

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

19.hét		2026. május 4.	2026. május 5.	2026. május 6.	2026. május 7.	2026. május 8.	2026. május 9.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Húsos karfiollevés Mák szórás Főtt tészta Gyümölcs	Zöldbableves Sertésragu Paradicsomos káposzta	Citromos kertileves Csicseriborsós csirkeragu Párolt rizs Gyümölcs	Daragaluska leves Főtt tojás Paraj főzelék Sütemény	Zellerkrémleves Pírtott olajos mag Rántott panírozott halrúd Petrezselymes burgonya Ecetes cékla édesítőszerrel	Zöldséges tarhonyaleves Sajtos sertészelet Petrezselymes burgonya
	"B"	Húsos karfiollevés Gránátos kocka Ecetes uborka édesítőszerrel Gyümölcs	Zöldbableves Sajtos tavaszi sertésragu Bulgur	Citromos kertileves Bácskai rizseshús Csalamádé édesítőszerrel Gyümölcs	Daragaluska leves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Ecetes cékla édesítőszerrel Sütemény	Zellerkrémleves Pírtott olajos mag Chilis bab húsmentes Főtt tojás	Zöldséges tarhonyaleves Hollandi sertésragu Párolt rizs
	"C" Cukros	Húsgaluska leves Mák szórás Diab Főtt tészta Alma	Rántott leves Húspogácsa Paradicsomos káposzta	Zöldségleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Daragaluska leves Főtt tojás Parajfőzelék	Zellerleves Panírozott halrúd Párolt rizs Cékla	Zöldséges tarhonyaleves Óvári csirkemell Petrezselymes burgonya Párolt vegyeszöldség
	"E" Epés	Húsgaluska leves Baracklekvár Darás metélt Alma hámozott	Rántott leves Pírtott zsemlekockával Zöldséges szárnyasragu Bulgur	Zöldségleves Bácskai rizseshús	Daragaluska leves Húspogácsa Parajfőzelék	Zellerleves Panírozott halrúd Párolt rizs Cékla	Zöldséges tarhonyaleves Natúr csirkemell Petrezselymes burgonya Párolt vegyeszöldség Barack kompót
Választott menü:							

20.hét		2026. május 11.	2026. május 12.	2026. május 13.	2026. május 14.	2026. május 15.	2026. május 16.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Babgulyás Tejberizs Fahéjszórás	Magyaros burgonalves Sült csirkemell Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér Gyümölcs	Gombakrémleves Csurgatás Bácskai rizseshús Káposztasaláta édesítőszerrel	Csontleves tésztával Nuggets Tökfőzelék Sütemény	Tárkonyos zöldségleves Parajos penne Reszelt sajt Gyümölcs	Daragaluska leves Budapest sertésragu Főtt burgonya
	"B"	Babgulyás Tejbedara Kakaószórás	Magyaros burgonalves Vadas sertésragu Durum tészta köret Gyümölcs	Gombakrémleves Csurgatás Pusztapörkölt szárnyasból Káposztasaláta édesítőszerrel	Csontleves tésztával Sült sertésvirslis Brokkolifőzelék Sütemény	Tárkonyos zöldségleves Rántott sajt Petrezselymes párolt rizs Tartár Gyümölcs	Daragaluska leves Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya Céklaaláta
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Tejbedara Diab Fahéjszórás	Alföldi leves Natúr sertészelet Tökfőzelék Diab Alma	Zöldséges gombaleves Pincepörkölt Káposztasaláta	Csontleves Húspogácsa Zöldborsófőzelék Diab	Zöldségleves Almás csirkemell Párolt rizs Vitaminsaláta	Kukoricagaluska leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Tejbedara rizstejjel Kakaó szórás	Alföldi leves Natúr sertészelet Tökfőzelék Alma hámozva	Kertileves kímélő Pincepörkölt Céklaaláta	Csontleves Húspogácsa Sárgarépa főzelék (tejmentes)	Zöldségleves Almás csirkemell Párolt rizs	Kukoricagaluska leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

