

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

28.hét		2026. július 6.	2026. július 7.	2026. július 8.	2026. július 9.	2026. július 10.	2026. július 11.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Sertésraguleves Főtt tészta Dejő szórás Gyümölcs	Zöldségleves Sertéspörkölt Szárzabfőzelék Gyümölcs	Gyümölcsleves Tavaszi rizshús Cékla	Burgonyaleves Paradicsomos káposzta Vagdalt Sütemény	Zellerleves Panírozott halrudak Zöldséges bulgur Káposztasaláta	BrokkolikréMLEVES galuskával Budapest sertésszelet Párolt rizs
	"B"	Sertésraguleves Káposztás tészta Gyümölcs	Zöldségleves Vagdalt Burgonyafőzelék Gyümölcs	Gyümölcsleves Zsemlekočka Sült csirkecomb Kukoricás rizs	Burgonyaleves Pirított csirkemáj Bulgur Savanyúság Sütemény	Zellerleves Bakonyi sertéstokány Párolt rizs	BrokkolikréMLEVES galuskával Rakott burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Májgaluskaleves Fokhagymás csirkemell Kelkáposzta főzelék Alma	Zöldségleves Sült virsli Majorannás burgonyafőzelék	Fahéjas almaleves Zöldséges csirkerizottó Cékla savanyított	Zöldséges burgonyaleves Pirított csirkemáj Bulgur Káposztasaláta	Zellerleves Panírozott halrudak Párolt rizs Cékla saláta	BrokkolikréMLEVES Zsemlekočka Húsos rakott burgonya Csemege uborka
	"E" Epés	Májgaluskaleves Tészta köret Dejős szórás Alma tisztítva	Zöldségleves Sült virsli Majorannás burgonyafőzelék	Almaleves Zöldséges csirkerizottó Cékla savanyított	Zöldséges burgonyaleves Sertésvagdalt Bulgur	Zellerleves Panírozott halrudak (sütőben sütvé) Párolt rizs Cékla saláta	Csontleves Húsos rakott burgonya
Választott menü:							

29.hét		2026. július 13.	2026. július 14.	2026. július 15.	2026. július 16.	2026. július 17.	2026. július 18.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Erőleves zöldséggel Vadas sertésragu Főtt tészta Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Főtt tojás Finomfőzelék Sütemény	Paradicsomleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Kovászos uborka	HagymakréMLEVES Zsemlekočka Temesvári sertésragu Párolt rizs Gyümölcs	Vajasgaluska leves Gyrosos csirkemell Párolt rizs Párolt sárgarépa	Tejfőlés zöldbableves Leccsős sertésszelet Bulgur
	"B"	Erőleves zöldséggel Paprikás sertésszelet Tészta Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Füstölt főtt tarja Lencsefőzelék Sütemény	Paradicsomleves Bácskai rizshús Savanyúság	HagymakréMLEVES Zsemlekočka Mézes-mustáros csirkemell Burgonya Gyümölcs	Vajasgaluska leves Kakukkfűves sertésragu Hagymás tört burgonya Savanyúság	Tejfőlés zöldbableves Vadász ragu Zöldséges kuszkus
	"C" Cukros	Erőleves Sertés aprópecsenye Tészta köret	Zöldséges tarhonyaleves Sertéssült Lencsefőzelék	Paradicsomleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Eresztett tojásleves Erdélyi húsos zöldbab Alma	Vajasgaluska leves Bazsalikomoz-zöldséges ragu Főtt burgonya Cékla	Zöldbableves Tavaszi sertésszelet Párolt barnarizs
	"E" Epés	Erőleves Sertés aprópecsenye Tészta köret	Zöldséges tarhonyaleves Sertéssült Sárgarépa főzelék	Kertileves Sült csirkemell Petrezselymes burgonya	Köménymagleves Húsos rakott burgonya Alma hámozott	Zöldségleves Bazsalikomoz-zöldséges ragu Főtt burgonya Cékla	Rántott leves Zsemlekočka Tavaszi sertésszelet Párolt rizs
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

