

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

10.hét		2026. március 2.	2026. március 3.	2026. március 4.	2026. március 5.	2026. március 6.	2026. március 7.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Magyaros zöldborsóleves bolognai makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	Daragaluskaleves Fokhagymás csirkeapró Zöldbabfőzelék	Paradicsomleves Paprikás burgonya Ecetes cékla Sütemény	Zöldséges tarhonyaleves Natúr csirkemell Lencsefőzelék Gyümölcs	Eszterházi krémleves Pirított napraforgómag Sajtos porciós hal Párolt rizs Csemege uborka	Tejfölös karalábéleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Saláta
	"B"	Magyaros zöldborsóleves Carbonara Főtt tészta Gyümölcs	Daragaluskaleves Sertésvagdalt Tökfőzelék	Paradicsomleves Rántott csirkemellfilé Petrezselymes burgonya Ecetes cékla Sütemény	Zöldséges tarhonyaleves Bácskai rizseshús Csemege uborka Gyümölcs	Eszterházi krémleves Pirított napraforgómag Főtt tojás Chilis bab	Tejfölös karalábéleves Paprikás sertésragu Bulgur
	"C" Cukros	Szárnasraguleves Zöldséges tészta Alma	Daragaluska leves Húspogácsa Tökfőzelék	Paradicsomleves Pincepörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Ecetes cékla Sütemény	Zöldségleves Sült csirkemell Lencse főzelék Alma	Sárgarépa krémleves Panírozott tökehalfilé Párolt rizs Csemege uborka Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Sült csirkecombfilé Petrezselymes burgonya Cékla saláta édesítőszerrel
	"E" Epés	Szárnasraguleves Zöldséges tészta Alma	Daragaluska leves Húspogácsa Tökfőzelék	Kertileves Pincepörkölt Félbarna kenyér Ecetes cékla Körte	Zöldségleves Sült csirkemell Párolt rizs Csemege uborka Alma	Sárgarépa krémleves Panírozott tökehalfilé Párolt rizs Csemegeuborka Gyümölcs	Fehérreppakrémleves Sült csirkecombfilé Petrezselymes burgonya Céklasaláta
Választott menü:							

11.hét		2026. március 9.	2026. március 10.	2026. március 11.	2026. március 12.	2026. március 13.	2026. március 15.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Alföldi leves Üstös káposzta Gyümölcs	Zellerkrémleves Pirított olajos mag Mexikói sertésragu Bulgur	Tejfölös karfiolleves Tökmagos rántott sertésszelet Petrezselymes párolt rizs Csalamádé Sütemény	Lebbencsleves Főtt baromfivirsl Finomfőzelék Gyümölcs	Sertésraguleves Aszalt paradicsomos tejszínes tészta	Zöldséges tarhonyaleves Sajtos csirkemell Petrezselymes burgonya
	"B"	Alföldi leves Fokhagymás sertésragu Sárgaborsó főzelék Gyümölcs	Zellerkrémleves Pirított olajos mag Budapest sertésragu Főtt burgonya	Tejfölös karfiolleves Magyaros spagetti Reszelt sajt Sütemény	Lebbencsleves Znaimi sertéstokány Bulgur Gyümölcs	Sertésraguleves Túrótöltelikes gombóc Fahéjas tejföl	Zöldséges tarhonyaleves Hollandi csirkemell Párolt rizs
	"C" Cukros	Alföldi leves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Zellerleves Zöldséges sertésragu Bulgur	Karfiolleves Magyaros spagetti Reszelsajt Körte	Lebbencsleves Főtt virsli Finomfőzelék Alma	Sertésraguleves Tejberizs Fahéjszórás	Zöldséges tarhonyaleves Sajtos csirkemell Petrezselymes burgonya
	"E" Epés	Zöldségleves Sertés aprópecsenye Majorannás burgonyafőzelék Alma	Zellerleves Zöldséges sertésragu Bulgur	Zsenge petrezselyemleves Zöldséges csirkeragu Tészta köret Körte	Zöldséges burgonyaleves Főtt virsli Cékla főzelék Alma	Sertésraguleves Tejberizs rizstejjel Fahéj szórás	Zöldséges tarhonyaleves Sült csirkemell Petrezselymes burgonya
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

