

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 25-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 25 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

40.hét		2026. szeptember 28.	2026. szeptember 29.	2026. szeptember 30.	2026. október 1.	2026. október 2.	2026. október 3.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"				Zöldségleves Bakonyi sertésragu Bulgur Gyümölcs	Hamis gulyásleves Piskóta kocka Csokoládé öntet Gyümölcs	Citromos kertileves Rántott szelet Petrezselymes burgonya Saláta
	"B"				Zöldségleves Kaliforniai csirkeragu Párolt rizs Gyümölcs	Hamis gulyásleves Mákos fészek Vanília öntet Gyümölcs	Citromos kertileves Fokhagymás sertésszelet Párolt rizs Savanyúság
	"C" Cukros				Zöldségleves Bazsalikomos-zöldséges sertésragu Bulgur Alma	Hamis gulyásleves Tk. főtt tészta Túró, tejföl Körte	Citromos kertileves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Sütemény, diab.
	"E" Epés				Zöldségleves Bazsalikomos-zöldséges sertésragu Bulgur Alma hámozott	Őszi zöldségleves Csirke aprópecsenye Tészta köret Alma hámozott	Kertileves (kímélő) Sertés aprópecsenye Petrezselymes burgonya Savanyú cékla Sütemény
Választott menü:							

41.hét		2026. október 5.	2026. október 6.	2026. október 7.	2026. október 8.	2026. október 9.	2026. október 10.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Sertésraguleves Kókuszos tejberizs Fahéj szórát Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Vagdalt golyó Tököfőzelék Gyümölcs	Fahéjas szikvakrém leves Tarhonyás sertéshús Savanyúság	Paradicsomleves Budapest sertésragu Főtt burgonya Gyümölcs	Lencseleves Mákosfészek Vaníliaöntet Gyümölcs	Brokkolikrémleves Pirított zsemlekocka Zöldséges csirkemell Párolt rizs Gyümölcs
	"B"	Sertésraguleves Tejbedara Fahéj szórát Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Főtt virsli Finomfőzelék Gyümölcs	Fahéjas szikvakrém leves Panírozott rántott csirkemell Majonézes burgonya saláta Saláta	Paradicsomleves Sertéshúsos-zöldséges bulgur Savanyúság Gyümölcs	Lencseleves Parajos ricottás szósz Penne tészta Gyümölcs	Brokkolikrémleves Pirított zsemlekocka Hentes tokány Petrezselymes burgonya Gyümölcs
	"C" Cukros	Sertésraguleves Tejberizs Fahéj szórát Alma	Magyaros burgonyaleves Pulykavagdalt Tököfőzelék Körte	Gyümölcsleves Tarhonyás hús Csemege uborka, diab.	Paradicsomleves Zöldséges sertésragu Hagymás tört burgonya Csemege uborka, diab. Alma	Lencseleves Parajos ricottás szósz Tk. tészta köret Narancs	Brokkoli leves Hentes tokány Párolt rizs Alma
	"E" Epés	Sertésraguleves Tejberizs rizstejjel Fahéjszórás Alma hámozott	Magyaros burgonyaleves Húspogácsa Tököfőzelék Alma hámozott	Gyümölcsleves Tarhonyás hús Savanyú cékla Sütemény	Rántott leves Zöldséges sertésragu Zöldséges köles Savanyú cékla Alma hámozott	Zöldségleves Vadas csirkeragu Tészta köret Alma hámozott	Húsleves Natúr sertésszelet Párolt rizs Alma hámozott
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

42.hét		2026. október 12.	2026. október 13.	2026. október 14.	2026. október 15.	2026. október 16.	2026. október 17.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Tejfőlös burgonyaleves Zöldborsós sertésragu Bulgur Gyümölcs	Gombaleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék Gyümölcs	Szárazbaleves Vadas Főtt tészta Savanyúság Gyümölcs	Csontleves tésztával Panírozott halrudak Petrezselymes burgonya Tartár Gyümölcs	Tavaszi zöldségleves Főtt tojás Parajfőzelék Sütemény	Tejfőlös karfiolleves Páztortarhonya Savanyúság Gyümölcs
	"B"	Tejfőlös burgonyaleves Temesvári sertésragu Petrezselymes rizs Gyümölcs	Gombaleves Natúr sertésszelet Tökfőzelék Gyümölcs	Szárazbaleves Pusztapörkölt Csalamádé Gyümölcs	Csontleves tésztával Rakott zöldbab Gyümölcs	Tavaszi zöldségleves Gnocchi Zöldséges sajtmártás Sütemény	Tejfőlös karfiolleves Páztortarhonya Savanyúság Gyümölcs
	"C" Cukros	Tejfőlös burgonyaleves Zöldborsós sertésragu Bulgur Alma	Gombaleves Natúr sertésszelet Céklafőzelék Körte	Zöldséges zöldbaleves Pincepörkölt Csemege uborka, diab. Alma	Csontleves Natúr halfilé Petrezselymes burgonya Narancs	Tavaszi zöldségleves Reszelt sajt, tejföl Tk. főtt tészta	Tejfőlös karfiolleves Sertéspörkölt Párolt rizs Savanyú cékla, Diab Alma
	"E" Epés	Céklás zöldségleves Bazsalikomós-zöldséges sertésragu Bulgur Alma hámozott	Zöldségleves (kímélő) Natúr sertésszelet Céklafőzelék Alma hámozott	Zöldséges zöldbalevespüré Pincepörkölt Savanyú cékla Alma hámozott	Csontleves Natúr halfilé Petrezselymes burgonya Alma hámozott	Tárkonyos raguleves Dejő szórás Tészta köret Sütemény	Zöldségkrémleves Sertés aprópecsenye Párolt rizs Savanyú cékla Alma hámozott
Választott menü:							

