

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

49.hét		2025. december 1.	2025. december 2.	2025. december 3.	2025. december 4.	2025. december 5.	2025. december 6.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Májgaluskaleves Bukta	Szárazbaleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposzta Gyümölcs	Sárgarépakrémleves Zsemlekocka Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Mongol saláta	Erőleves zöldséggel Húsgombóc Kerti főzelék Sütemény	Kolbászos burgonyaleves Sajtos tejfölös feltét Spagetti Gyümölcs	Gombaleves Székelykáposzta
	"B"	Májgaluska leves Túrótöltelkes gombóc Gyümölcsöntet	Szárazbaleves Vagdalt Parajfőzelék Gyümölcs	Sárgarépakrémleves Zsemlekocka Pusztapörkölt Mongol saláta	Erőleves zöldséggel Bakonyi sertésragu Bulgur Sütemény	Kolbászos burgonyaleves Aszaltparadicsomos parmezános tészta Gyümölcs	Gombaleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka
	"C" Cukros	Májgaluskaleves Túró, tejföl Tészta	Szárazbaleves Sertés aprópecsenye Paradicsomoskáposzta Gyümölcs	Sárgarépakrémleves Zsemlekocka Zöldséges sertésragu Párolt rizs Cékla saláta	Erőleves Vagdalt (pulyka) Kerti főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldséges burgonyaleves Parajos ricottás szósz Tészta köret Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Székelykáposzta
	"E" Epés	Májgaluskaleves Szilvákerváros derelye Porcukor	Zellerleves Sertés aprópecsenye Parajfőzelék Alma	Sárgarépakrémleves Zsemlekocka Zöldséges sertésragu Párolt rizs Cékla saláta	Erőleves Vagdalt (pulyka) Zöldséges bulgur Körte	Zöldséges burgonyaleves Vadas csirkeragu Tészta köret Alma	Zöldséges gombaleves Roston sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka
Választott menü:							

50.hét		2025. december 8.	2025. december 9.	2025. december 10.	2025. december 11.	2025. december 12.	2025. december 13.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Paradicsomleves Gombás csirkeragu Párolt rizs Gyümölcs	Vajasgaluska leves Sült kolbász Sárgaborsófőzelék Sütemény	Tojásleves Párizsi csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Tárkonyos halgaluska leves Főtt tészta Dejő szórát Gyümölcs	Sertésraguleves Négysajtos brokkolisósz Gnocci	Tejfölös karfiolleves Paprikás burgonya virslivel Káposztasaláta
	"B"	Paradicsomleves Sertéspörkölt Tarhonya Csemege uborka Gyümölcs	Vajasgaluska leves Sajtkrémcs csirkeragu Zöldséges kuskusz Sütemény	Tojásleves Sólet füstölt hússal	Tárkonyos halgaluska leves Morzsa nudli Barack jam Gyümölcs	Sertésraguleves Káposztás tészta	Tejfölös karfiolleves Sült csirkecomb Párolt rizs
	"C" Cukros	Paradicsomleves Hentes tokány Párolt rizs	Reszelttészta leves Sült kolbász Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Párizsi csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Tárkonyos halgaluskaleves Mák szórással Tészta köret Gyümölcs	Sertésraguleves Zöldséges tészta Reszelt sajt	Karfiolleves Pincepörkölt Csemege uborka
	"E" Epés	Brokkolileves Hentes tokány Párolt rizs	Reszelttészta leves Főtt virsli Tökfőzelék Félbarna kenyér	Zöldségleves Almás sült csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Tárkonyos halgaluskaleves Tészta köret Dejő szórással Gyümölcs	Sertésraguleves Zöldséges tészta	Zöldséges céklakrémleves Pincepörkölt Csemege uborka
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

