleves Húspogácsa Majorannás burgonyafőzelék Gyümölcs	Zöldborsóleves Ananászos csirkeragu Bulgur	Daragaluska leves Főtt virsli Lencsefőzelék Gyümölcs	Palócleves Panírozott tökehalfilé Párolt rizs Cékla	Csontleves Csirke aprópecsenye Főtt burgonya Cékla
	"E" Epés	Sertésraguleves Darás metélt Baracklekvár	Rántott leves zsemlekockával Húspogácsa Majorannás burgonyafőzelék Gyümölcs	Sütőtökpüré leves Zsemlekocka Ananászos csirkeragu Bulgur	Daragaluska leves Főtt virsli Sárgarépa-főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	100%-os almalé Panírozott tökehalfilé Párolt rizs Cékla	Csontleves Csirke aprópecsenye Főtt burgonya Cékla
Választott menü:							

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!