

Név:

Kérjük, írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

32.hét		2026. augusztus 3.	2026. augusztus 4.	2026. augusztus 5.	2026. augusztus 6.	2026. augusztus 7.	2026. augusztus 8.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Gulyásleves Kókuszos tejberizs Kakaó szórát	Zöldségleves Vagdalt Sárgaborsó főzelék Gyümölcs	Gyümölcsleves Bácskai rizseshús Csalamádé	Tejfőlös karfiolleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Uborka saláta Gyümölcs	Kertészleves Halas spagetti Sütemény	Citromos kertileves Lecsós sertésragu Bulgur
	"B"	Gulyásleves Parajos penne	Zöldségleves Sertéssült Burgonyafőzelék Gyümölcs	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Kukoricás rizs	Tejfőlös karfiol leves Pirított csirkemáj Burgonya Uborka saláta Gyümölcs	Orjaleves Bakonyi sertéstokány Párolt rizs Sütemény	Citromos kertileves Rakott burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Tejberizs Fahéjszórás	Nyári zöldségleves Sertéssült Majorannás burgonyafőzelék Alma	Gyümölcsleves Zöldséges csirkerizzó Reszelt sajt	Magyaros karfiolleves Rozmaringos csirkemell Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Húsleves Alföldi tarhonyás hús Csemege uborka	Zöldségleves Húsos rakott burgonya Káposztasaláta
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Tejberizs, rizstejjel Kakaó szórát	Nyári zöldségleves Sertéssült Majorannás burgonyafőzelék Alma hámozott	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Párolt rizs	Kerti leves Rozmaringos csirkemell Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Húsleves Alföldi tarhonyás hús	Zöldségleves Húsos rakott burgonya Céklasaláta
Választott menü:							

33.hét		2026. augusztus 10.	2026. augusztus 11.	2026. augusztus 12.	2026. augusztus 13.	2026. augusztus 14.	2026. augusztus 15.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Jócai bableves Darás metélt Baracklekvár Gyümölcs	SzilvakréMLEves Sült csirkecombfilé Rizibizi Junior saláta	Lebbencsleves Pulykanuggets Finomfőzelék	Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Sütemény	BrokkolikréMLEves Pirított olajos mag Halrudacska Zöldséges bulgur Káposztasaláta	Alföldi leves burgonya nélkül Lecsós sertésszelet Párolt rizs
	"B"	Jócai bableves Carbonara tészta Gyümölcs	SzilvakréMLEves Füstölt főtt tarja Sárgaborsófőzelék Pékáru	Lebbencsleves Karfiolos csirkeragu Bulgur	Daragaluska leves Stefánia vagdalt Párolt zöldség (fél adag) Párolt rizs (fél adag) Sütemény	Brokkoli krémleves Pirított kenyér kocka Kakukkfűves sertésragu Hagymás tört burgonya Káposztasaláta	Alföldi leves burgonya nélkül Mazsolás sertésragu Főtt burgonya
	"C" Cukros	Babgulyás Csirke aprópecsenye Tészta köret Alma	Fahéjas szilvaleves Sült csirkecomb Párolt barnarizs Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Pulykanuggets Finomfőzelék	Daragaluska leves Stefánia vagdalt tepsiben sültve Burgonyapüré	Brokkoli leves Bazsalikomos zöldséges sertésragu Zöldséges bulgur Káposztasaláta	Alföldi leves Töltött sertésszelet Párolt zöldség (fél adag) Párolt rizs (fél adag)
	"E" Epés	Zöldségleves Csirke aprópecsenye Tészta köret Alma hámozott	Citromos almaleves Sült csirkecomb Párolt barna rizs	Zöldséges burgonyaleves Pulykanuggets Finomfőzelékpüré	Daragaluska leves Húspogácsa (sertés) sütőben sültve Burgonyapüré	Brokkoli leves pürésítve Bazsalikomos zöldséges sertésragu Zöldséges bulgur Céklasaláta	Zöldséges burgonyaleves Főtt sertés szelet Párolt zöldség (fél adag) Párolt rizs (fél adag)
Választott menü:							

