

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 20-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 20 után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen esetben automatikusan „A” menüt tudunk biztosítani.

Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

45.hét		2026. november 2.	2026. november 3.	2026. november 4.	2026. november 5.	2026. november 6.	2026. november 7.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Lencsegyulás Morzsás nudli Jan Gyümölcs	Tejfölös zöldbableves Joghurtos csirkemell Zöldséges kuskusz Gyümölcs	Tarhonyaleves Főtt virsli Tökfőzelék Sütemény	Tavaszi zöldségleves Panírozott halfilé Petrezselymes burgonya Tartármártás Gyümölcs	Szilvakrémleves Zöldséges pad thai Gyümölcs	Daragaluska leves Sajtos csirkemell Petrezselymes burgonya Gyümölcs
	"B"	Lencsegyulás Tejberizs Kakaó szórás Gyümölcs	Tejfölös zöldbableves Paprikás burgonya virslivel Csalamádé Gyümölcs	Tarhonyaleves Vagdalt golyók Paradicsomos káposzta Sütemény	Tavaszi zöldségleves Bakonyi halas tészta Gyümölcs	Szilvakrémleves Kukoricás gombás zöldségmártás Penne tészta Reszelt sajt, Gyümölcs	Daragaluska leves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Gyümölcs
	"C" Cukros	Sertésraguleves Tejberizs cukormentesen Kakaószórás Gyümölcs	Tejfölös zöldbableves Pincepörkölt Csalamádé Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Főtt virsli Tökfőzelék Sütemény	Zöldségleves Panírozott halrúd Petrezselymes burgonya Csemege uborka Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Vadas mártás Párolt sertéscomb Főtt tészta Gyümölcs	Daragaluska leves Sült csirkemáj Főtt burgonya Gyümölcs
	"E" Epés	Sertésraguleves Tejberizs rizstejjel Kakaószórás Alma hámozva	Fehérpaprémleves Pincepörkölt Céklasaláta Alma hámozva	Zöldséges tarhonyaleves Főtt virsli Tökfőzelék Sütemény	Zöldségleves Panírozott halrúd Petrezselymes burgonya Céklasaláta Alma hámozva	Fahéjas almaleves Vadas mártás Sertéssült (natúr) Főtt tészta Alma hámozva	Köménymagleves Natúr csirkemell Főtt burgonya Alma hámozva
Választott menü:							

46.hét		2026. november 9.	2026. november 10.	2026. november 11.	2026. november 12.	2026. november 13.	2026. november 14.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Húsgaluskaleves Bukta Gyümölcs	Reszelttésztalesves Főtt füstölt tarja Szárzabab főzelék Gyümölcs	Csontleves tésztabetéttel Currys csirkeragu Petrezselymes burgonya Gyümölcs	Sárgaborsókrémleves Zsemlekocka Zöldfűszeres sertésfalatok Párolt rizs Sütemény	Zöldséges burgonyaleves Tejszínes ravioli Reszelt sajt Gyümölcs	Zöldborsóleves Sertéspörkölt Tarhonya Savanyúság Gyümölcs
	"B"	Húsgaluskaleves Mák szórát Metélt tészta Gyümölcs	Reszelttésztalesves Natúr sertésszelet Burgonyafőzelék Gyümölcs	Csontleves tésztabetéttel Csikós tokány Bulgur Gyümölcs	Sárgaborsókrémleves Zsemlekocka Vadász ragu Petrezselymes burgonya Sütemény	Zöldséges burgonyaleves Piskóta kocka Csokiöntet Gyümölcs	Zöldborsóleves Óvári sertésszelet Perezselymes burgonya Gyümölcs
	"C" Cukros	Húsgaluskaleves Káposztás kocka Gyümölcs	Zöldségleves Sertés aprópecsenye Szárzabab főzelék Gyümölcs	Csontleves Majorannás tokány Bulgur Csemege uborka Gyümölcs	Rántott leves pirított zsemlekockával Rakott húsos zöldség árpagyönggyel Gyümölcs	Zöldséges burgonyaleves Tejföl, túró Főtt tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves Alföldi tarhonyás hús Céklasaláta Gyümölcs
	"E" Epés	Húsgaluskaleves Almás-barackos rakott tészta Alma hámozott	Zöldségleves Sertés aprópecsenye Majorannás burgonyafőzelék Alma hámozott	Csontleves Majorannás tokány Bulgur Céklasaláta Alma hámozott	Rántott leves pirított zsemlekockával Rakott húsos zöldség árpagyönggyel Sütemény	Zöldséges burgonyaleves Csirke aprópecsenye Főtt tészta Alma hámozva	Sárgarépakrémleves Alföldi tarhonyás hús Céklasaláta Alma hámozva
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőbe!

