

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

36.hét		2026. augusztus 31.	2026. szeptember 1.	2026. szeptember 2.	2026. szeptember 3.	2026. szeptember 4.	2026. szeptember 5.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Babgulyás Métélt tészta Dajós szórás Gyümölcs	Gyümölcsleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Zöldborsóleves Póréhagymás csirkeragu Bulgur Gyümölcs	Daragaluska leves Vagdalt Paradicsomos káposzta Sütemény	Bakonyi betyárleves Gnocchi Zöldséges sajtmártás	Tejfölös burgonyaleves Zöldséges csirkemell Párolt rizs
	"B"	Babgulyás Tejben rizs Fahéjszórás Gyümölcs	Gyümölcsleves Paprikás burgonya virslivel Csemege uborka	Zöldborsóleves Vadas sertésragu Tészta Gyümölcs	Daragaluska leves Sertéspörkölt Tököfőzelék Sütemény	Bakonyi betyárleves Sztrapacska	Tejfölös burgonyaleves Hentes tokány Bulgur
	"C" Cukros	Gu yásleves Tészta köret Mák szórás Alma	Gyümölcsleves Paprikás burgonya virslivel	Zöldborsóleves Vadas csirkeragu Bulgur Alma	Daragaluska leves Sertéssült Tököfőzelék Sütemény	Zöldséges gombaleves Rántott sajt Párolt rizs Cékklasálata	Zöldséges burgonyaleves Zöldséges csirkemell Kuszkusz
	"E" Epés	Gu yásleves Tészta köret Dajós szórás Alma hámozott	Gyümölcsleves Orsi Virsli Paprikás burgonya	Zöldborsóleves pürésítve Vadas csirkeragu Bulgur Alma hámozott	Daragaluska leves Sertéssült Tököfőzelék Sütemény	Zöldségleves Sertés aprópecsenye Párolt rizs Cékklasálata	Zöldséges burgonyaleves Zöldséges sertésragu Kuszkusz
Választott menü:							

37.hét		2026. szeptember 7.	2026. szeptember 8.	2026. szeptember 9.	2026. szeptember 10.	2026. szeptember 11.	2026. szeptember 12.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Magyaros zöldbableves Bolognai makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	Húsleves Fokhagymás sertésragu Lencsefőzelék	Pikáns karfiolkrémleves Zsemlekocka Húsos rakott burgonya Csemege uborka	Almaleves Fűszeres csirkeragu Zöldséges rizs Gyümölcs	Pulykaragu leves Főtt tojás Parajfőzelék Sütemény	Spárgakrémleves Pirított zsemlekocka Sertéspörkölt Galuska Savanyúság
	"B"	Magyaros zöldbableves Sonkás tészta Tejföl Gyümölcs	Húsleves Vagdalt Sárgaborsófőzelék	Pikáns karfiolkrémleves Zsemlekocka Tavaszi zöldséges húsos bulgur Csemege uborka	Almaleves Lecsós sertésragu Petrezselymes rizs Gyümölcs	Pulykaragu leves Panírozott halrudak Petrezselymes burgonya Sütemény	Spárgakrémleves Pirított zsemlekocka Mustáros sertés szelet Petrezselymes burgonya Savanyúság
	"C" Cukros	Tojásleves Sertés aprópecsenye Petrezselymes rizs Cékklasálata Alma	Húsleves Fokhagymás sertésragu Lencsefőzelék	Reszelttészta leves Húsos rakott burgonya Csemege uborka	Almaleves Fűszeres csirkefalatok Párolt rizs Cékklasálata Nektarin	Szárnasraguleves Főtt tojás Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Fehérpákrémleves Sertéspörkölt Galuska Uborkasaláta
	"E" Epés	Rántott leves Sertés aprópecsenye Petrezselymes rizs Cékklasálata Alma hámozott	Húsleves Bazsalikomoz-zöldséges sertésragu Finomfőzelék pürésítve	Reszelttészta leves Zöldséges csirketokány Főtt burgonya	Almaleves Sült csirkemell Párolt rizs Cékklasálata Nektarin hámozva	Szárnasraguleves Húspogácsa Parajfőzelék tejmentes Félbarna kenyér	Fehérpákrémleves Natúr sertésszelet Galuska Cékklasálata
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