12.hét		2026. március 16.	2026. március 17.	2026. március 18.	2026. március 19.	2026. március 20.	2026. március 21.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Palócleves sertéshúsból Tejbedara Kakaó szórát Gyümölcs	Eresztett tojásleves Főtt füstölt tarja Sárgaborsó főzelék Gyümölcs	Vajasgaluska leves Főtt sertéshús Paradicsommártás Főtt burgonya Gyümölcs	BrokkolikréMLEves Zsemlekocka Rántott panírozott halrúd Zöldséges rizs Sütemény	Fahéjas almakréMLEves Parajos ricottás szósz Gnocci	Zöldborsóleves Budapest ragu Párolt rizs
	"B"	Palócleves sertéshúsból Főtt tészta Dejós szórás Gyümölcs	Eresztett tojásleves Paprikás burgonya Ecetes cékla Gyümölcs	Vajasgaluska leves Főtt tojás Finomfőzelék Gyümölcs	BrokkolikréMLEves Zsemlekocka Zöldséges csirkeragu Kuszkusz Sütemény	Fahéjas almakréMLEves Sajtos porciós hal Kukoricás rizs Csalamádé	Zöldborsóleves Lecsós sertésragu Perezselymes burgonya
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Tejbedara Fahéjszórás Alma	Eresztett tojásleves Sertéssült Sárgaborsófőzelék Körte	Daragaluska leves Főtt tojás Paradicsommártás Főtt burgonya Alma	BrokkolikréMLEves Zsemlekocka Zöldséges csirkeragu Kuszkusz Sütemény	Almaleves Sajtos csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Zöldborsóleves Sertés aprópecsenye Tarhonya köret Cékla saláta édesítőszerrel
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Almás-barackos rakott tészta Alma	Reszelttészta leves Sertéssült Kapormártás Főtt burgonya	Daragaluska leves Húspogácsa Finomfőzelék Alma	Zöldségleves Zöldséges csirkeragu Kuszkusz Körte	Almaleves Sült csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Zöldséges tarhonyaleves Sertés aprópecsenye Tarhonya köret Céklasaláta
Választott menü:							

13.hét		2026. március 23.	2026. március 24.	2026. március 25.	2026. március 26.	2026. március 27.	2026. március 28.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Mexikói csirkeraguleves Gránátos kocka Csemege uborka Gyümölcs	Magyaros zöldségleves Vagdalt Zöldborsófőzelék	Francia hagymaleves Zsemlekocka Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs Sütemény	Csontleves cérnametéllel Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Májgaluska leves Pirított napraforgómag Gombapaprikás Galuska	Fahéjas szilvaleves Sertéspörkölt Tészta Savanyúság
	"B"	Mexikói csirkeraguleves Szilvalekváros derelye Fahéjszórás Gyümölcs	Magyaros zöldségleves Erdélyi húsos zöldbab	Francia hagymaleves Zsemlekocka Sült csirkecomb Zöldséges bulgur Sütemény	Csontleves cérnametéllel bolognai makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	Májgaluska leves Pirított napraforgómag Rántott panírozott halrúd Párolt rizs Amerikai káposztasaláta	Fahéjas szilvaleves Rakott burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Szárnyasraguleves Gránátos kocka Csemege uborka Alma	Zöldségleves Főtt virsli Zöldborsó főzelék	Zellerleves Kakukkfűves csirkeragu Párolt rizs Körte	Csontleves Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Alma	Szárnyasraguleves Sült citromos halszelet Kuszkusz Párolt zöldség	Gyümölcsleves Bakonyi sertésszelet Tészta köret
	"E" Epés	Szárnyasraguleves Sertéssült Főtt burgonya Csemege uborka Alma	Zöldségleves Főtt virsli Brokkolifőzelék püré	Zellerleves Sült csirkecomb Párolt rizs Körte	Csontleves Sertés aprópecsenye Sárgarépa főzelék Alma	Szárnyasraguleves Sült citromos halszelet Kuszkusz Párolt zöldség	Gyümölcsleves Bazsalikomos sertésragu Tészta köret
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

14.hét		2026. március 30.	2026. március 31.	2026. április 1.	2026. április 2.	2026. április 3.	2026. április 4.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Májgaluskaleves Gyümölcsös tejberizs Fahéjszórás Gyümölcs	Rántott leves Zsemlekocka Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Tejfölös karalábéleves Halas makaróni Gyümölcs	Alföldi leves Paprikás burgonya virslivel Teljes kiőrlésű kenyér Ecetes cékla Sütemény	Sárgaborsóleves sonkagaluskával Csurgatás Csikós tokány Párolt rizs	Francia hagymaleves Bakonyi sertésragu Tészta
	"B"	Májgaluskaleves Tejbedara Kakaó szórat Gyümölcs	Rántott leves Zsemlekocka Fokhagymás sült sertésszelet Fehérbabfőzelék	Tejfölös karalábéleves Sertéshúsrizottó Csemege uborka Gyümölcs	Alföldi leves Napraforgómagos sertésvagdalt Parajfőzelék Pékáru Sütemény	Sárgaborsóleves sonkagaluskával Csurgatás Óvári sertésszelet Burgonyapüré	Francia hagymaleves Rakott karfiol
	"C" Cukros	Szárnyasraguleves Tejberizs cukormentesen Kakaószórás Alma	Rántott leves Sertéssült Majorannás burgonyafőzelék	Tejfölös karalábéleves Sertéspörkölt Párolt rizs Csemege uborka Körte	Zöldségleves Húspogácsa Parajfőzelék Sütemény	Sárgaborsóleves Natúr sertésszelet Burgonyapüré Cékla saláta édesítőszerrel	Fehérreppakrémleves Zöldséges sertésragu Tészta köret
	"E" Epés	Szárnyasraguleves Tejberizs rizstejjel Kakaószórás Alma	Rizsleves Sertéssült Majorannás burgonyafőzelék	Zöldséges tarhonyaleves Sertés aprópecsenye Párolt rizs Csemege uborka Körte	Zöldségleves Húspogácsa Parajfőzelék Alma	Sárgaréppakrémleves Natúr sertésszelet Burgonyapüré Céklasaláta	Fehérreppakrémleves Zöldséges sertésragu Tészta köret
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!