47. hét		2026. november 16.	2026. november 17.	2026. november 18.	2026. november 19.	2026. november 20.	2026. november 21.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Tárkonyos raguleves Dejő szórát Metélt tészta Gyümölcs	Vajasgaluska leves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Sütemény	Magyaros gombaleves Temesvári csirkeragu Bulgur Gyümölcs	BrokkolikréMLEves Levesgyöngy Corn flakes bundás csirkemell csíkok Petrezselymes burgonya, Csalamádé	Tarhonyaleves Bolognai halas makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	Almaleves Natúr szelet Kukoricás rizs Gyümölcs
	"B"	Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Gyümölcs	Vajasgaluska leves Fokhagymás aprópecsenye Fejlesztettbabfőzelék Sütemény	Magyaros gombaleves Húsos rakott burgonya Céklasaláta Gyümölcs	BrokkolikréMLEves Levesgyöngy Sertéspörkölt Párolt rizs Csalamádé	Tarhonyaleves Porciós hal Párolt rizs Gyümölcs	Almaleves Rakott burgonya Savanyúság Gyümölcs
	"C" Cukros	Szárnyasraguleves Mák szórás Tészta köret Gyümölcs	Sonkagaluskaleves Húspogácsa Kapormártás Kuskusz Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Temesvári csirkeragu Bulgur Gyümölcs	BrokkolikréMLEves zsemlekockával Rántott csirkemell Rizibizi Céklasaláta, Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Főtt tojás Parajfőzelék Gyümölcs	Almaleves Sertéssült Kukoricás rizs Gyümölcs
	"E" Epés	Szárnyasraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Alma hámozva	Sonkagaluskaleves Húspogácsa Kapormártás Kuskusz	Téli zöldségleves Bazsalikomos-zöldséges Sertésragu Bulgur Alma hámozva	Erőleves Kakukkfűves csirkemellfilé Karottás rizs Céklasaláta Alma hámozva	Zöldséges tarhonyaleves Panírozott halrúd Parajfőzelék Alma hámozva	Almaleves Sertéssült Párolt rizs Alma hámozva
Választott menü:							

48. hét		2026. november 23.	2026. november 24.	2026. november 25.	2026. november 26.	2026. november 27.	2026. november 28.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Mexikói csirkeraguleves Morzsa nudli Barack jam Gyümölcs	Eresztett tojásleves Vagdaltgolyók Burgonyafőzelék Gyümölcs	Tavaszi zöldborsóleves BBQ csirkeragu Párolt rizs Gyümölcs	Daragaluska leves Főtt sertésvirslis Lencsefőzelék Sütemény	AlmakréMLEves Vagdalt Burgonyapüré Párolt zöldborsó Gyümölcs	Csontleves Brassói aprópecsenye Pirított burgonya Saláta Gyümölcs
	"B"	Mexikói csirkeraguleves Tejbe dara Fahéj szórát Gyümölcs	Eresztett tojásleves Díno nuggets Tökfőzelék Gyümölcs	Tavaszi zöldborsóleves Sertéspaprikás Bulgur Gyümölcs	Daragaluska leves Natúr szelet Párolt kukorica Párolt rizs Sütemény	AlmakréMLEves Négysajtos brokkolimártás Gnocchi Gyümölcs	Csontleves Sült csirkecomb Párolt vegyeszöldség Főtt burgonya Gyümölcs
	"C" Cukros	Sertésraguleves Reszelt sajt, tejföl Tészta köret Gyümölcs	Tojásleves Húspogácsa Majorannás burgonyafőzelék Gyümölcs	Zöldborsóleves Sertéspaprikás Bulgur Gyümölcs	Daragaluska leves Főtt virsli Lencsefőzelék Sütemény	Gyümölcsleves Natúr halfilé Párolt rizs Céklasaláta Gyümölcs	Csontleves Csirke aprópecsenye Főtt burgonya Céklasaláta Gyümölcs
	"E" Epés	Sertésraguleves Darás metélt Baracklekvár Alma hámozva	Rántott leves zsemlekockával Húspogácsa Majorannás burgonyafőzelék Alma hámozva	Sütőtökpüré leves Zsemlekocka Natúr csirkemell Bulgur Alma hámozva	Daragaluska leves Főtt virsli Sárgarépa-főzelék Sütemény	Gyümölcsleves Natúr halfilé Párolt rizs Céklasaláta Alma hámozva	Csontleves Csirke aprópecsenye Főtt burgonya Céklasaláta Alma hámozva
Választott menü:							

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név:

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőkbe!

49.hét		2026. november 30.	2026. december 1.	2026. december 2.	2026. december 3.	2026. december 4.	2026. december 5.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Babgulyás Mákos fészek Vanília öntet Gyümölcs					
	"B"	Babgulyás Túrótöltelikes gombóc Gyümölcsöntet Gyümölcs					
	"C" Cukros	Zöldségleves Tejbedara Fahéjszórás Gyümölcs					
	"E" Epés	Zöldségleves Tejbedara (rizstejjel) Fahéjszórás Alma hámozva					
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

