Név:

.....

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőkbe!
Kérnénk, hogy az aktuális havi étlapot, minden hónap 20-ig kitöltve, visszajuttatni a Gondozási Központokba. A minden hónap 20. után beérkező étlapokat, sajnos nem áll módunkban feldolgozni. Ilyen estben automatikusan „A" menüt tudunk biztosítani.
Köszönettel: Területi Szociális Szolgálat

49.hét		2026. november 30.	2026. december 1.	2026. december 2.	2026. december 3.	2026. december 4.	2026. december 5.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"		Bableves csipetkével Sertéspörkölt Paradicsomos káposzta Gyümölcs	Sárgarépakrémleves Zsemlekocka Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csalamádé	Erőleves zöldséggel Húsgombóc Kerti főzelék Sütemény	Kolbászos burgonyaleves Sajtos tejfölös feltét Spagetti Gyümölcs	Gombaleves Székelykáposzta Sütemény
	"B"		Bableves csipetkével Sertéspörkölt Szarvacska tészta Gyümölcs	Sárgarépakrémleves Zsemlekocka Paprikás burgonya Csalamádé	Erőleves zöldséggel Bakonyi sertésragu Bulgur Sütemény	Kolbászos burgonyaleves Aszaltparadicsomos parmezános tészta Gyümölcs	Gombaleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka Sütemény
	"C" Cukros		Zellerleves Sertés aprópecsenye Paradicsomoskáposzta Gyümölcs	Sárgarépakrémleves Zsemlekocka Zöldséges sertésragu Párolt rizs Cékla saláta	Erőleves Húsgombóc Kerti főzelék Sütemény	Zöldséges burgonyaleves Sajtos tejfölös feltét Tészta köret Gyümölcs	Gombaleves Székelykáposzta Gyümölcs
	"E" Epés		Zellerleves Sertés aprópecsenye Zöldséges köles Alma tisztított	Sárgarépakrémleves Zsemlekocka Zöldséges sertésragu Párolt rizs Cékla saláta	Erőleves Vagdalt (pulyka) Zöldséges bulgur Sütemény	Zöldséges burgonyaleves Vadas csirkeragu Tészta köret Alma tisztított	Rántott leves Roston sült csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla saláta Sütemény
Választott menü:							

50.hét		2026. december 7.	2026. december 8.	2026. december 9.	2026. december 10.	2026. december 11.	2026. december 12.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Paradicsomleves Gombás csirkeragu Párolt rizs Gyümölcs	Vajasgaluska leves Sült kolbász Sárgaborsófőzelék Sütemény	Tojásleves Párizsi csirkemell Petrezselymes burgonya Kevert saláta öntettel Gyümölcs	Tárkonyos raguleves Főtt tészta Dejó szórat Gyümölcs	Lakodalmas leves Négysajtos brokkoliszósz Gnocchi Sütemény	Tejfölös karfiolleves Lassan sült sertéskaraj Gomba mártás Spagetti Gyümölcs
	"B"	Paradicsomleves Marhapörkölt Tarhonya Káposzta saláta Gyümölcs	Vajasgaluska leves Sajtkrémes csirkeragu Kuszkusz Sütemény	Tojásleves Sólet füstölt hússal Kevert saláta öntettel Gyümölcs	Tárkonyos raguleves Morzsás nudli Barack öntet Gyümölcs	Lakodalmas leves Káposztás tészta Sütemény	Tejfölös karfiolleves Sült csirkecomb Párolt rizs Gyümölcs
	"C" Cukros	Paradicsomleves Csirke aprópecsenye Párolt rizs Gyümölcs	Reszelttésztaleves Főtt virsli Almás zellerfőzelék Gyümölcs	Tojásleves Párizsi csirkemell Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Tárkonyos raguleves Tészta köret Dejó szórás Gyümölcs	Sertésraguleves Zöldséges tészta Reszelt sajt Gyümölcs	Tejfölös karfiolleves Pincepörkölt Csemege uborka
	"E" Epés	Fehérrépa krémleves Csirke aprópecsenye Párolt rizs Alma tisztított	Reszelttésztaleves Főtt virsli Almás zellerfőzelék Sütemény	Zöldségleves Natúr csirkemell Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Tárkonyos raguleves Tészta köret Dejós szórás Alma tisztított	Sertésraguleves Zöldséges tészta Sütemény	Zöldséges céklakrémleves Pincepörkölt Céklasaláta
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Pozma CSOPORT Szerethető megoldások

Név: ..... Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőkbe!