30.hét		2026. július 20.	2026. július 21.	2026. július 22.	2026. július 23.	2026. július 24.	2026. július 25.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Lencsegulyás Tejben dara Fahéj szórás Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Daragaluskaleves Bolognai makaróni Trappista sajt	Lebbencsleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Gyümölcs	Magyaros zöldbableves Sajtos porciós hal Párolt rizs Káposztasaláta	Őszi barakkréMLEVES Sertéshúsos zöldséges bulgur Cékklasaláta Sütemény	Citromos kertileves Hollandi sertésragu Főtt burgonya
	"B"	Lencsegulyás Bukta Gyümölcs	Daragaluska leves Rakott karfiol	Lebbencsleves Jóasszony sertésragu Párolt rizs Gyümölcs	Magyaros zöldbableves Óvári szelet Bulgur	Zöldborsóleves Almás sajtos csirkemell Burgonya Sütemény	Citromos kertileves Rántott sertésszelet Kukoricás rizs
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Tejbedara Fahéjszórás	Daragaluska leves Rakott húsos zöldség árpagyönggyel	Reszelt tészta leves Húspogácsa Tökfőzelék Alma	Zöldbableves Óvári csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Zöldborsóleves Natúr csirkemell Főtt burgonya Cékklasaláta	Csontleves Töltött sertésszelet Zöldséges bulgur
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Almás-barackos rakott tészta	Tavaszi zöldségleves Rakott húsos zöldség árpagyönggyel	Reszelt tészta leves Húspogácsa Tökfőzelék Alma hámozva	Zöldségleves Sült csirkemell Párolt rizs	Zöldborsóleves püré Natúr csirkemell Főtt burgonya Cékklasaláta	Csontleves Natúr sertés szelet Zöldséges bulgur
Választott menü:							

31.hét		2026. július 27.	2026. július 28.	2026. július 29.	2026. július 30.	2026. július 31.	2026. augusztus 1.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Tárkonyos csirkeraguleves Almás gombóc Fahéj szórát Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Pulyka nuggets Zöldborsófőzelék Sütemény	Zellerkrémleves Levesgyöngy Sült csirkecomb Karottás rizs	Magyaros burgonyaleves Znaimi sertéstokány Bulgur Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Tarhonyás sertéshús Uborkasaláta	Brokkollikrémleves Zsemlekočka Hentes tokány Párolt rizs
	"B"	Tárkonyos csirkeraguleves Túrós metélt Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Főtt tojás Parajfőzelék Sütemény	Zellerkrémleves Levesgyöngy Natúr szelet Bulgur Savanyúság	Magyaros burgonyaleves Pírtott zsemlekočka Mexikói sertésragu Burgonya Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Vegyes gyümölcsleves Csirkepörkölt Párolt rizs Savanyúság	Brokkollikrémleves Zsemlekočka Rántott szelet Burgonyapüré Saláta
	"C" Cukros	Tárkonyos raguleves Tejfölös túró Tészta köret Alma	Zöldséges gombaleves Főtt tojás Parajfőzelék	Magyaros karalábéleves Tavaszi sertésszelet Bulgur Cékla saláta	Zellerkrémleves Pírtott zsemlekočka Sertéspörkölt Petrezselymes burgonya Tavaszi saláta	Gyümölcsleves Rakott cukkini	Brokkollikrémleves Rozmaringos sertéssült Párolt barnarizs Cékla saláta
	"E" Epés	Tárkonyos raguleves Darás metélt Barackíz Alma hámozott	Zöldséges burgonyaleves Húspogácsa Parajfőzelék	Zöldségleves Tavaszi sertésszelet Bulgur Cékklasaláta	Zellerkrémleves Pírtott zsemlekočka Sertés aprópecsenye Petrezselymes burgonya	Gyümölcsleves Rakott cukkini	Erőleves Rozmaringos sertéssült Párolt rizs Cékklasaláta
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!