38.hét		2026. szeptember 14.	2026. szeptember 15.	2026. szeptember 16.	2026. szeptember 17.	2026. szeptember 18.	2026. szeptember 19.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Lencsegulyás Aranygaluska Vanília öntet	Zöldséges tarhonyaleves Natúr sertésszelet Klekáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Fokhagymakrémléves Zsemlekocka Bolognai makaróni Reszelt sajt	Magyaros burgonyaleves Főtt virsli Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Sütemény	Palócleves Rántott sajt Burgonyapüré Tartármártás Gyümölcs	Csirkeraguleves Káposztás tészta
	"B"	Lencsegulyás Piskóta kocka Csokoládé öntet	Zöldséges tarhonyaleves Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Fokhagymakrémléves Zsemlekocka Rántott szelet Petrezselymes burgonya Csalamádé	Magyaros burgonyaleves Mexikói bab Teljes kiőrlésű kenyér Sütemény	Palócleves Négysajtos brokkolisósz Főtt penne tészta Gyümölcs	Csirkeraguleves Rakott burgonya Savanyúság Kenyer
	"C" Cukros	Sertésraguleves Túró, tejföl Főtt tészta	Zöldséges tarhonyaleves Vagdalt (pulyka) Kelkáposzta főzelék Alma	Erőleves Zöldséges sertésragu Párolt rizs Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Sült virsli Zöldbabfőzelék Sütemény	Legényfogó leves Rántott sajt Burgonyapüré Csemege uborka Alma	Szárnyasraguleves Káposztás kocka
	"E" Epés	Sertésraguleves Darás metélt Sárgabarack jam	Zöldséges tarhonyaleves Vagdalt (pulyka) Sárgarépa főzelék Alma hámozott	Erőleves Zöldséges sertésragu Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves Sült virsli Zöldbabfőzelék püre Sütemény	Legényfogó leves Provance csirkecomb Burgonyapüré Alma hámozott	Szárnyasraguleves Húsos rakott burgonya Céklasaláta
Választott menü:							

39.hét		2026. szeptember 21.	2026. szeptember 22.	2026. szeptember 23.	2026. szeptember 24.	2026. szeptember 25.	2026. szeptember 26.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Májgaluska leves Tejbendara Fahéjszórás Gyümölcs	Csontleves Húsgombóc Paradicsomos burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Csicseriborsó leves Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Mongol saláta	Frankfurti leves Zöldborsófőzelék Pulyka nuggets Gyümölcs	Lakodalmi tyúkhúsleves Aszaltpradicsomos parmezános tészta Sütemény	Gombaleves Sólet Főtt tojás Kenyer
	"B"	Májgaluska leves Túrótöltelikes gombóc Szamóca öntet Gyümölcs	Csontleves Tavaszi rizseshús Mongol saláta	Csicseriborsó leves Bolognai makaróni Reszelt sajt	Frankfurti leves Fokhagymás sertésszelet Burgonyafőzelék Gyümölcs	Lakodalmi tyúkhúsleves Gombapaprikás Galuska Sütemény	Gombaleves Csirkepörkölt Tarhonya Savanyúság Kenyer
	"C" Cukros	Zöldséges gulyásleves Tejbedara Fahéjszórás Alma	Csontleves Húspogácsa Burgonyás brokkolifőzelék	Zöldséges burgonyaleves Sült csirkemell Petrezselymes rizs Csemege uborka	Frankfurti leves Fokhagymás sertésszelet Zöldborsófőzelék Alma	Húsleves Natúr szelet Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Zöldséges gombaleves Sólet Főtt tojás
	"E" Epés	Zöldséges gulyásleves Tejbedara (rizstejjel) Fahéjszórás Alma hámozott	Csontleves Húspogácsa Burgonyás brokkolifőzelék pürésítve	Zöldséges burgonyaleves Sült csirkemell Petrezselymes rizs	Rántott leves, zsemlekocka Főtt virsli Zöldborsófőzelék püre Alma hámozott	Húsleves Natúr szelet Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Zöldségleves Csirke aprópecsenye Tarhonya köret Csemegeuborka
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menü sor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőkbe!

40.hét		2026. szeptember 28.	2026. szeptember 29.	2026. szeptember 30.	2026. október 1.	2026. október 2.	2026. október 3.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Szárazbableves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Tojásleves Natúr sertésszelet Kerti főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás tészta Porcukor			
	"B"	Szárazbableves Tarhonyás sertéshús Céklasaláta Félbarna kenyér	Tojásleves Pulyka nuggets Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Tárkonyos csirkeraguleves Szilvás gombóc Fahéjszórás			
	"C" Cukros	Sertésraguleves Bácskai rizseshús Céklasaláta diab	Tojásleves Sertéssült Kerti főzelék Alma	Szárnyasraguleves Tészta köret Mák szórás			
	"E" Epés	Sertésraguleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Rántott leves Pirított zsemlekocka Sertéssült Kerti főzelékpüré	Szárnyasraguleves Tészta köret Dejós szórás			
Választott menü:							

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Szerethető megoldások