51.hét		2026. december 14.	2026. december 15.	2026. december 16.	2025. december 17.	2025. december 18.	2025. december 19.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Csontleves cérnametélttel Székelykáposzta árpagyönggyel Gyümölcs	Lebbencsleves Főtt virsli Zöldbabfőzelék Sütemény	Fokhagymakrémleves Zsemlekocka Budapest sertésragu Főtt burgonya Gyümölcs	Tojásleves Bácskai rizseshús Vegyes vágott Sütemény	Csirkeraguleves Milánói makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Tartármártás Friss kevert saláta öntettel
	"B"	Csontleves cérnametélttel Savanyú vetrece sertéshúsból Bulgur Gyümölcs	Lebbencsleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Tökfőzelék Sütemény	Fokhagymakrémleves Zsemlekocka Tavaszi rizses csirke Csemege uborka Gyümölcs	Tojásleves Paprikás burgonya virslivel Vegyes vágott Sütemény	Csirkeraguleves Főtt tojás Parajfőzelék Gyümölcs	Almaleves Rakott burgonya Friss kevert saláta öntettel
	"C" Cukros	Csontleves Székelykáposzta Gyümölcs	Zöldséges lebbencsleves Húspogácsa Tökfőzelék Gyümölcs	Sütőtökpüré leves pirított tökmaggal Zöldséges csirkeragu Párolt rizs Káposzta saláta	Tojásleves Rakott csirkehúsos cukkini árpagyönggyel Céklasaláta Gyümölcs	Erőleves Milánói makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	Almaleves Rántott csirkemell Főtt burgonya Csemege uborka
	"E" Epés	Csontleves Rakott húsos zöldség bulgurral Alma tisztított	Daragaluska leves kímélő Húspogácsa Tökfőzelék Sütemény	Sütőtökpüré leves zsemlekockával Zöldséges csirkeragu Párolt rizs Céklasaláta	Zsenge petrezselyemleves Rakott csirkehúsos cukkini árpagyönggyel Céklasaláta Sütemény	Erőleves Sertéssült Parajfőzelék Alma tisztított	Almaleves Sült csirkemell Főtt burgonya Céklasaláta
Választott menü:							

52.hét		2026. december 21.	2026. december 22.	2026. december 23.	2026. december 24.	2026. december 25.	2026. december 26.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Brokkoli krémleves Zsemlekocka Tarhonyás hús Uborka saláta Gyümölcs	Csontleves Egészben sült köményes sertéscomb Zöldborsófőzelék Sütemény	Halászlé Rántott hal Majonézes burgonyasaláta Bejgli Friss kevert saláta öntettel	Erőleves cérnametélttel Sült kolbász Párolt lilakáposzta Hagymás tört burgonya Gyümölcs		
	"B"	Brokkoli krémleves Zsemlekocka Zöldséges sertésragu Párolt rizs Gyümölcs	Csontleves Erdélyi húsos zöldbab Sütemény				
	"C" Cukros	Brokkolileves Alföldi tarhonyás hús Csemege uborka	Csontleves Natúr szelet Zöldborsófőzelék Sütemény	Halászlé Natúr halfilé Burgonyasaláta Gyümölcs	Erőleves Sült kolbász Párolt lilakáposzta Hagymás tört burgonya Gyümölcs		
	"E" Epés	Köménymagleves Alföldi tarhonyás hús Céklasaláta	Csontleves Natúr szelet Zöldborsófőzelék püré Sütemény	Halászlé Natúr halfilé Burgonyasaláta Alma tisztított	Erőleves Vagdalt (pulyka) Főtt burgonya Céklamártás		
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Név: .....

Kérjük írja az Ön által választott menüsor betűjelét (A/B, diéta esetén: C/E) a "választott menü" mezőkbe!

52. hét		2026. december 28.	2026. december 29.	2026. december 30.	2026. december 31.	2026. január 1.	2026. december 2.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	"A"	Zeller krémleves Zsemlekocka Egészben sült sertésvagdalt Vajas tört burgonya Majonézes zöldség saláta	Nyírségi gombócleves Tarhonyás hús Mongol saláta Gyümölcs	Brokkoli krémleves Zsemlekocka Zöldséges sertésragu Párolt rizs Sütemény	Májgaluska leves Tejfölös csirkepaprikás Galuska Csemege uborka Gyümölcs		
	"B"						
	"C" Cukros	Zellerleves Roston sült csirkemell Párolt rizs Káposztasaláta	Zöldborsóleves Csirke apropecsenye Tarhonya köret Csemege uborka Gyümölcs	Alföldi leves Zöldséges sertésragu Kuszkusz Gyümölcs	Májgaluska leves Tejfölös csirkepaprikás Galuska Csemege uborka		
	"E" Epés	Zellerleves Roston sült csirkemell Párolt rizs Céklamártás	Zöldborsóleves püré Csirke apropecsenye Tarhonya köret Céklasaláta	Kertileves Zöldséges sertésragu Kuszkusz Alma tisztított	Rántott leves Zsemlekocka Kakukkfüves csirkeragu Bulgur Céklasaláta		
Választott menü:							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!

Pizma CSOPORT Szerethető megoldások