Az étlapváltóztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

34.hét		2026. augusztus 17.	2026. augusztus 18.	2026. augusztus 19.	2026. augusztus 20.	2026. augusztus 21.	2026. augusztus 22.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Zöldborsóleves Savanyú vetrece Főtt tészta Gyümölcs	Tojásleves Mexikói sertésragu Párolt rizs Gyümölcs	Csontleves Vagdalt Burgonyafőzelék		Fahéjas almaleves Rántott csirkemell Zöldséges kuskusz Vitamin saláta Sütemény	Lencseleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Savanyúság
	"B"	Zöldborsóleves Paprikás sertésragu Tészta köret Gyümölcs	Tojásleves Fokhagymás sertésapró Zöldbabfőzelék	Csontleves Natúr szelet Bulgur Csemege uborka	Ünnep	Fahéjas almaleves Sajtos csirkemell Burgonya Sütemény	Lencseleves Rántott sertésszelet Kukoricas rizs
	"C" Cukros	Zöldborsóleves Sertés aprópecsenye Tészta köret Alma	Tojásleves Zöldséges sertésragu Párolt rizs	Csontleves Húspogácsa Majorannás burgonyafőzelék		Fahéjas almaleves Sajtos csirkemell Főtt burgonya	Lencseleves Pirított csirkemáj Párolt rizs Csemege uborka
	"E" Epés	Zöldborsóleves pürésítve Sertés aprópecsenye Tészta köret Alma hámozott	Rántott leves Zöldséges sertésragu Párolt rizs	Csontleves Húspogácsa Majorannás burgonyafőzelék		Fahéjas almaleves Rozmaringos csirkemell Főtt burgonya	Zöldségleves Sertéssült Párolt rizs
Választott menü:							

35.hét		2026. augusztus 24.	2026. augusztus 25.	2026. augusztus 26.	2026. augusztus 27.	2026. augusztus 28.	2026. augusztus 29.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Paracicsomleves Csirkés színes rizottó Junior saláta Gyümölcs	Lencseleves Pincepörkölt Csemege uborka Sütemény	GombakréMLEves Pirított olajos mag Édes-savanyú csirkeragu Bulgur	Magyaros zöldségleves Húsgombóc Kapormártás Főtt burgonya	Karfiolleves Sertéspörkölt Főtt tészta Uborkasaláta	Francia hagymaleves Zöldséges sertésragu Bulgur
	"B"	Paracicsomleves Reszelt csirkemáj Főtt burgonya Junior saláta Gyümölcs	Lencseleves Húsos rakott burgonya Sütemény	GombakréMLEves Pirított olajos mag Hollandi sertésragu Párolt rizs	Magyaros zöldségleves Vadas sertésszelet Főtt tészta	Karfiolleves Csirkenuggets Burgonyafőzelék Pékáru	Francia hagymaleves Budapest csirkeragu Párolt rizs
	"C" Cukros	Paracicsomleves Tavaszi rizses csirke Alma	Zöldséges céklakréMLEves Pincepörkölt Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Zöldséges csirkeragu Bulgur	Zöldségleves Húspogácsa Kapormártás Sós burgonya	Karfiolleves Sertéspörkölt Tészta köret	Hagymaleves Zsemlekocka Zöldséges sertésragu Bulgur
	"E" Epés	Zellerleves Tavaszi rizses csirke Alma hámozott	Zöldséges céklakréMLEves Pincepörkölt	Fehérrépa krémleves Zöldséges csirkeragu Bulgur	Zöldségleves Húspogácsa Kapormártás Sós burgonya	Húsleves Pulykavagdalt Majorannás burgonyafőzelék	Zöldségkrémleves Zsemlekocka Zöldséges sertésragu Bulgur
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!