

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőkbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

15.hét		2026. április 6.	2026. április 7.	2026. április 8.	2026. április 9.	2026. április 10.	2026. április 11.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	HÚSVÉT HÉTFŐ	Vajasgaluska leves Magyaros spagetti Sütemény	Tojásleves Bácskai rizshús Savanyúság Gyümölcs	Burgonyaleves magyaros Főtt tojás Zöldborsófőzelék Gyümölcs	Fokhagymakrémleves Pirított olajos mag Mexikói csirkecsont Bulgur	Zöldborsóleves Paprikás burgonya virslivel Savanyúság
	"B"	HÚSVÉT HÉTFŐ	Vajasgaluska leves Sült virsli Tökfőzelék Sütemény	Tojásleves Sertéspörkölt Bulgur Csalamádé	Burgonyaleves magyaros Vadas sertésragu Tészta Gyümölcs	Fokhagymakrémleves Olajos mag Panírozott halrúd Petrezselymes burgonya Vitamin saláta	Zöldborsóleves Óvári sertésszelet Párolt rizs
	"C" Cukros		Daragluska leves Főtt virsli Tökfőzelék	Tojásleves Tavaszi rizses csirke Alma	Zöldséges burgonyaleves Főtt tojás Zöldborsófőzelék	Csontleves Natúr halpogácsa Bulgur Cékla saláta	Zöldborsóleves Tavaszi sertésszelet Párolt barnarizs
	"E" Epés		Daragluska leves Főtt virsli Tökfőzelék	Reszelttészta leves Tavaszi rizses csirke Alma	Zöldség burgonyaleves Húspogácsa Cékla-főzelék	Csontleves Natúr halpogácsa Bulgur Cékla saláta	Rántott leves Tavaszi sertésszelet Párolt rizs
Választott menü:							

16.hét		2026. április 13.	2026. április 14.	2026. április 15.	2026. április 16.	2026. április 17.	2026. április 18.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Reszelttészta leves Sertéspörkölt Tökfőzelék Gyümölcs	Tejfölös karfiol leves Paprikás burgonya virslivel Csalamádé	Húsgaluskaleves Főtt tészta Dejós szórás Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Vagdalt Paradicsomos káposzta Sütemény	Lencseleves Marhapörkölt Nokedli	Citromos kertileves Rántott szelet Petrezselymes burgonya Saláta
	"B"	Reszelttészta leves Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Tejfölös karfiol leves Páztortarhonya Csalamádé	Húsgaluskaleves Tejbedara Fahéj szórát Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Csikós tokány Bulgur Sütemény	Lencseleves Parajos ricottás penne	Citromos kertileves Fokhagymás sertésszelet Párolt rizs Savanyúság
	"C" Cukros	Zöldségleves Párolt sertéscsomb Zöldbabfőzelék diab. Gyümölcs	Tejfölös karfiol leves Pincepörkölt Csemege-uborka	Zöldborsóleves Majorannás tokány Párolt rizs	Húsgaluskaleves Darás metélt Cukormentes baracklekvár	Zöldséges tarhonyaleves Natúr csirkemell szelet Sóskamártás Bulgur	Citromos kertileves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Csemege-uborka
	"E" Epés	Zöldséges burgonyaleves Párolt sertéscsomb Tökfőzelék Gyümölcs	Zellerleves Pincepörkölt Cékla	Sárgarépa krémleves Majorannás tokány Párolt rizs	Húsgaluskaleves Darás metélt Barackíz	Zöldséges tarhonyaleves Natúr csirkemell szelet Sóskamártás Bulgur	Rántott leves Sertés aprópecsenye Petrezselymes burgonya Cékla
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

17.hét		2026. április 20.	2026. április 21.	2026. április 22.	2026. április 23.	2026. április 24.	2026. április 25.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Babgulyás Tejbedara Fahéjszórás Gyümölcs	Daragaluskaleves Natúr sertésszelet Kerti főzelék Gyümölcs	Paradicsomleves Csirkés színes rizottó Reszelt sajt	Magyaros zöldségleves Húsgombóc Burgonyás brokkolífőzelék Sütemény	Sertésraguleves Főtt tészta Sajt-tejföl feltét	Tejfölös zöldbableves Húsos rakott burgonya Savanyúság
	"B"	Babgulyás Túrós derelye Porcukor Gyümölcs	Daragaluskaleves Sült virsli Burgonyafőzelék Gyümölcs	Paradicsomleves Sült csirkemell Kukoricás rizs Csalamádé	Magyaros zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt Sütemény	Sertésraguleves Panírozott halrúd Petrezselymes burgonya Fokhagymás tartár	Tejfölös zöldbableves Zsemlekocka Mustáros csirkecombfilé Bulgar
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Tejbedara Fahéjszórás	Daragaluska leves Főtt virsli Parajfőzelék Alma	Paradicsomleves Rakott húsos zöldség árpagyönggyel	Zöldségleves Húspogácsa Majorannás burgonyafőzelék	Sertésraguleves Sajtos csirkemell Kuszkusz	Tejfölös zöldbableves Mustáros csirkecombfilé Bulgar
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Tejbedara rizstejjel Kakaó szórás	Daragaluska leves Főtt virsli Parajfőzelék rizsitalal Alma	Kertileves Rakott húsos zöldség árpagyönggyel	Zöldségleves Húspogácsa Majorannás burgonyafőzelék	Sertésraguleves Almás csirkemell Kuszkusz	Zöldségkrémleves Sült csirkecomb Bulgar
Választott menü:							

18.hét		2026. április 27.	2026. április 28.	2026. április 29.	2026. április 30.	2026. május 1.	2026. május 2.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Scsileves sertéshúsból Morzsás nudli Porcukor Gyümölcs	Tejfölös tavaszi karalábéleves Zöldséges bulguros sertés Mongol saláta	Csontleves Füstölt főtt tarja Lencsefőzelék Sütemény	Almaleves Milánói makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	ÜNNEP	Karfiolkrémleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Savanyúság
	"B"	Scsileves sertéshúsból Darás metélt Jam Gyümölcs	Tejfölös tavaszi karalábéleves Csirkepörkölt Főtt burgonya Mongol saláta	Csontleves Vagdalt Sárgaborsó főzelék Sütemény	Almaleves Tavaszi rizseshús Savanyúság Gyümölcs	ÜNNEP	Karfiolkrémleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Sertésraguleves Darás metélt Cukormentes baracklevár	Tejfölös karalábéleves Pincepörkölt Savanyú cékla	Csontleves Főtt virsli Sárgaborsó főzelék	Almaleves Tavaszi rizses csirke Csemege uborka Gyümölcs		Zöldségkrémleves Sült csirkecomb Párolt rizs Káposzta saláta
	"E" Epés	Sertésraguleves Darás metélt Baracklevár	Zöldségleves Pincepörkölt Savanyú cékla	Csontleves Főtt virsli Tökfőzelék	Almaleves Tavaszi rizses csirke Csemege uborka Alma		Zöldségkrémleves Sült csirkecomb Párolt rizs Savanyú cékla
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!