51.hét		2025. december 15.	2025. december 16.	2025. december 17.	2025. december 18.	2025. december 19.	2025. december 20.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Csontleves Székelykáposzta árpagyönggyel Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Lebbencsleves Főtt virsli Zöldbabfőzelék	Fokhagymakrémleves Zsemlekocka Budapest sertésragu Főtt burgonya Gyümölcs	Krémek kukoricaleves Bácskai rizseshús Céklasaláta Sütemény	Csirkeraguleves Milánói makaróni Reszelt sajt	Almaleves Rántott csirkemell Főtt burgonya Csemege uborka
	"B"	Csontleves Savanyú vetrece sertéshúsból Bulgur Gyümölcs	Lebbencsleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Tökfőzelék	Fokhagymakrémleves Zsemlekocka Tavaszi rizses csirke Káposztasaláta Gyümölcs	Krémek kukoricaleves Paprikás burgonya virslivel Céklasaláta Sütemény	Csirkeraguleves Főtt tojás Parajfőzelék	Almaleves Rakott burgonya Csemege uborka
	"C" Cukros	Csontleves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldséges lebbencsleves Húspogácsa Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökpüré leves pirított tökmaggal Zöldséges csirkeragu Párolt rizs Káposzta saláta Gyümölcs	Kukoricagaluskaleves Rakott húsos zöldség árpagyönggyel Céklasaláta Gyümölcs	Erőleves Bolognai spagetti Reszelt sajt	Almaleves Rántott csirkemell Főtt burgonya Csemege uborka
	"E" Epés	Csontleves Rakott brokkoli bulgurral Alma	Daragaluska leves Húspogácsa Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökpüré leves zsemlekockával Zöldséges csirkeragu Párolt rizs Céklasaláta Szilva	Kukoricagaluskaleves Rakott húsos zöldség árpagyönggyel Céklasaláta Körte	Erőleves Sertéssült Parajfőzelék	Almaleves Sült csirkemell Főtt burgonya Csemege uborka
Választott menü:							

52.hét		2025. december 22.	2025. december 23.	2025. december 24.	2025. december 25.	2025. december 26.	2025. december 27.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Brokkolikrémleves Zsemlekocka Tarhonyás hús Csemege uborka Gyümölcs	Csontleves Sült hús Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér	Halászlé Rántott hal Majonézes burgonyasaláta Beigli			Vajasgaluska leves Sült csirkecomb filé Szilvaragu Párolt rizs
	"B"	Brokkolikrémleves Zsemlekocka Tavaszi sertésragu Párolt rizs Gyümölcs	Csontleves Erdélyi húsos zöldbab				Vajasgaluska leves Csirkemell Jóasszony módra Tört burgonya
	"C" Cukros	Brokkolileves Alföldi tarhonyás hús Csemege uborka Gyümölcs	Csontleves Natúr szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Halászlé Rántott hal Majonézes burgonyasaláta diab			Daragaluska leves Sült csirkecomb Párolt rizs Almakompót
	"E" Epés	Brokkolileves Alföldi tarhonyás hús Csemege uborka Alma	Csontleves Natúr szelet Zöldborsófőzelék püré Félbarna kenyér	Halászlé kímélő Natúr hal sajtmártással Petrezselymes burgonya			Daragaluska leves Sült csirkecomb Párolt rizs Almakompót
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőkbé!

52. hét		2025. december 29.	2025. december 30.	2025. december 31.	2026. január 1.	2026. január 2.	2026. december 3.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Zellerkrémleves Zsemlekocka Sertésragdalt Párolt rizs Savanyúság	Nyírségi gombócleves Tarhonyás hús Savanyúság Gyümölcs	Alföldi leves Székelykáposzta Sütemény		Burgonyaleves Rakott zöldbab	Zöldbableves Csirkepörkölt Bulgur Káposztasaláta
	"B"						
	"C" Cukros	Zellerleves Roston sült csirkemell Párolt rizs Káposztasaláta	Zöldborsóleves Csirke aprópecsenye Tarhonya köret Csemege uborka Gyümölcs	Alföldi leves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs		Zöldséges burgonyaleves Rakott húsos zöldség árpagyönggyel	Zöldségleves Sült csirkemell Bulgur Káposztasaláta
	"E" Epés	Zellerleves Roston sült csirkemell Párolt rizs Céklasaláta	Zöldborsóleves püré Csirke aprópecsenye Tarhonya köret Csemege uborka	Kertileves Húsos rakott burgonya Félbarna kenyér Körte		Zöldséges burgonyaleves Rakott húsos zöldség árpagyönggyel	Zöldségleves Sült csirkemell Bulgur Céklasaláta
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!