43.hét		2026. október 19.	2026. október 20.	2026. október 21.	2026. október 22.	2026. október 23.	2026. október 24.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Frankfurti leves Szilvás gombóc Fahéj szórát Gyümölcs	Lebbencsleves Füstölt főtt tarja Lencsefőzelék Saláta	Vajasgaluskaleves Savanyú vetreze Főtt tészta Sütemény	Gyümölcsleves Bácskai rizseshús Savanyúság Gyümölcs	ÜNNEP	Korhelyleves Káposztás tészta Gyümölcs
	"B"	Frankfurti leves Darás metélt Baracklevár Gyümölcs	Lebbencsleves Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Saláta	Vajasgaluskaleves Milánói makaróni Reszelt sajt Sütemény	Gyümölcsleves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Savanyúság Gyümölcs	ÜNNEP	Korhelyleves Túrós tészta Tejföl Gyümölcs
	"C" Cukros	Frankfurti leves Mák szórás Tészta Körte	Lebbencsleves Sertéssült Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Vajasgaluskaleves Vadas csirkeragu Bulgur Sütemény, diab.	Őszi zöldségleves Bácskai rizseshús Csemege uborka, diab Alma	ÜNNEP	Szárnysraguleves Petrezselymes burgonya Sült csirkecomb Narancs
	"E" Epés	Tárkonyos raguleves Darás metélt Sárgabarack jam Alma hámozott	Kertileves (kímélő) Sertéssült Sárgarépa-főzelék Félbarna kenyér	Zöldségleves Vadas csirkeragu Bulgur Sütemény	Őszi zöldségleves Natúr sertésszelet Párolt rizs Cékla saláta Alma hámozott	ÜNNEP	Szárnysraguleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Cékla saláta Alma hámozott
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

44.hét		2026. október 26.	2026. október 27.	2026. október 28.	2026. október 29.	2026. október 30.	2026. október 31.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Májgaluskaleves Sajt, tejföl Főtt tészta Gyümölcs	Francia hagymaleves Zsemlekocka Pincepörkölt Savanyúság	Erőleves tésztával Vagdalt golyó Paradicsomos káposzta Gyümölcs	Magyaros karfiolleves Csíkos tokány Petrezselymes rizs Saláta Sütemény	Karalábé leves húsgombóccal Chilis bab Főtt tojás Saláta	Almaleves Kakukkfűves csirkeragu Petrezselymes burgonya Savanyúság
	"B"	Májgaluska leves Darás metélt Baracklekvár Gyümölcs	Francia hagymaleves Zsemlekocka Sertéspaprikás Főtt tészta Savanyúság	Erőleves tésztával Hentes tokány Petrezselymes burgonya Gyümölcs	Magyaros karfiolleves Párolt natúr szelet Gyümölcsmártás Főtt burgonya Sütemény	Karalábé leves húsgombóccal Rántott sajt Párolt rizs Majonézes kukorica saláta	Almaleves Rakott karfiol
	"C" Cukros	Májgaluska leves Sajt, tejföl Tk. tészta köret Alma	Francia hagymaleves Zöldséges sertésragu Bulgur Csemege uborka, diab.	Erőleves Hentes tokány Petrezselymes burgonya Körte	Magyaros karfiolleves Natúr sertésszelet Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Tavaszi zöldségleves Almás csirkemell Párolt rizs Csemege uborka, diab.	Almaleves Kakukkfűves csirkeragu Zöldséges köles Csemege uborka, diab.
	"E" Epés	Húsleves Darás metélt Baracklekvár Alma hámozott	Csontleves Zöldséges sertésragu kímélő Bulgur Cékla saláta	Erőleves Hentes tokány Petrezselymes burgonya Alma hámozott	Zöldséges tarhonyaleves Natúr sertésszelet Gyümölcsmártás Főtt burgonya Sütemény	Rántott leves Almás csirkemell Párolt rizs Céklasaláta	Almaleves Kakukkfűves csirkeragu Zöldséges köles Céklasaláta
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!