21.hét		2026. május 18.	2026. május 19.	2026. május 20.	2026. május 21.	2026. május 22.	2026. május 23.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Tárkonyos halgaluskaleves Szilvás gombóc Fahéjas porcukor Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Sült baromfivirslis Tejfőlés zöldbabfőzelék Sütemény	Paradicsomleves Hentes tokány Főtt burgonya	Magyaros lencseleves Savanyú vetrece Párolt rizs Gyümölcs	Almakrémleves Négysajtmártás Penne tészta	Zöldborsóleves Pusztapörkölt Cékla saláta
	"B"	Tárkonyos halgaluskaleves Bukta Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Vagdalt Tejfőlés burgonyafőzelék Sütemény	Paradicsomleves Rántott csirkemell Petrezselymes párolt rizs Uborkasaláta édesítőszerrel	Magyaros lencseleves Sertéshúsos zöldséges bulgur Gyümölcs	Almakrémleves Milánói makaróni VEGA Reszelt sajt	Sertés aprópecsenye Tarhonya köret Cékla saláta
	"C" Cukros	Szárnyasraguleves Káposztás tészta	Zöldséges tarhonyaleves Főtt baromfivirslis Zöldbabfőzelék	Paradicsomleves Hentes tokány Főtt burgonya	Zöldségleves Rakott brokkoli bulgurral Alma	Almaleves diab Kakukkfűves csirkemellfilé Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Zöldborsóleves Alföldi tarhonyás hús Cékla saláta
	"E" Epés	Szárnyasraguleves Almás-barackos rakott tészta	Zöldséges tarhonyaleves kímélő Főtt Orsi baromfivirslis Burgonyafőzelék tejmentes	Zsenge petrezselymesleves Majorannás tokány Főtt burgonya	Zöldségleves Rakott húsos zöldség bulgurral kímélő Alma hámozott	Almaleves tejmentes Kakukkfűves csirkemellfilé Petrezselymes burgonya	Zellerleves Sertés aprópecsenye kímélő Tarhonya köret Cékla saláta
Választott menü:							

22.hét		2026. május 25.	2026. május 26.	2026. május 27.	2026. május 28.	2026. május 29.	2026. május 30.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	PÜNKÖSD	Sertésraguleves Darás metélt Baracklekvár Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Sütemény	Tavaszi zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag Gyümölcs	Zöldséges bableves Rántott sajt Bulgur Tartár	Fahéjas szilvaleves Sertéspörkölt Tészta Savanyúság
	"B"	PÜNKÖSD	Sertésraguleves Morzsás nudli Fahéjszórás Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Pulyka nuggetsz Zöldborsófőzelék Sütemény	Tavaszi zöldségleves Paprikás burgonya virslivel Ecetes cékla édesítőszerrel Gyümölcs	Tavaszi zöldségleves Zöldséges bableves Tejfőlés túró Tészta	Fahéjas szilvaleves Rakott burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	PÜNKÖSD	Sertésraguleves Tejberizs diab Fahéjszórás	Magyaros burgonyaleves Sertéssült Sárgaborsó főzelék diab	Zöldségleves Húspogácsa Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag Alma	Magyaros zöldbaleves Sajtos csirkemell Bulgur Csemege uborka	Fahéjas szilvaleves diab Sertés aprópecsenye Tészta köret
	"E" Epés	PÜNKÖSD	Sertésraguleves Tejberizs rizstejjel	Burgonyaleves Sertéssült Sárgarépa főzelék tejmentes	Zöldségleves Húspogácsa Kapormártás Főtt burgonya fél adag Alma hámozott	Rántott leves Almás csirkemell Bulgur	Őszibarackleves tejmentes Sertés aprópecsenye Tészta köret
Választott menü:							

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!